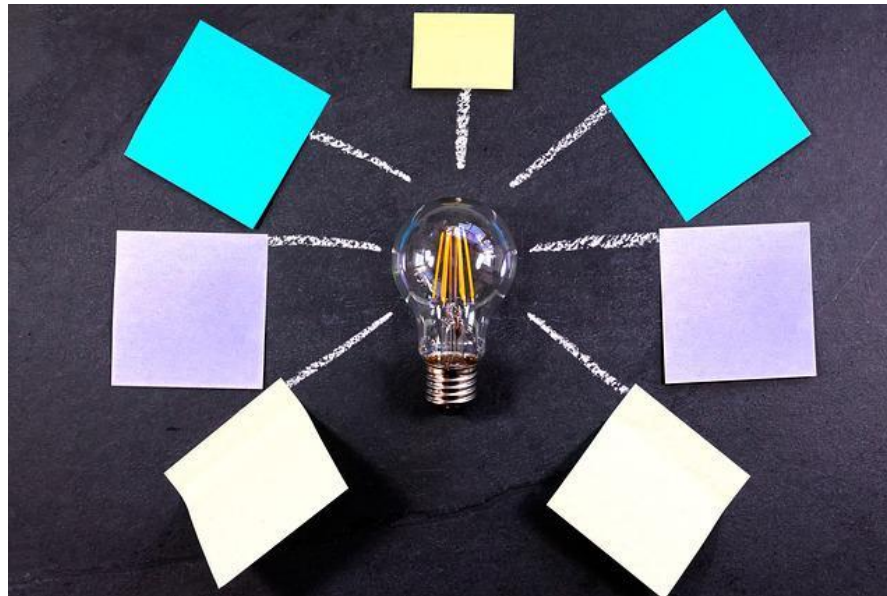


Bones idees per crear continguts a les Xarxes Socials



Reus, 18 de Maig de 2022

Què farem en aquesta sessió?

Objectius:

- Facilitar la creació i la planificació de continguts en les XXSS de les entitats.
- Donar eines i idees per optimitzar l'ús de les XXSS.
- Gestionar els continguts de les XXSS amb bones estratègies per assolir els objectius proposats per les entitats.

Continguts del taller:

1. Com crear i planificar les publicacions en XXSS.
2. Eines que ens fan la gestió de contingut més fàcil.
3. Moltes idees de contingut per publicar en les XXSS de les entitats!!!

1. Com crear i planificar les publicacions en XXSS:

Les XXSS son eines per **comunicar** als nostres **públics** amb **objectius clars**.



Creativitat

Pluja d'idees, altres XXSS, altres webs, reutilitzar continguts, recursos per dissenyar a les XXSS



Planificació

Calendaritzar continguts, aprofitar calendaris de CM per anticipar publicacions



Estratègia

A. Estratègia comunicació integrada online/offline i un objectiu per cada publicació.
B. Avaluar.



ÈXIT



1. Com crear i planificar les publicacions en XXSS

Planificació

- Important **per mantenir una periodicitat en el ritme i control de publicacions** en les XXSS.
- Buscar com **treballar de manera conjunta diferents grups de persones** aportants idees, continguts... per tal de nodrir les XXSS de manera àgil i productiva.

Calendari de Publicacions:

- Eina col·laborativa que ens fa la **gestió de contingut de XXSS més fàcil**.
- Es recomana el un full d'indicadors per separat per tal de fer el seguiment setmanalment.

1. Com crear i planificar les publicacions en XXSS

Proposta Calendari Publicacions

	Publicacions			Contingut		Tipus de contingut	Detalls del contingut			Indicadors		
	Dia	Horari	Qui publica	Objectiu	Tema		Copy	Link	Hashtag	Interaccions	Comentaris	Abast
DILLUNS	7											
DIMARTS	8	12	m. angeles	sensibilització i incidència	frase motivacional	imatge						
DIMECRES	9	18	joan	visibilització	activitat	imatge						
DIJOUS	10		m. angeles	visibilització	activitat	imatge - historia		link a activitat				
DIJOUS	10	12	m. angeles	captació de fons	crida soci	video donant	posar link a la bio					
DIVENDRES	11	18	joan	transparència	Memoria	imatge	posar link a la bio					
DISSABTE	12											
DIUMENGE	13											
DILLUNS	14			San Valentín								
DIMARTS	15											
DIMECRES	16											
DIJOUS	17											

1. Com crear i planificar les publicacions en XXSS

Estratègia

- Important mantenir una periodicitat l'avaluació i el seguiment dels **indicadors bàsics** de les XXSS.
- **Objectiu principal:** Modificar i adaptar els continguts i les publicacions segons els resultats dels nostres Indicadors.

Full Seguiment Indicadors:

- Eina col·laborativa pel **seguiment** d'indicadors (**recomanat setmanal**).
- Menys és més!! 3 indicadors per xarxa ja ens dona molta informació de manera continuada en el temps.

1. Com crear i planificar les publicacions en XXSS

Proposta Full Seguiment Indicators

Xarxes SOCIALS seguidors													
	mar-22	mar-22	mar-22	mar-22	mar-22	abr-22	abr-22	abr-22	abr-22	may-22	may-22	may-22	may-22
	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana
IG													
FB													
TW													
Xarxes SOCIALS Interaccions													
	mar-22	mar-22	mar-22	mar-22	mar-22	abr-22	abr-22	abr-22	abr-22	may-22	may-22	may-22	may-22
	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana
IG													
FB													
TW													
Abast XXSS - Impressions													
	mar-22	mar-22	mar-22	mar-22	mar-22	abr-22	abr-22	abr-22	abr-22	may-22	may-22	may-22	may-22
	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana
IG													
FB													
TW													
Num. Publicacions													
	mar-22	mar-22	mar-22	mar-22	mar-22	abr-22	abr-22	abr-22	abr-22	may-22	may-22	may-22	may-22
	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana	setmana
IG													
FB													
TW													

2. Eines que ens fan la gestió de contingut més fàcil.

- Recursos **Gratuïts, Premium** o amb **condicions especials per ONL.**
- Eines per gestionar les **diferents necessitats de les Xarxes Socials i ajudar-vos a treballar els continguts.**
- També **altres recursos per ongs integrats dintre de les XXSS** (com analítica integrada a les xxss, stickers donacions o botó Donar de FB...)

