

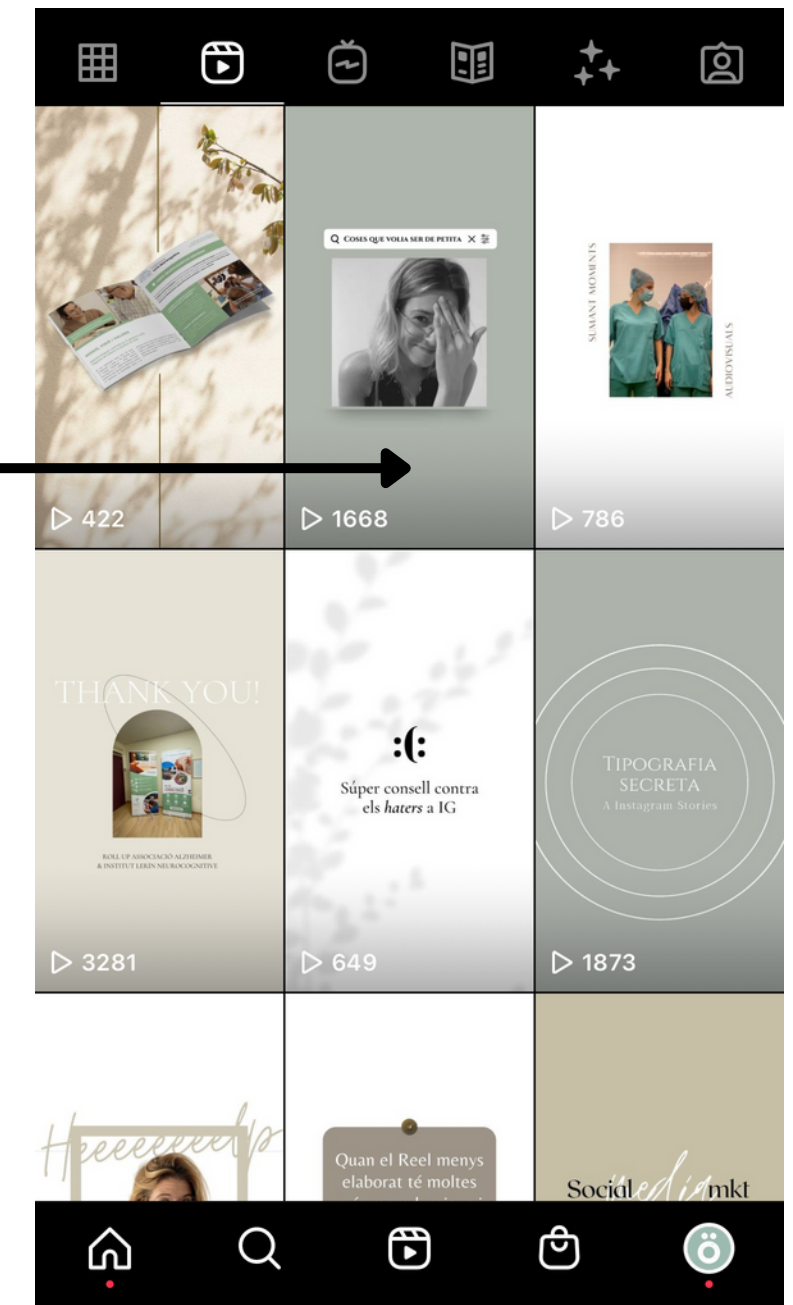


Aprèn a utilitzar l'eina més
poderosa d'Instagram:
Els REELS
(Part II)

Portada

Tenir en compte que es veura a 1080x1080px i a 1080x1920px


- CANVA
- Captura del vídeo o foto prèvia
- Seguir una línia corporativa colors/tipografia
- Com pugem una portada o com triar un fotograma
- Com enquadrar la portada al perfil



NO CAL UNA GRAN PRODUCCIÓ, NOMÉS UNA BONA IDEA!!

