

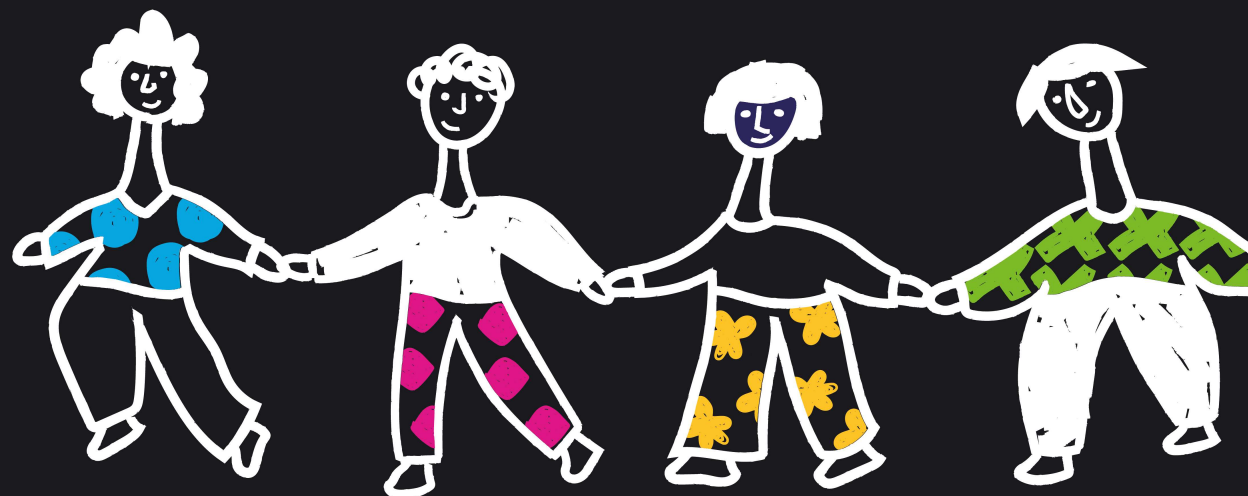


# Inspira't

Jornades de bones pràctiques  
i aprenentatge de les  
associacions veïnals a Reus

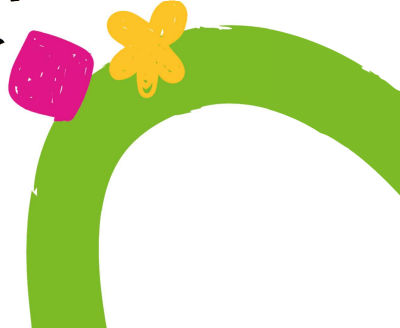
[entitatsreus.cat](http://entitatsreus.cat)

**Punt de referència  
per veïns i veïnes  
«No et preocupis»**



# Sobre l'Associació

- Ubicació - barri Juroca
- Any de creació - L'Associació es funda l'any 1976
  - ✓ Durant la pandèmia activem el servei «No et preocupis»
- Activitats principals:
  - ✓ Jocs de taula per a persones grans
  - ✓ Jocs a l'aire lliure i manualitats per a infants



**Inspira't**

entitatsreus.cat



AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Relacions  
Cíviques



Diputació Tarragona

# Punt de referència per veïns i veïnes

## «No et preocupis»

### Objectius

- Solucionar els problemes administratius dels veïns i les veïnes
- Transmetre tranquil·litat per rebaixar l'angoixa que generen aquests tràmits

### Persones destinatàries

- Veïns i veïnes, siguin sòcies o no



**Inspira't**

entitatsreus.cat 



# Punt de referència per veïns i veïnes

## «No et preocupis»

### Com s'organitza?

- Tenim el local obert de dilluns a dissabte per atendre a tothom.
- Hi ha una persona que centralitza les demandes i busca ajuda dins o fora de l'entitat, depenent de la necessitat.
- Tenim un equip de treball intern amb coneixements variats per poder ajudar en diferents temes.
- Els assessoraments són gratuïts per a tothom.