- ✓ **Disseny gràfic**
- ✓ **Monitorització i Analítica**
- ✓ **Altres eines**



2. Eines que ens fan la gestió de contingut més fàcil.

Disseny gràfic

https://www.canva.com/es_es/canva-para-ongs/



<https://piktochart.com/pricing/nonprofit/>



<https://www.powtoon.com/>



POWTOON

<https://pixabay.com/es/>



<https://www.freepik.com/>



INSHOT



CAPCUT



2. Eines que ens fan la gestió de contingut més fàcil.

Monitorització i anàlisis

<https://www.hootsuite.com/es/pages/landing/non-profit-discount-application2>



 **Hootsuite**

<https://buffer.com/nonprofits>

<https://www.all-hashtag.com/index.php>

All #ASHTAG

Altres eines

<https://fromsmash.com/>

 **smash**

<http://dig.ccmixer.org/>

 **mixter**

<https://incompetech.com/music/>

INC  MPETECH

3. Moltes idees de contingut per publicar en les XXSS

Objectiu d'aquesta part del taller:

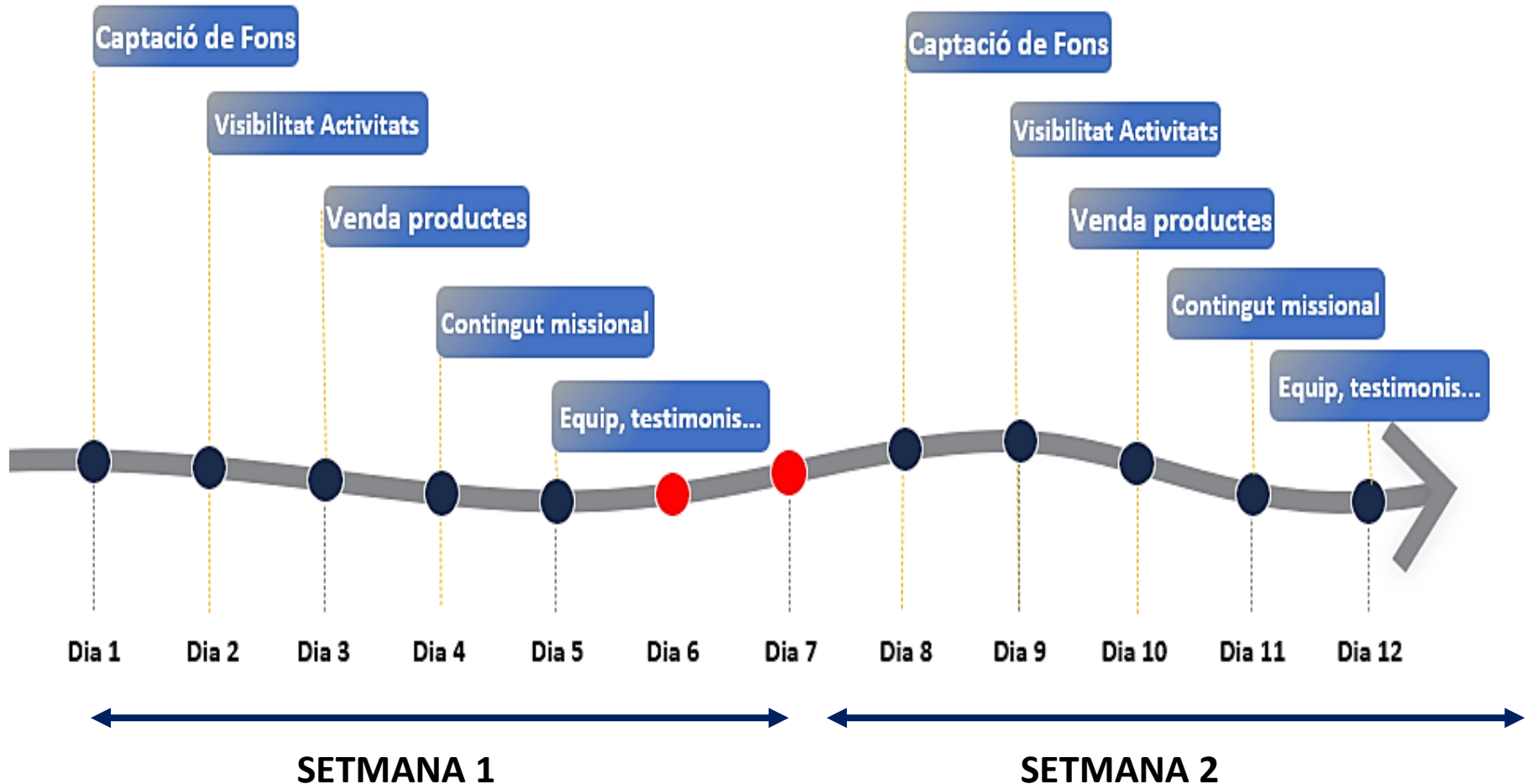
- Donar-vos idees per crear continguts a les vostres XXSS de **manera estratègica**.

Com farem això:

1. Graella d'idees amb continguts per publicar.
2. Exemples pràctics per calendaritzar continguts i activitats.
3. Moltes idees de contingut per publicar en les XXSS de les entitats!!!

3. Moltes idees de contingut per publicar en les XXSS

Exemple de línia de temps d'objectius dels continguts



3. Moltes idees de contingut per publicar en les XXSS

IDEES PER PUBLICAR A LES XXSS DE LA TEVA ENTITAT

ACTIVITATS	CAPTACIÓ DE FONDS	EQUIP/ VOLUNTARIAT	AVUI CELEBREM	QUÈ FEM? LA NOSTRA FEINA	DIFUSIÓ DELS NOSTRES CONTINGUTS	ALTRES PUBLICACIONS
Recordatoris	Difusió general de les Campanyes	El nostre Equip!!	L'aniversari de la nostra entitat	Vídeo misional	Difusió en mitjans de la nostra entitat	Frases motivacionals
Catàleg - resum activitats	Dona ara, Col·labora...	Sessió de treball/ formacions	Avui fa anys que...	Perspectiva del beneficiari	Difusió de publicacions de companys	Llibres/autors/ cançons/apps...
Activitat en directe	Link a la web o formulari soci	Canvis a l'equip	Avui celebrem – dies claus	Testimonis	Difusió de les nostres comunicacions	Gamificació/ jocs
Agraïment als públics implicats	Vídeo genèric de agraïment anual	Aniversari de "feina"	Avui celebrem – dades claus	Serveis i productes	Publicacions relacionades a la nostra entitat	Humor, memes
Visites, testimonis a l'activitat	Agraïments a socis o donant	Crida de Voluntariat	#diamundial...	Redirigim a la nostra web!!	Making-off per properes publicacions	Llocs, racons de l'entitat
Impacte de l'activitat	Visibilitat de les empreses col·laboradores	Agraïments al Voluntariat	#semanamundial...	Explicar Impacte	Dades contacte i actualitzacions	Fotos collage o carrusel
Com va anar			#diainternacional...	Infografia, xifres claus...	Seccions temàtiques	Enquesta per conèixer al nostre públic

3. Moltes idees de contingut per publicar en les XXSS

Publicacions Activitat al Calendari – Exemple Xerrada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
				Publicació 1 Llancem activitat – data i lloc		
			Publicació 2 Xerrada – Inscripció a...			
		Publicació 3 Detalls de l'acte i <u>link a inscripció</u>				
	Publicació 4 Xerrada – queden poques places					
			Publicació 5 Últimes places / places esgotades		Publicació 6 	

3. Moltes idees de contingut per publicar en les XXSS

Publicacions Activitat al Calendari – Exemple Xerrada

DIA ACTIVITAT

Pre-activitat

Muntatge – publicació TW

DIA ACTIVITAT +1

Post- activitat

Agraïment als voluntaris,
patrocinadors...