Exemple reel

Resultats:



¡PRUEBALO Y LO NOTARÁS! 🤗

bdProductions · Inspiration
julio 28 · Duración 0:41

12039 343 2 -- 170

Insights del reel ⓘ

Reproducciones en Instagram y Facebook	12.103
Me gusta de Instagram y Facebook	345

Instagram ⓘ

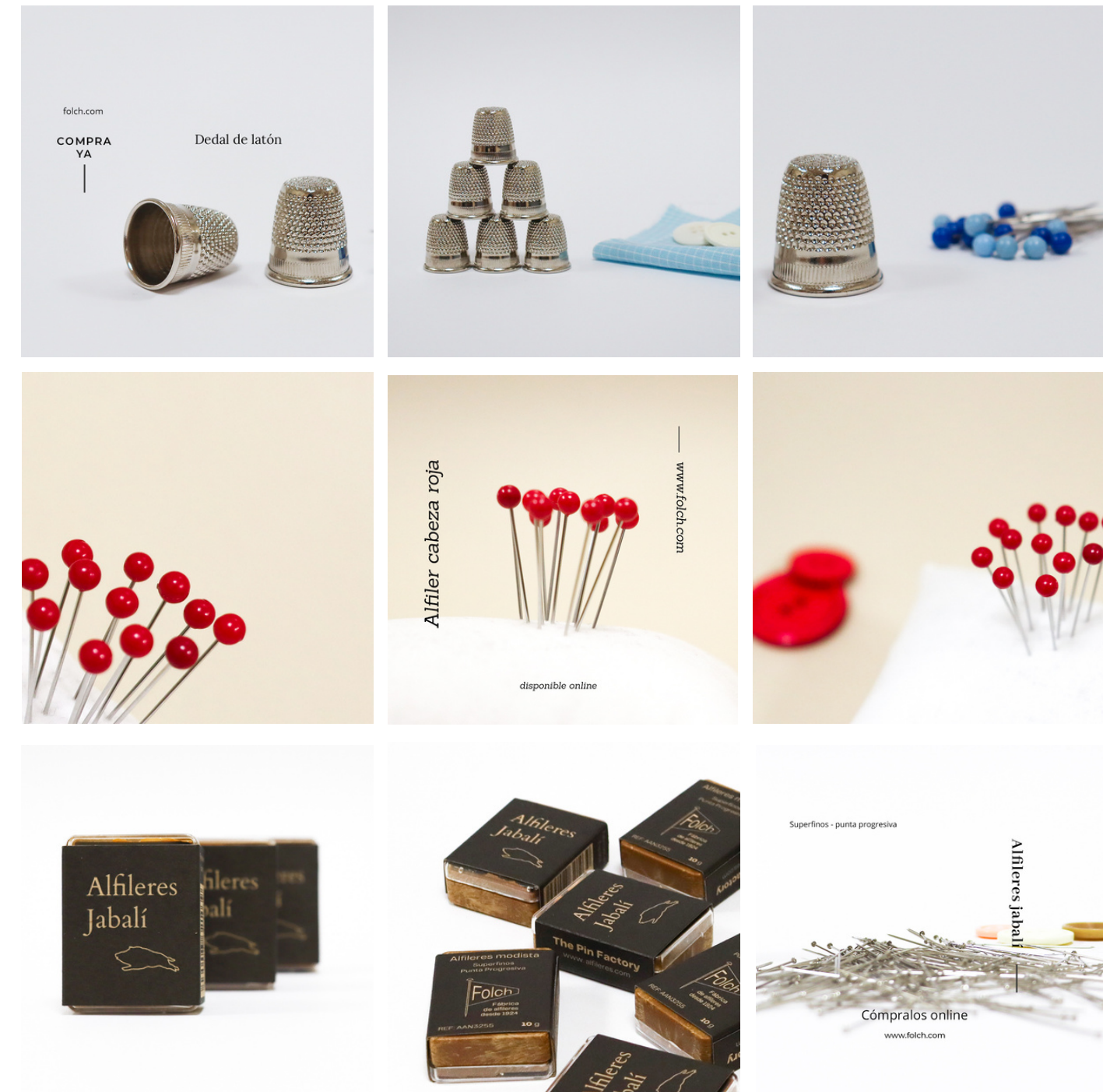
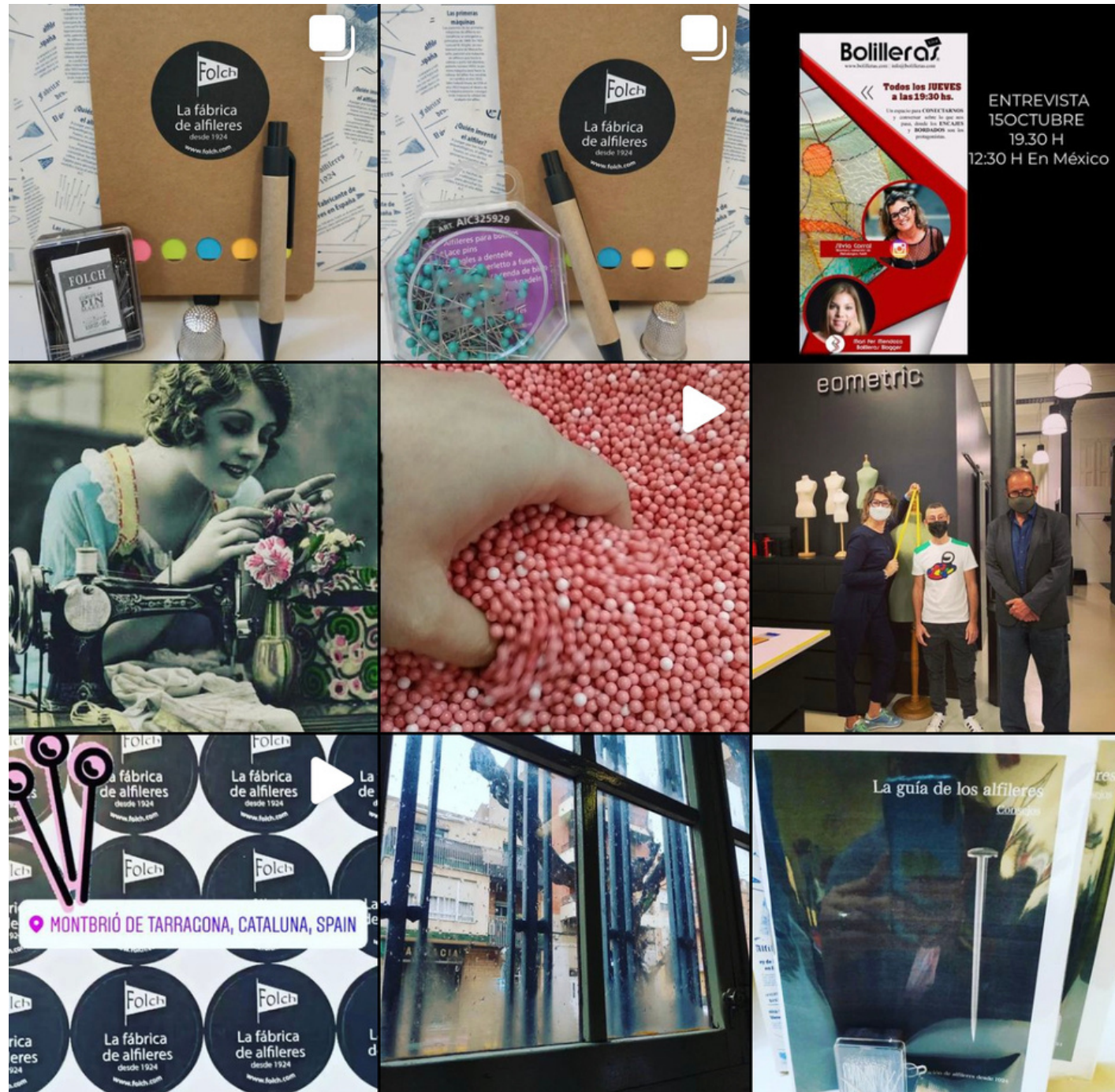
11.774
Cuentas alcanzadas