**Inspira't**

entitatsreus.cat 



AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Relacions  
Cíviques



Diputació Tarragona

# Punt de referència per veïns i veïnes

## «No et preocupis»

### Aprenentatges

- **Pensar diferents solucions i anticipar-te.** L'Associació fa de pont amb l'administració per ajudar les persones del barri. Per agilitzar els tràmits, investiguem i proposem solucions.
- **Saber amb qui has de parlar i tenir el contacte directe.** Les persones de l'Associació no en sabem de tot, però sabem a qui hem de trucar de cada departament perquè ens ajudi.
- **Tenir un bon equip de treball.** És clau que l'equip sigui multidisciplinari, que estigui actualitzat i tingui capacitat de treball.
- **Sentir-te bé amb el que fas.** Dedicuem moltes hores i esforç a l'Associació perquè ens sentim molt recompensats.

Inspira't

entitatsreus.cat 



AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Relacions  
Cíviques



Diputació Tarragona

# Punt de referència per veïns i veïnes

## «No et preocupis»

### Recomanacions

- **Trobar solucions que beneficiïn els veïns i les veïnes i a l'administració.** Fer-ho fàcil i agradable per a tothom.
- **Guanyar-te la confiança de les persones de l'administració.** Ser honrat i dedicar temps a ajudar.
- **Cuidar les relacions.** Organitzar espais socials per mantenir el contacte.
- **Sentir-te bé amb el que fas.**



**Inspira't**

entitatsreus.cat 



AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Relacions  
Cíviques



Diputació Tarragona

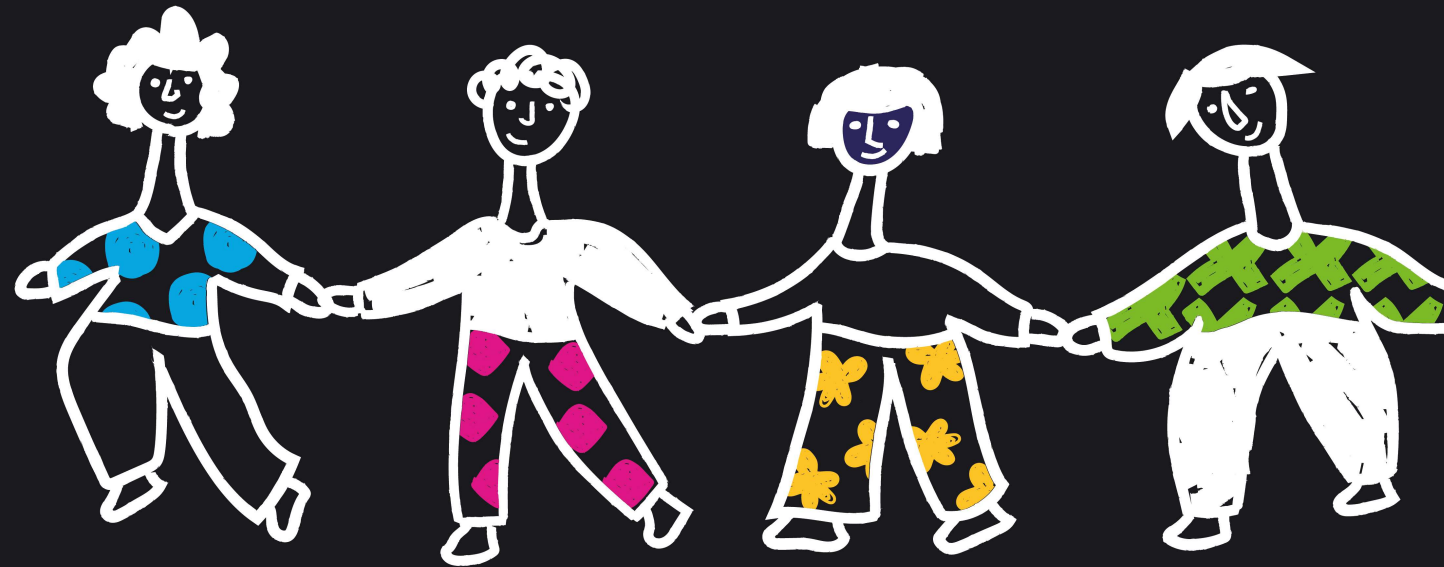


# Inspira't

Jornades de bones pràctiques  
i aprenentatge de les  
associacions veïnals a Reus

entitatsreus.cat 

La  
comunicació



# Sobre l'Associació

- **Ubicació** – Reus Nord
- **Any de creació** - El nom antic era Associació de Veïns barri Niloga i fa 4 anys que es va fer el canvi a Reus Nord
- **Activitats principals:**
  - **Dins de l'associació:** ioga, costura, taller de memòria.
  - **Fora de l'associació:** contacontes, música, poesia, activitats en grup, revista trimestral