Agraïment per l'assistència
a la xerrada

DIA ACTIVITAT +2

Post- activitat

Com va anar
Impacte (número de
assistents...)

DIA ACTIVITAT+ 3

Post- activitat

Post per al bloc de la web

9 AM

10 AM

11 AM

12 AM

1 PM

2 PM

Activitat en directe

A partir d'aquí publicació
en totes les XXSS

TW:

- Presentació Activitat
- Desenvolupament -
vídeo
- Tancament

IG i FB

- Història-
Desenvolupament
(vídeo)
- Post- presentació o
tancament

3. Moltes dees de contingut per publicar en les XXSS:

Idees clau estratègia XXSS

1 CREATIVITAT

- Temps per pensar, per crear...
- Eines.

· Necessitats de la nostra

Entitat --> Calendari Continguts.

3 ESTRATÈGIA

- Publicar estratègicament.
- Avaluació: Full de seguiment.

2 PLANIFICACIÓ

PUBLICACIONS

- Idees/ oportunitats per publicar.
- Calendaritzar continguts.

· Què busca la meva publicació avui?

OBJECTIUS

Comunicació entitat

· Integració online/ offline.

3. Moltes idees de contingut per publicar en les XXSS: Activitats



Pre Activitats:

Anunci **activitats**, catàleg **de formació...**



tarragonajove



tarragonajove 🌟 **Ja teniu la programació de l'Estiu TarragonaJove 2021!** 🌟

📁 Més de 100 activitats!
📁 Inscripcions a partir del 3 de juny a www.tarragonajove.org
i Més info: Link a la BIO

Podeu venir a buscar el programa a l'Oficina Jove del Tarragonès o a l'Espai Jove Kessel!
🌐 També teniu totes les activitats a la nostra pàgina web!

#estiutarragonajove #estiu2021
#festivalsotalpalmera #fslp2021
#estiujove #estiu #estiutarragona
#tarragonaestiu #joventut
#Tarragonajove #Oficinajove
#TarragonaCat #EspaiJove #Kessel



31 likes

4 DAYS AGO

Pre Activitats:

Destacar: formació amb suport de... 0 posar en valor l'activitat si es de pagament



Alzheimer Catalunya Fundac... ▼

762 seguidores

1 semana •

#Dijousformatiu Avui presentem la pròxima formació que programem des d'**#AlzheimerCatalunya**: Reminiscència.

Un curs de 16 hores (10 pràctiques i 6 teòriques) realitzat per la professional Marian Del Hoyo.

La reminiscència és una tècnica per afavorir les relacions socials i la comunicació i reforçar l'autoestima i la identitat de les persones amb **#demència**. Durant la formació aprendrem els coneixements necessaris per a poder aplicar aquesta tècnica com a professionals.



Dates: del 28 de maig al 4 de juny.



Inscripcions obertes

<https://lnkd.in/e85qabq>



Fundació Mercè Fontanilles ▼

716 seguidores

20 horas • Editado •



Nova **#formació!** **#gratuïta**

➔ Tècnic/a de muntatge en plaques fotovoltaïques

✉ Inscriu-te a: formacio@sinergia.org



Barcelona



25 de maig - 23 de juliol

Més informació: <https://bit.ly/2QWPIKG>

Amb el suport de **#IncorporaFundlaCaixa** i MGM renovables.

[Ver traducción](#)





Activitats en curs:

Mostrar l'activitat al moment (en directe) i reconeixement al nostre Voluntariat, testimonis...





Creu Roja Lleida  · 23 abr. · 

Dia esplèndid a Lleida per gaudir de [#SantJordi](#)  . I dia per recordar que no podem abaixar la guàrdia. El nostre voluntariat sensibilitza perquè es mantinguin les mesures de prevenció

[#SalutComunitariaCR](#)
[#PlaCreuRojaRespon](#)
[@CreuRojaCAT](#)
[@CreuRoja_Salut](#)



TEB Grup Coopera... · 23 abr. · 

  A Castellar, a Sant Andreu, a Verdum... Les paradetes del TEB són sempre una alegria.

   Roses al solet per un [#SantJordiInclusiu](#).

[#SantJordi2021](#) [#SantJordi21](#)
[#culturaaccessible](#) [#drac](#)
[#SantJordi](#)



Post-Activitats:

Impacte de l'activitat o comentem com va anar!!



ONG Mujeres en Igualdad

15.418 seguidores

2 días • 🌐

Enhorabuena por el éxito de la organización a nuestras compañeras de Mujeres en Igualdad de Sevilla por esta Jornada Woman 2021 en las que hablamos de **#Igualdad** y **#conciliación** en las empresas y todo lo que tenemos que mejorar por delante.



Fundació Comtal • 1er

Organización cívica y social

1 hora • 🌐

Gràcies a **Mercabarna** i a les 31 organitzacions, empreses i escoles que han col·laborat amb la campanya **#UnaRosaUnaOportunitat** i compartit amb nosaltres la diada. Junts i juntes fem que la situació de pandèmia no deixi enrere a ningú!

i Impacte campanya: <https://bit.ly/3eBxi4R>

[Ver traducción](#)



CELEBREM SANT JORDI AMB LA IL·LUSIÓ DE SEMPRES!

comtal.org • 2 min de lectura

3. Moltes idees de contingut per publicar en les XXSS: Captació de fons



Difusió Campanya Captació de fons:

Dona ara, col·labora amb nosaltres, fes-te soci... Formulari



Oxfam Intermón ... 29 abr. :

#EmergenciaIndia

Nuestra prioridad inmediata es proporcionar equipos médicos y EPP a los hospitales y los trabajadores de la salud para que puedan seguir tratando a los enfermos.

Ayúdanos a frenar esta segunda ola de la #COVID19
oxf.am/EmergenciaIndia

**DONA AHORA
SALVA VIDAS**



Asociación SONRISAS • 2º
 Asociación SONRISAS
 2 semanas •

Sin vuestra ayuda poco podemos hacer...
 #HazteSocio #Voluntario #Donativo y ayúdanos a seguir llegando sonrisas
<https://lnkd.in/ddP9wbY>
 #1niño1sonrisa
 GRACIAS

ZTE SOCIO

ta ficha por correo postal, correo electrónico o imagen firmada:
ariaasociacionsonrisas@gmail.com o al whatsapp 649627836

ier Socio/a de la Asociación Sonrisas colaborando con:

3,00 € al año euros/mes euros
 momento prefiero colaborar una sola vez con _____ €

PERSONALES

Nombre: _____
 Apellidos: _____ Sexo: H M
 Fecha de Nacimiento: _____
 Domicilio: _____
 Población: _____
 Teléfono: _____

DE PAGO

Este socio/a, sólo domiciliación bancaria. Para hacer un do
 miciliación bancaria, nos facilitas las tareas administrativas
 por confiar en esta familia de SONRISAS.

Domiciliación Bancaria
 Titular de la cuenta: _____

Clave entidad	Clave sucursal	D.C.	Número de cuenta
_____	_____	_____	_____

Referencia Bancaria a



Difusió Campanya Captació de fons:

Altres tipus de campanyes de captació o nous canals

com Teaming,
crowdfunding,
BIZUM...



Teaming

2.023 seguidors

1 día • 🌐

🥰 ¡Así de contentos están los pequeños de @kiberapride de haber vuelto al colegio en #Kenia! 💪

👩🎓 El coste de la vuelta es elevado: 6 de los miembros de la familia ya van a la universidad y las cuotas son muy elevadas. Además, para volver al colegio, necesitan mascarillas, materiales individuales y geles desinfectantes.

💛 Con 1€/mes, estamos haciendo posible que todos los pequeños vuelvan a las aulas de manera segura.

➔ Únete tú también a Teaming ahora (1€/mes) 👉

◆ <http://bit.ly/2IKfmpZ> ◆ ✓



Difusió Campanya Captació de fons: **També per a Empreses!!** Visibilitat de la col·laboració empreses + **Agraïment!!**

Instagram



afanoc_tarragona



24 Me gusta

afanoc_tarragona 🤗 La @batabatbotiga i la @creperie_kenavo han recaptat conjuntament 275€ per a l'AFANOC Tarragona ❤️! La solidaritat d'aquest equip és imparable! I és que han impulsat la venda de punts de llibre, haikus i galettes solidàries per ajudar-nos a



Saniclown @Saniclown · 29 sept. 2020

Buscamos 12 EMPRESAS SOLIDARIAS para nuestro CALENDARIO 2021, ¿Quieres apoyar un mes de clowns de hospital? + info: 692842756, administracion@saniclown.org #responsabilidadsocial #responsabilidadcooperativa #deduccionfiscsl #utilidadpublica #empresasolidaria



Difusió

Agraïments

Captació de fons.

Vídeo genèric d'Agraïment!!

[Gracias por seguir ahí, a nuestro lado.]

Desde **#FundaciónAdsisValladolid** compartimos este video para agradecer el apoyo de todas las personas, entidades, empresas e instituciones que han colaborado con la fundación en estos últimos años.

Porque a lo largo de este año y medio, Fundación Adsis no se ha parado. Seguimos trabajando con y para nuestro@s **#jóvenes**.

¡Y porque queremos celebrar la vida con vosotr@s!

#FundaciónAdsisNoSePara



3. Moltes idees de contingut per publicar en les XXSS: Equip/ Voluntariat



Equip / Voluntariat:

Crida Voluntariat: web pròpia, externes, fires...



Creu Roja Lleida  ... · 17 abr. · 

Vols fer [#voluntariat](#) amb nosaltres però no saps en quin dels nostres programes socials et sents més identificat o identificada? Fins demà pots entrar al nostre estand virtual de la [#FiraEntitats21](#) i descobrir-ho!

 voluntaris.cat/fira-dentitats...
[@voluntaris_cat](#)



Oxfam Intermón Tarragona

19 mar. 2016 a las 10:14 · 

FES-TE VOLUNTARI. Uneix-te a la cadena del canvi.
Necessitem voluntaris per la botiga pel torn de dissabte a la tarda, t'animes?



Equip /
Voluntariat:

Coneixent el
nostre equip:

Presentacions
- Vídeo

 Fundació Joia
2.600 seguidors
8 horas • 

El Juan Carlos és recepcionista a la nostra seu central de Sant Martí. La seva feina és molt important perquè és el primer contacte físic que tenen amb nosaltres les persones usuàries. Al vídeo ens explica les seves tasques, el que més li agrada fer i què significa per a ell Fundació Joia [#ThePowerOfJoia](#)



Equip / Voluntariat

Agraïments al Voluntariat



Associació Supera't



5 min • 🌐

Mirades boniques plenes d'amor i complicitat!
Somriures sincers i plens de felicitat!

Sense els nostres voluntaris res seria igual.

Gràcies Rashed i Francis per ensenyar-nos a ser millors persones!
Cada dia aprenem els uns dels altres i això ens fa immensament felices! ... Ver más



Equip / Voluntariat:

sessió de
Treball/
formació
amb
diferents
entitats o
internes



Federación Salud Men...

1.528 seguidores

56 minutos • 🌐

Seguir

Hoy nuestro grupo de trabajo de Empleo y Formación han compartido una sesión de trabajo sobre Empleo con Apoyo y **#saludmental**, con la ayuda y participación de **Saúde Mental FEAFES Galicia** y **Feder. Síndrome Down de Castilla y León**



Equip / Voluntariat: Canvis a l'equip: Nou organigrama, noves incorporacions...



acab_catalunya



Ens ha deixat en Ramon Guardia Massó, president de la Junta Rectora de l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia i secretari de la Fundació Imatge i Autoestima.

La Junta Rectora, equip de voluntariat i equip tècnic volem acompanyar en el seu dolor a la família, especialment els seus fills i la seva esposa, la Teresa Raventós, voluntària de l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia.

Volem agrair al Ramon el seu compromís i dedicació incansables per fer de l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia un referent en la lluita contra els Trastorns de la Conducta Alimentària
DEP



100 Me gusta

acab_catalunya Sempre estaràs al nostre cor ❤️

Descansa en pau, Ramon.



Fundació Comtal • 1er



Organización cívica y social

2 minutos • 🌐

Divendres passat ens vam acomiadar de la nostra directora **Marta Galligó Mingo**. Li agraim molt la feina feta i el desig que la nova etapa que obre, sigui del tot profitosa tan personal com professionalment!



1

Equip / Voluntariat:

Aniversari de “feina” - entrevista, felicitacions...



PICKASO

1.157 seguidores

2 días • 🌐

Nuestra Creative Marketing Manager **Criky Pérez** ya cumple 2 años en **#PICKASO** 🥳🥳 (y no es lo único por celebrar!)

GRACIAS de parte de todo el equipo. Tu trabajASO, tu creatividad 💡 y tu alegría, nos hace más felices día a día 🌟

Y sobre todo... Muchíiiiiisimas felicidades por esta nueva etapa de tu vida 💜🥳 **#HereWeAre**

Nuestra andaluza favorita **SÚPER** creativa ya cumple

2 años en PICKASO

¡MUCHAS FELICIDADES!

y no lo único por celebrar...



Oxfam Intermón 🟢 ... 19 abr. ⋮

Nuestro director

@CortadaFranc cumple un año en el cargo.

👉 En esta entrevista de @BoschRM hace un repaso a los retos y a los logros en nuestra lucha contra la pobreza, la injusticia y las desigualdades.

ow.ly/IbI650ErIZW

@LaVanguardia



“La respuesta a la desconfianza en las oeneges...”



3. Moltes idees de contingut per publicar en les XXSS: Avui celebrem...



Foto de [Ambreen Hasan](#) en [Unsplash](#)

Avui celebrem...