**Inspira't**

entitatsreus.cat 



AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Relacions  
Cíviques



Diputació Tarragona



# La comunicació

## Objectius

- Donar a conèixer què fem a l'Associació
- Implicar la comunitat

## Persones destinatàries

- Veïns i veïnes



Inspira't

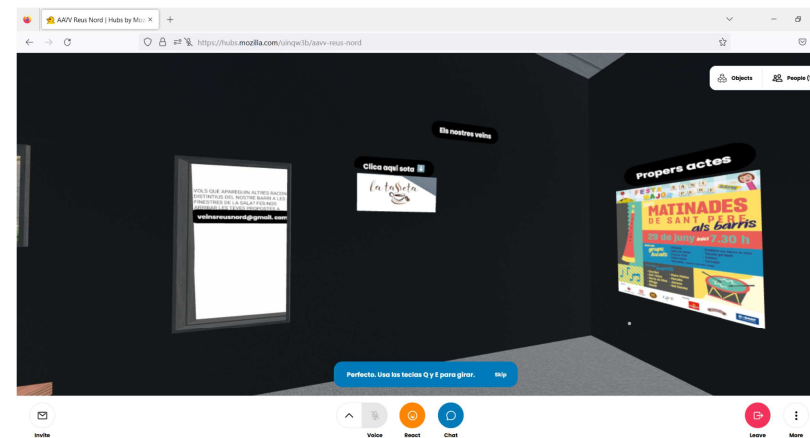
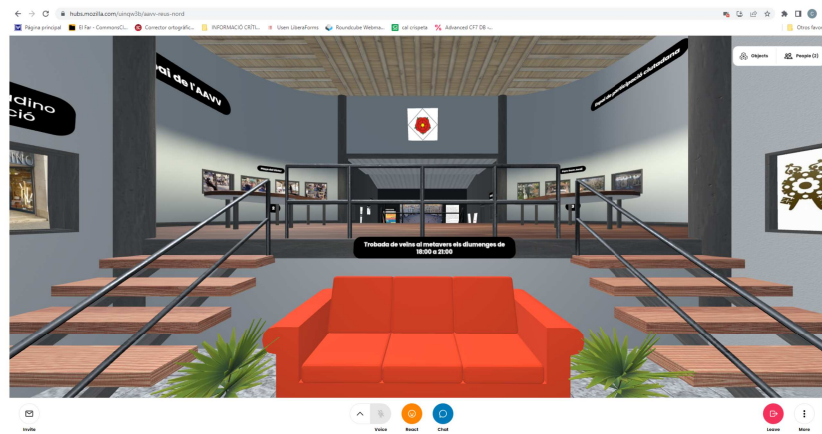
entitatsreus.cat



# La comunicació

## Com s'organitza?

- Treballem amb persones expertes en comunicació que ens ajuden amb el disseny gràfic i la gestió de les xarxes socials.
- Ens animem a participar de les iniciatives innovadores que ens proposen altres persones.
  - ✓ Com per exemple el **metavers** que ens va proposar el Víctor.



Inspira't

entitatsreus.cat



AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Relacions  
Cíviques



Diputació Tarragona

# La comunicació

## Aprenentatges

- Qualsevol ens públic o privat pot dissenyar a mida una proposta pròpia de metavers
- Està basada i enfocada en els interessos particulars
- Cadascú decideix les limitacions d'interacció que vol que tingui la persona visitant.
  - ✓ pot ser una sala de reunions, un punt d'informacions d'interès, una sala per a concerts, una sala de cinema, un espai on conèixer gent que té els mateixos interessos per vídeotrucada, una aula de conferències, una galeria de fotos i vídeos... o tot alhora.
- La mida no és cap problema, només cal imaginació per distribuir els elements i per convertir-lo en un espai atractiu.