L'aniversari de la nostra entitat, Que fa anys que... recordatoris d'èxits de l'entitat (obertura seu, primer trofeu realitzat...), que ja som més a les XXSS...



voluntariospormadrid



145 Me gusta

voluntariospormadrid 🛎️ ¡Ya somos 17.000! 🙌

Cada vez son más las personas que deciden realizar actividades participativas en la ciudad de Madrid. Paloma acaba de recibir su carnet de



Jennifer Coronado · 1er

Coordinació d'Espai Ambiental...

6 horas · 🌐

El **#Renova** fa 10 anys!

#Renovaroba és la xarxa d'intercanvi de roba de referència a la ciutat.

Es fa en equipaments i hi pots participar si vols renovar l'armari de forma sostenible.

Per molts anys més de **#Renova** i **#economiecircular!**

<https://lnkd.in/ehANN-K>

<https://bit.ly/3tMiiqi>



Avui celebrem... Hi ha molts dies per celebrar!!! (Seguim l'actualitat del calendari- dates claus)

No oblidem celebrar els dies del nostres públics!!



Eveho Fundacio

13 abr. • 🌐

Ramadan Kareem a totes i tots!



acab_catalunya



47 Me gusta

acab_catalunya Bona diada de Catalunya a totes i tots!

Avui recordem...

Fotografies antigues



Centro de Oftalmología Barraquer

3.850 seguidores

5 días • Editado •



#Barraquer80

Después de organizar y dirigir el dispensario oftalmológico del Hospital de la Cruz Roja, en 1934 Ignacio Barraquer encarga al arquitecto Joaquín Lloret Homs la construcción del Centro de Oftalmología Barraquer y se inician sus obras.

Després d'organitzar i dirigir el dispensari oftalmològic de l'Hospital de la Creu Roja, l'any 1934 Ignacio Barraquer encarrega a l'arquitecte Joaquín Lloret Homs la construcció del Centre d'Oftalmologia Barraquer i s'inicien les seves obres.



Creu Roja a Catalunya

12.418 seguidores

12 horas •

Avui es compleix 40 anys de l'atracament al Banc Central de Barcelona, amb un dels dispositius més complexos i perillosos que vam oferir a la ciutat. Avui també és un bon dia per recordar que treballem per ajudar a les persones, remeiant les seves necessitats i donant prioritat a les més urgents, sense cap mena de distinció per la seva nacionalitat, raça, religió, condició social o creença política. **#Humanitat**
#Imparcialitat



3. Moltes idees de contingut per publicar en les XXSS: Què fem? La nostra feina.






Què fem?
Què oferim?

Vídeo sobre
l'entitat:
Acció missional/
Acció comercial



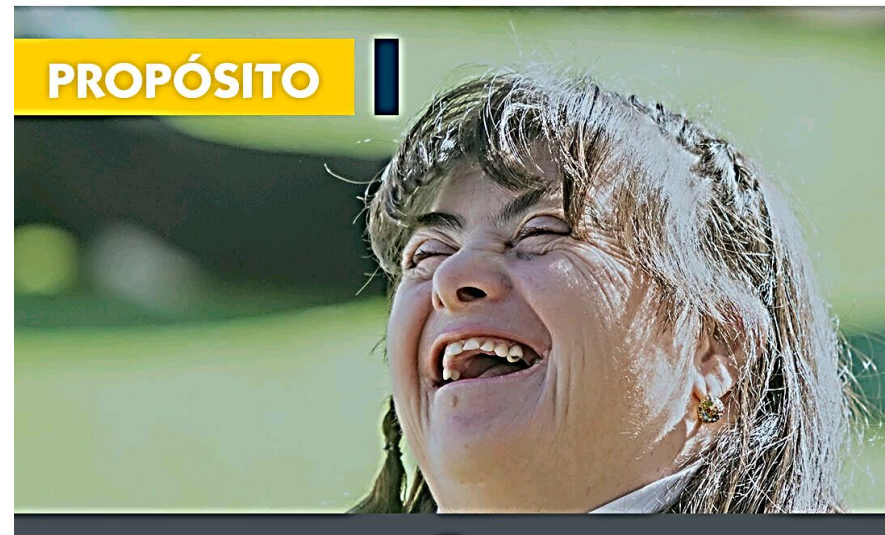
Link al catàleg/ secció
de Serveis de la web

Fundación Prode 
 891 seguidores
1 mes • 

En Fundación PRODE tenemos un propósito claro:
Acompañar a cada persona en el desarrollo de una vida con sentido, basada en la búsqueda de la felicidad.

¡Porque tod@s merecemos ser felices!

#FundaciónPRODEE
#TodosMerecemosSerFelices
#SomosCapaces



La nostra feina:

Parlen els nostres usuaris/ beneficiaris



juegaterapiaorg



juegaterapiaorg ¡Bien por Pablo! 🍌



Ese día hay que celebrarlo como se merece, por todo lo alto, despidiéndose de la quimio y deseando no verla más, sin parar de sonreír, de hacer planes y de jugar. ¡Enhorabuena, pequeño! 💙 ¡Pantalla superada! 🙌

2d



alejandrosanz



1d 18 likes Reply

— View replies (3)



juanjosefuhi Nunca les falta la sonrisa a estos héroes. Muchos



La nostra feina:

explicar

Impacte infografia

aprofitant una
data/ celebració!!

Podem

aprofitar:

#diamundial...

#diainternacional...

#semanamundial...

 **UNICEF España**
25.139 seguidores
2 horas • 🌐

Queremos aprovechar la **#SemanaMundialde laVacunación** para explicar, con esta sencilla infografía, cómo, gracias a las donaciones, llevamos vacunas a los lugares más lejanos del mundo para proteger a las niñas y los niños.

#LasVacunasFuncionan
#PequeñasSoluciones



La nostra feina:

**commemorar
fites assolides
aprofitant una
data/ celebració!!**

**Podem
aprofitar:**

#diamundial...

#diainternacional...

#semanamundial...



Grup Cooperatiu TEB

822 seguidors

4 días • 



En el Dia Nacional de la Convenció Internacional sobre els **#Drets** de les Persones amb **#Discapacitat** de **United Nations** , commemorem totes les fites assolides en aquests anys.

I continuem lluitant per una societat inclusiva:

<https://lnkd.in/e7Tufa3>

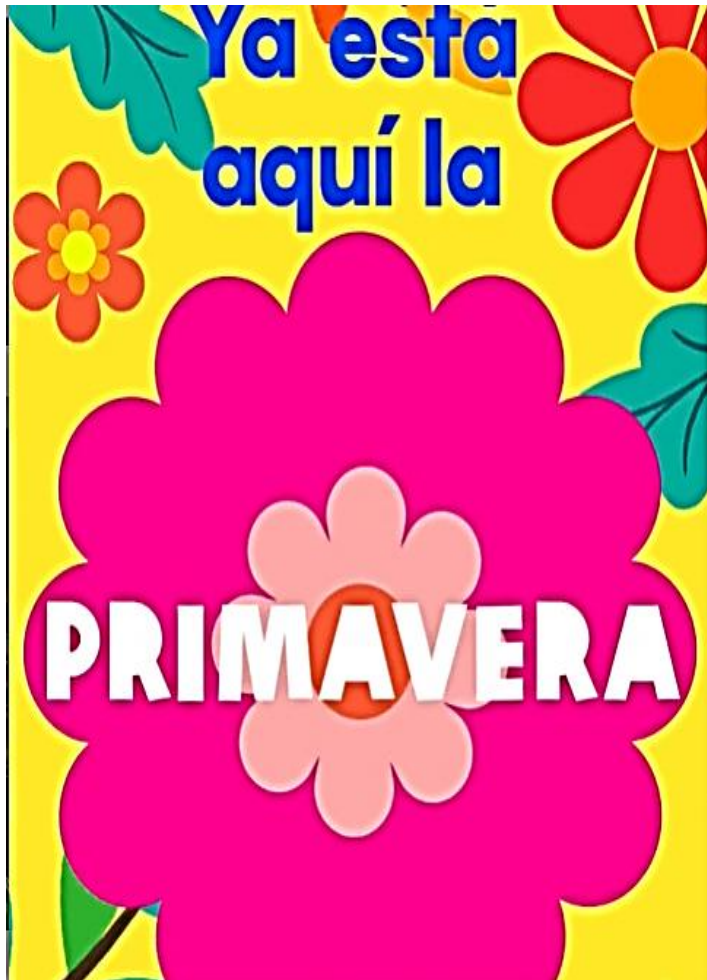


3 de maig: un día per a recordar la Convenció internacional de drets de le...

teb.org • 1 min de lectura

Venda de productes/ merchandising...

Temporada nova botiga física, Botiga online, nous productes...



Cruz Roja Española 21 h · 🌐

oxfam_intermon_santander

oxfam_intermon_santander (i)

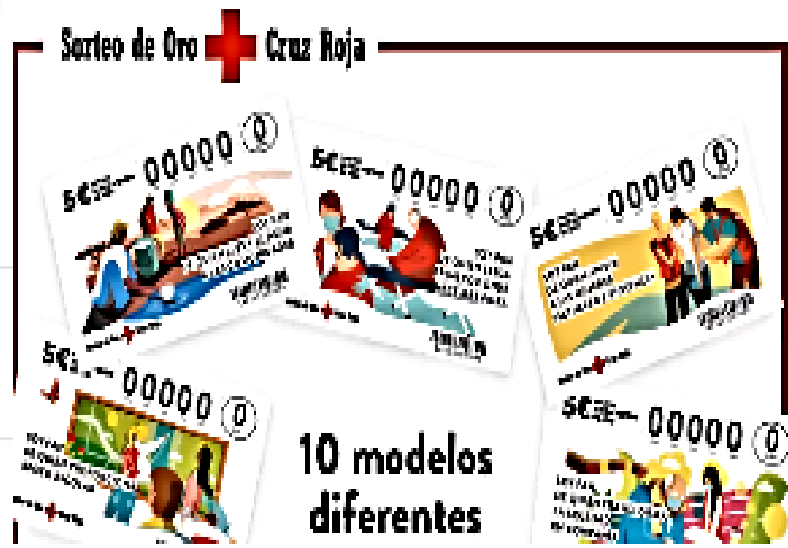
Es difícil elegir una única causa de Cruz Roja con la que colaborar. Gracias a personas que hacen que las cosas cambien podemos dar apoyo escolar, fomentar el envejecimiento activo y saludable, salvar vidas y cubrir necesidades básicas de las personas más vulnerables. Con cada boleto del #SorteoDeOro que compres estarás poniendo tu granito de arena para cada una de ellas. Colaboras?

Compra tu boleto: <http://ow.ly/bOg250BRZXq> ✓

CruzRojaResponde

9w

52 views
MARCH 20



3. Moltes idees de contingut per publicar en les XXSS: Difusió dels nostres continguts



Difusió en mitjans:

Es parla de nosaltres!!



REDESSA

900 seguidors

2 días • 🌐



OhBarri és un projecte participant en la Incubadora TIC de REDESSA que té com a finalitat fidelitzar compradors als comerços de proximitat.



El **Diari de Tarragona** se n'ha fet ressò. Voleu saber què van dir? ↴

#oncreixenlesempreses

Diari TGN 02.05.2021

diari@diaridetarragona.com
subscriptions@diaridetarragona.com

Economía & Empresas

Emprendedores

OhBarri

Comprar de barrio tiene su punto

Sergi Compte lanza, desde la incubadora TIC de Redessa, en Reus, una aplicación para fidelizar a los compradores de comercios de proximidad



Sergi Compte, a la dretina, en la Òptica Glass de Tarragona, uno de los primeros comercios adheridos a OhBarri.

FOTOGRAFIA: RAFAEL SERVENT



LA PROPUESTA
«LA IDEA ES PROMOVER LA ECONOMÍA LOCAL, CON LOS COMERCIOS DE BARRIO»

RAFAEL SERVENT
TARRAGONA

La idea de OhBarri es sencillat: comprar un producte en un comerç de proximitat, escaneas el tiquet de caixa, acumulas punts i els canjeas per otro producte en otro comerç de barrio. Las tarjetas de fidelización de clientes de las grandes cadenas comerciales y de distribución, llevadas a la tienda de la esquina. Y sin necesidad de estar adhiriendo a ninguna red. Porque comprar de barrio tiene su punto.

Lo explica Sergi Compte (Barcelona, 35 años), impulsor de este proyecto con sede en la incubadora TIC de Redessa, en Reus: «OhBarri es a la vez una aplicación para los consumidores y una plataforma para los comercios. Por un lado, los usuarios ganan puntos consumiendo en los comercios del barrio. Por el otro, los comercios ganan exposición a estos consumidores».

«Para gastar esos puntos -prosigue Sergi Compte-, no estamos pidiendo que el cliente los haya ganado en esa misma tienda en la que se los gana. Los consumidores pueden ganar puntos en cualquier lugar y gastarlos donde quieran», mientras se trate de comercios adheridos a la plataforma. E incluso sin formar parte de ella. Cualquier tiquet escaneado en un comercio de proximidad (se encuentre o no en la plataforma) suma puntos.

No se trata de una moneda social. Esos puntos son en realidad euros, en porcentajes variables sobre el importe de la compra, que oscilan entre un 0,5% y un 2%, en función del valor del tiquet. «Cuanto más bajo es el valor de ese tiquet -explica Sergi Compte-, más reembolsamos, porque esos son los importes más habituales en las compras en peque-

ños comercios, que suelen estar entre los 5 y los 10 euros».

Tarragona y Baix Camp son las dos comarcas en las que arranca este proyecto liderado por este emprendedor, afincado en la ciudad de Tarragona desde hace seis años, tras una trayectoria profesional en la que ha pasado por la consultoría en el sector aéreo, la comercialización de energía y un proyecto emprendedor propio, entre 2017 y 2019 en el área Blockchain y de Inteligencia Artificial.