**Inspira't**

entitatsreus.cat 



AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Relacions  
Cíviques



Diputació Tarragona

# La comunicació

## Recomanacions

- Una sala metavers és una proposta interessant per a una persona que vol saber més sobre un determinat tema i, alhora, vol interactuar amb gent que té els mateixos interessos des de la comoditat de la llar.
- Poden ser veïns i veïnes, col·legues, amics, companys i companyes, persones curioses, fans...
- Una sala de metavers en comú pot servir com a punt de retrobament àgil segons els interessos del moment, només cal tenir l'enllaç web i decidir si es vol interactuar de forma pública o completament anònima i amb llibertat.

**Inspira't**

entitatsreus.cat 



AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Relacions  
Cíviques



Diputació Tarragona

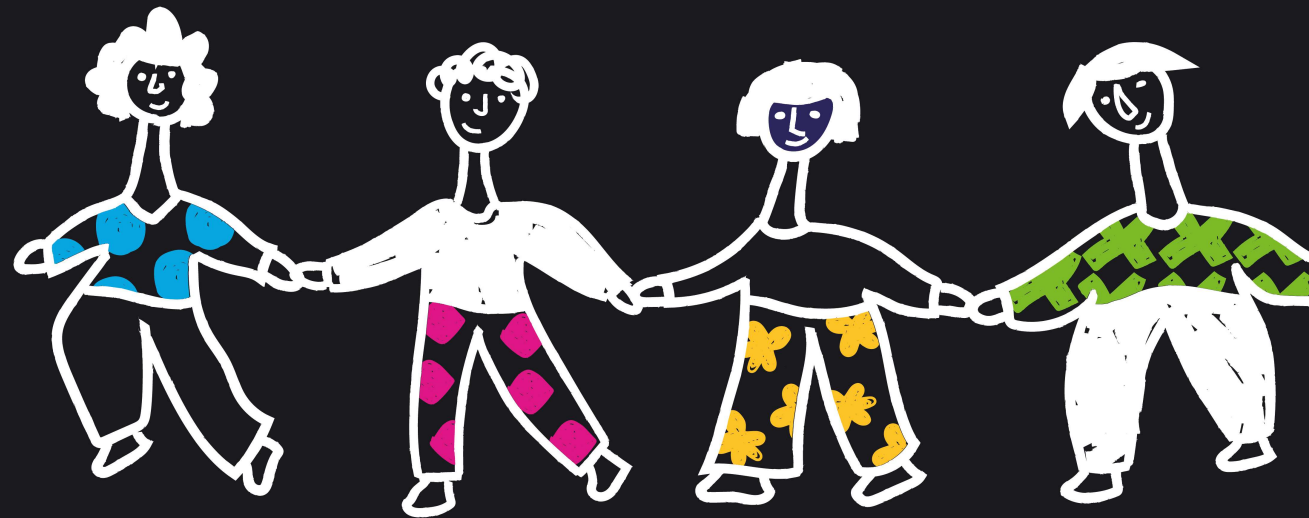


# Inspira't

Jornades de bones pràctiques  
i aprenentatge de les  
associacions veïnals a Reus

[entitatsreus.cat](http://entitatsreus.cat) 

## La sostenibilitat



# Sobre l'Associació

- Ubicació - barri Sol i Vista
- Any de creació - L'Associació es funda l'any 1976.
- ✓ Fa 3 anys que vam activar les activitats per reutilitzar el residu.

## Activitats principals:

El cafè de les àvies, activitats lúdiques per generar espais de coneixença i convivència, atenció als veïns i les veïnes per solucionar els tràmits o problemàtiques que tenen.

**Inspira't**

entitatsreus.cat



AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Relacions  
Cíviques



Diputació Tarragona



# La sostenibilitat

## Objectius

- Reduir les despeses i els residus de l'Associació i del barri
- Conscienciar a la població de la importància de reduir el residu.
- Assegurar el relleu de l'entitat, fer que la canalla es quedi de voluntària quan es fa gran.

## Persones destinatàries

Veïns i veïnes, siguin sòcies o no, de totes les edats.