«Era un monedero digital, un proyecto muy tecnológico que nunca llegó a salir al mercado -explica este emprendedor-, pero del que aproveché todo lo aprendido para aplicarlo a OhBarri cuando empecé a trabajar en ello el pasado verano».

Economía local

Con un modelo mucho más sencillo, «la idea de OhBarri es promover la economía local y, en ella, los comercios locales son los primeros». Gratuita para el usuario, esta aplicación si que es de pago cuando se enfoca desde la vertiente de plataforma comercial, aunque «con un coste muy pequeño para estos comercios, si se tiene en cuenta todos los consumidores que pueden atraer».

La suscripción básica a la plataforma para un pequeño comercio es de 30 euros al mes, aunque en esta fase de lanzamiento contempla descuentos para los cien primeros suscriptores. En OhBarri, donde hoy está involucrado un equipo de cuatro personas, cuentan con terminar la fase beta de la APP a finales de mayo, el momento en que abrirá la funcionalidad para empezar a gastar los puntos acumulados hasta entonces. Confían en estar presentes en todo el sur de Catalunya a finales de año, alcanzando este verano los 500 comercios suscritos y entre 5.000 y 10.000 usuarios registrados.

Difusió de les nostres comunicacions: Newsletter, Memòria...



Fundació Privada Inte...

30 seguidores

1 semana • 🌐

Seguir



“L’atenció a les persones durant l’any més difícil”, aquest és el títol de la Memòria d’activitat 2020 d’Integramenet, ja està disponible aquí:

<https://lnkd.in/dXSqVBf>



Fundació Catalana d'ELA Miquel Valls

24 de septiembre a las 08:15 • 🌐



Us deixem amb la Newsletter FMQV d'aquest mes. Hi trobareu notícies, articles d'interès sobre l'atenció a les persones afectades per l' #ELA, actualitat sobre investigació i molt més per poder està totalment informats.

FMQV Setembre'20 ➔ http://bit.ly/news_fmqv_set20 ✓




Difusió de Publicacions relacionades a la nostra entitat:

estudis, informes,
enquestes...



Creu Roja Catal...  · 15 abr. 
L'estudi "Fronteres de paper" de [@Taula3sector](#) elaborat per [@CaritasCataluny](#) mostra la invisibilitat i desprotecció de les persones migrants en situació irregular, que s'enfronten a "una cursa d'obstacles per aconseguir drets".



Ni les ajudes rescaten els sensepapers de la pobresa ara.cat 

Difusió del making-off per properes publicacions en XXSS, web...



Eveho Fundacio

3 feb. • 🌐

...

• Avui us portem les imatges del MAKING OFF 🎬 del reportatge que la Mireia, la Judit i la Gemma han produït de manera voluntària amb la col·laboració dels joves d'Eveho. En aquest, recullen els testimonis i expliquen la problemàtica a la que s'enfronten actualment els i les joves migrats/des extutelats/des.

Moltes gràcies a totes i tots per la vostra feina, compromís i professionalitat!!! ❤️

#someveho #somvalors
#iovesmigratsextutelats



TEB Grup Coopera... · 30 abr. · ⋮

Avui hem estat gravant la gran experiència de la Pastisseria Bonastre aollint persones amb disCAPACITAT intel·lectual per a les pràctiques d'ocupació. Amb la col·laboració de l'ONG de barri [@deveiveiong](#). Gràcies per fer d'aquest un món més inclusiu. Un món millor.



Publicació
de seccions
temàtiques
a les
nostres
XXSS,
webs...



adopta1 abuelo
Adopta Un Abuelo



1.002 reproducciones

adopta1abuelo ¡Empezamos semana! 🙌
Y eso solo puede significar que hoy es
día de “Consultorio de Don Federico” 🧓

Para todos aquellos a los que el lunes se os haga cuesta arriba, os recomendamos escuchar este consejo de nuestro presidente de honor 💙 ¡Estamos seguros de que mejorará vuestro día!

Os recordamos que podéis dejar vuestras dudas e inquietudes en los comentarios para que Federico las responda en los

Difusió Dades contacte de l'entitat

Recordatori i altres informacions:

Vacances d'estiu,
modificacions horaris,
canvi adreça...

Difusió Web i XXSS de l'entitat (Recordatoris i novetats)



26 Me gusta

acab_catalunya Parlar del cos és parlar de quelcom efímer; tan viu, que camina per les estacions com llavor que es convertirà en planta i que donarà un fruit, també que morirà.



40 Me gusta

acab_catalunya Ja hem tornat

➔ Seguim aquí per ajudar-te

934549109
acab@acab.org

3. Moltes idees de contingut per publicar en les XXSS: Difusió dels nostres continguts



Difusió de recomanacions apps, webs o blocs que interessin als nostres públics



Universitat Rovira i Virgili

44.803 seguidores

15 horas • 🌐

Amb la nova **#appURV** tindràs:

- ➔ El carnet de la **#URV** digital
- ➔ El calendari personalitzat
- ➔ Accés directe a la intranet, al campus virtual i al CRAI
- ➔ Sortejos i avantatges
- ➔ Informacions interessants de la teva universitat

Descarrega-te-la ja! 🖱️ <https://www.urv.cat/app>



entitatsreus.cat



Federació CordiBaix • 1er

Federació d'Entitats de Persones amb Discapacitat i/o Persones amb Trastorn...

1 semana • 🌐



La app 'Educación Inclusiva' ayuda a estudiantes a mejorar sus conocimientos sobre discapacidad e inclusión

gndiario.com • 2 min de lectura



Altres publicacions: Frases motivacionals



Eveho Fundacio

13 nov. 2020 • 🌐



Ens
uneix més
del que ens
separa,
només
cal tancar
els ulls



Eveho Fundacio



9 ene. • 🌐


Quando tienes, el sol por dentro,
no importa si afuera llueve




Altres publicacions: Llibres/autors/cançons que interessin als nostres públics

(R)


CEAR  @CEARrefugio · 24 may.




 Ayer se estrenó #Adú en @telecincos. Un buen momento para recordar las historias reales de personas que atendimos en CEAR y que inspiraron a @_SalvadorCalvo en esta galardonada película. ¡No dejen de verla cuando puedan!



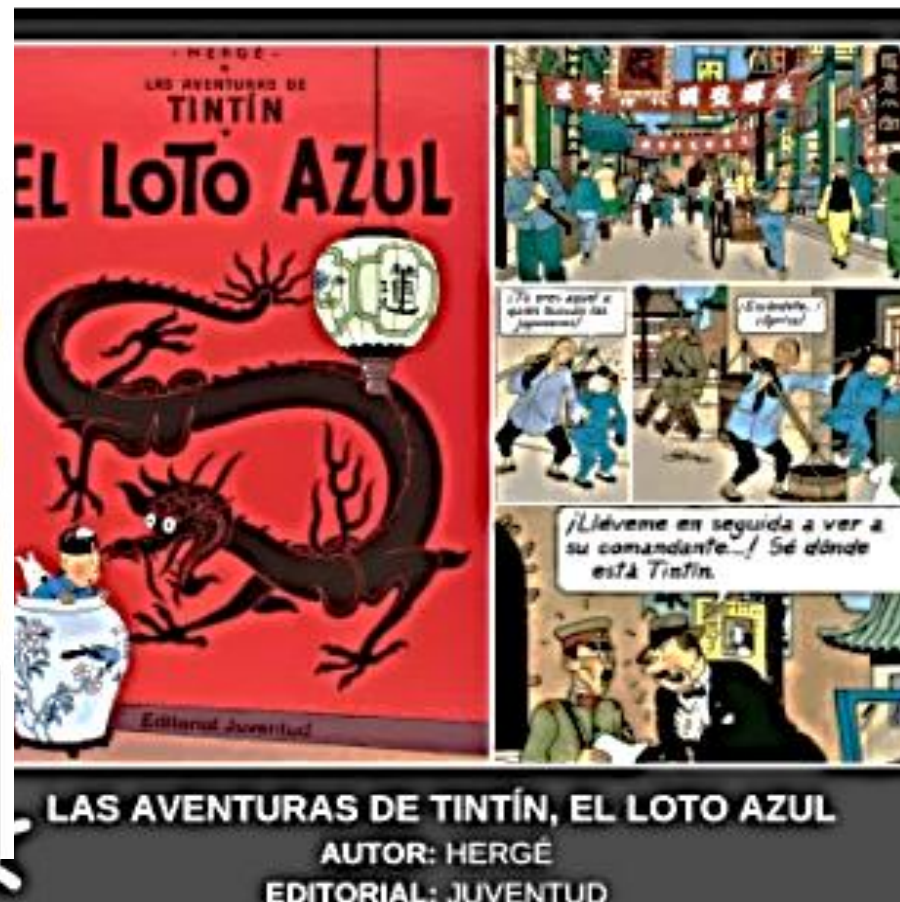
'Adú': ¿en qué personajes e historias reales se basa la película?
La película 'Adú' narra tres historias que convergen en Melilla: la del pequeño Adú, su hermana Alika y el joven Massar, que tratan de escap...
 niusdiario.es

 Fundación Entrelíneas
542 seguidores
3 días · 

Un día como hoy, 22 de mayo de 1907, nació #Hergé, el historietista y creador belga de LAS AVENTURAS DE TINTÍN , publicadas en español por Editorial Juventud.

Cada una de sus aventuras nos transporta a mundos y situaciones diferentes. Nuestra historia favorita es EL LOTO AZUL   . Tintín se traslada a La tuya, ¿cuál es?

... #LeerEntrelíneas #Hergé #Tintin #LibrosRecomendados
... toresImprescindibles



Altres publicacions:

Gamificació/
jocs per posar
en valor la
nostra entitat



oxfam_intermon_santander



- No explotación infantil
- Producción orgánica
- Igualdad hombre-mujer
- Respeto al medioambiente
- Retribución justa por el trabajo
- Beneficios sociales para las comunidades productoras
- Organización democrática



30 Me gusta

oxfam_intermon_santander Hoys es, el
DÍA MUNDIAL DEL COMERCIO JUSTO.

¿Os apuntáis este juego?

Altres publicacions: Humor, memes...



mikiyduarte



Proactiva Open Arms

11 de marzo · 🌐

Los papeles y la vacuna.

@javiroyo

...
Pasaporte de vacunación. Mi colaboración para @cuartopoder_es

•
• #vacunas #pasaportesanitario #pasaportedevacunación
javiroyo #ilustracion #illustration #illustrator #ilustrador



Miki y Duarte

DE TANTO AHORRAR EN EDUCACIÓN,
NOS HEMOS HECHO MILLONARIOS
EN IGNORANCIA



Altres publicacions:

Compartim llocs, racons de la nostra entitat...

(fotos collage o carrusel)



fundacioeveho



fundacioeveho A Can Gual, segueixen treballant per tenir cura dels seus conreus 🥒🍅🥕, animals 🐕🐓 i instal·lacions 🏠. Molt bona feina! 👍

#someveho #eveho2021 #cangual #agricultura #joves #bontemps #primavera

2w



tere_punt Quin luxe de terreny



2w Reply



62 likes

MAY 7



Add a comment...

Participació de la Base Social:

Ex. Enquesta per conèixer al nostre públic



FMP Federaci...gresistas • 1er

ONG

3 días • 🌐

📣 ¿Cómo está afectando la pandemia a la

salud de las mujeres?

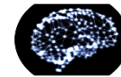
Desde el programa **#JUNTAS**.

Autonomía y empoderamiento de las mujeres, queremos conocer aquellos malestares que las mujeres están viviendo durante la pandemia y proponer alternativas para reducir su impacto.

Te animamos a participar ya en esta breve encuesta y a difundirla entre tus allegadas. **#DíaSaludMujeres**

🔗 <https://lnkd.in/dp9Ye5a>

Encuesta salud y mujer
JUNTAS. Autonomía y empoderamiento de las mujeres



AC - Fundació...Koplowitz • 1er

Asociación de Científicos en...

22 horas • 🌐

La Plataforma de Asociaciones de Profesionales por la Salud Mental de la Infancia y Adolescencia ha lanzado esta encuesta para recoger información sobre **#burnout** en profesionales de la **#saludmental** infantil y sobre necesidades asistenciales durante **#COVID**:

ENCUESTA PARA PROFESIONALES SOBRE LA ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

La situación de alerta sanitaria que sufrimos en España desde Marzo de 2020 ha supuesto un impacto en la salud de la ciudadanía, así como cambios drásticos en nuestros hábitos de vida cotidiana y en la organización de las actividades profesionales en todos los contextos, incluido el de la atención a la salud mental de la infancia y la adolescencia. Después de un año de mantenimiento de esta situación de alerta sanitaria y las diferentes medidas y restricciones que ha conllevado, nos parece necesario conocer cómo se está llevando a cabo la atención a la salud mental de los menores en los diferentes contextos, públicos y privados, con el fin de detectar necesidades de promoción y atención prioritarias, planificar cambios en las organizaciones y elaborar documentos profesionales de recomendaciones. De antemano, muchas gracias por su participación.

Consentimiento Informado:
Esta encuesta es anónima y los datos solicitados no permitirán identificar a personas individuales. Su realización implica su conformidad con los fines científico-profesionales para los que se ha elaborado. Sus resultados se publicarán en las páginas WEB de las siguientes asociaciones: ACSM-FundAK-AEP CP-AEPNVA-ANPIR-AEN-SEP-SEPPNA-SEC.

ENCUESTA PARA PROFESIONALES SOBRE LA ATENCIÓN A LA SALUD ME...

docs.google.com • 1 min de lectura

I ara... dubtes?



CAUSES

that change the world

*Alguns homes observen el món
i pregunten "per què?".*

*Altres observen el món
i pregunten "per què no?"*

George Bernard Shaw

Gràcies!

M. Angeles Urda

www.causes.cat

maurda@causes.cat

625 04 50 52

[linkedin.com/in/mangelesurda](https://www.linkedin.com/in/mangelesurda)