Inspira't

entitatsreus.cat 



AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Relacions  
Cíviques



Diputació Tarragona

# La sostenibilitat

## Com s'organitza?

- Decidim conjuntament les dates assenyalades per fer activitats amb el producte reciclat.
- Recollim tot el que necessitem, fins i tot abans de tenir la idea perquè segur que trobem què en farem.
- Quan s'apropa la data, la Junta es reuneix per decidir què podem fer amb el material que tenim.
- Ens comuniquem amb els veïns i les veïnes a través de WhatsApp, Facebook i Instagram. L'escola també en fa difusió entre les famílies.
- Un dia a la setmana ens trobem amb les veïnes que volen venir a participar-hi voluntàriament.
- Hem fet un regal al veïnat, que inclou gots, plats i coberts, perquè als actes portin el seus i així no generem residu.

**Inspira't**

entitatsreus.cat 



AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Relacions  
Cíviques



Diputació Tarragona



# La sostenibilitat

## Aprenentatges

- Aquest projecte ens ha unit molt. Tothom pot aportar alguna cosa i sentir que forma part de l'Associació.
- Hi ha més comunicació entre els veïns i les veïnes.
- La gent s'ofereix més i s'implica més que abans a treballar amb material reciclat i en tallers oberts.
- Tenir la ment oberta és molt important. Hem de ser persones creatives per utilitzar el material que tenim i no malbaratar diners.
- Tot pot servir per crear.



**Inspira't**

entitatsreus.cat 



AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Relacions  
Cíviques



Diputació Tarragona

# La sostenibilitat

**Recomanacions** - Proveu-ho perquè val molt la pena!

- **Estalvies** molts diners.
- **Implicació.** Les persones s'hi han implicat poc a poc perquè han vist que funciona .
- **Obert i intergeneracional.** Per començar és millor fer tallers oberts i intergeneracionals perquè són espais on tothom pot implicar-se, aportar alguna cosa o idea i sentir que forma part del grup.
- **Creació col·lectiva.** El millor és fer sentir que allò és de totes les persones del barri.
- **Útil.** Les creacions s'han de fer servir per alguna cosa del barri, decoracions, disfresses, etc. perquè això motiva molt a tothom.

**Inspira't**

entitatsreus.cat 

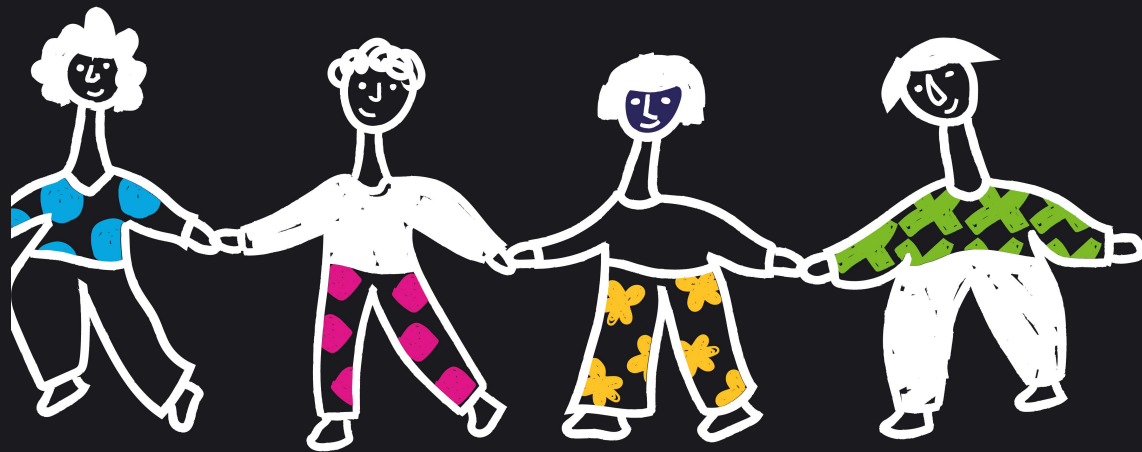


AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Relacions  
Cíviques



Diputació Tarragona

# Moltes gràcies!



## Inspira't

Jornades de bones pràctiques  
i aprenentatge de les  
associacions veïnals a Reus

entitatsreus.cat 