Reproducciones	12.039
Me gusta	343
Veces que se ha guardado	170
Comentarios	2
Veces que se ha compartido	--

Facebook ⓘ

Reproducciones	64
Me gusta	2

L'estètica és important



L'estètica és important



PUNTOS GATILLO
afic

Feliz día de la mujer trabajadora
afic

TÉCNICAS DE MASAJE EGIPCIO
13 y 14 de marzo
Sábado y domingo de 10h a 14:30h y de 16h a 20h
MÁS INFORMACIÓN
680 910 933
Escuela Reconocida por la Fundación Europea de Medicinas Alternativas
www.escuelaafic.com

AMMA MASAJE EN SILLA
11 de marzo
Jueves de 10h a 15h
5h
TITULACIÓN OFICIAL
Escuela Reconocida por la Fundación Europea de Medicinas Alternativas
680 910 933
www.escuelaafic.com

VENTOSAS DE FUEGO
Días a elegir
15 de Marzo
Lunes de 9:30 a 14:30
18 de Marzo
Jueves de 15 a 20h
20 de Marzo
Sábado de 9:30 a 14:30
Escuela Reconocida por la Fundación Europea de Medicinas Alternativas
MÁS INFORMACIÓN
www.escuelaafic.com

PUNTOS GATILLO
Jueves 4 de Marzo de 15 a 20h
Escuela Reconocida por la Fundación Europea de Medicinas Alternativas
MÁS INFORMACIÓN
www.escuelaafic.com

QUIROMASAJE
Escuela Reconocida por la Fundación Europea de Medicinas Alternativas

ESTIRAMIENTOS THAI (MASAJE TAILANDÉS APLICADO)
23 de febrero
2, 9 y 16 de marzo
Martes de 10h a 14h
Técnica de estiramientos vivos aplicados, basados en masaje tailandés. Recuperar la flexibilidad y conseguir una relajación muy profunda. Aplicar la técnica en colchoneta su adaptación a la camilla de masaje. Tratamientos específicos para zona lumbar, dorsal y cervical.
680 910 933
www.escuelaafic.com
Escuela Reconocida por la Fundación Europea de Medicinas Alternativas

CURSO DE DIAGNÓSTICO Y SANACIÓN DE CHAKRAS
28 de febrero
domingo de 10h a 14h y de 15:30h a 19:30h
Conocimiento de la anatomía de las chakras. Técnicas para despertar la habilidad energética. Rotaciones profundas con intención y sonido para limpiar y armonizar los chakras. Sendero a Testar, limpiar y alinear el uso de la Rodaxesta (Rendul). Espasmos vibratoriales para el uso xifocico en chakras. Merceles aplicados a los chakras. Omaterapia aplicada a los chakras.
680 910 933
www.escuelaafic.com
Escuela Reconocida por la Fundación Europea de Medicinas Alternativas

ESTIRAMIENTOS THAI (MASAJE TAILANDÉS APLICADO)
23 de febrero
2, 9 y 16 de marzo
Martes de 10h a 14h
Técnica de estiramientos vivos aplicados, basados en masaje tailandés. Recuperar la flexibilidad y conseguir una relajación muy profunda. Aplicar la técnica en colchoneta su adaptación a la camilla de masaje. Tratamientos específicos para zona lumbar, dorsal y cervical.
680 910 933
www.escuelaafic.com
Escuela Reconocida por la Fundación Europea de Medicinas Alternativas

REIKI NIVEL I
afic



MEDITACIÓN ACTIVA

QUIROMASAJE

CURSOS SEPTIEMBRE 2022

OCCLUSIÓN DENTAL EN OSTEOPATÍA

NO HAGAS ESTO

ACCIONES PARA APOYAR A UN EMPRENDEDOR

CURSO QUIROMASAJE SEMIPRESENCIAL
Matrícula abierta

PROCESO INSCRIPCIÓN

**Inspira't amb aquesta llista
d'idees per crear Reels**

Humanitza

- Explica la teva història: qui ets, què fas i quines passions mouen el teu món
- Comparteix els atributs de la teva marca: alegria, passió, inspiració, experiències
- Behind the scene/ darrere l'escena: mostra com és el teu procés creatiu, la magia que hi ha darrere de la creació del teu producte.
- Comparteix algun fracàs i alguna lliçó
- Mostra a aquella persona o aliat que sempre t'ha recolzat en la teva emprenedoria.

Mostra la teva creativitat

- Fes un unboxing o desempaqueta el teu producte
- Presenta al teu equip de manera divertida
- Mostra l'abans o després d'una idea
- Comparteix una anècdota sobre la creació de la teva marca
- Crea un Challenge o uneix-te a algun donant-li personalitat

Confiança

- Comparteix testimonis de clients satisfets
- Mostra un vídeo blog sobre un dia teu
- Comparteix algun èxit professional
- Fes una llista de casos d'èxit dels teus clients
- Mostra la teva trajectòria professional com a marca

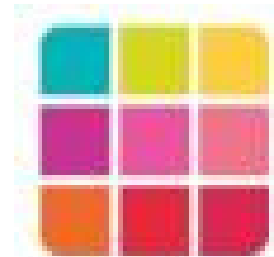
Entretenment

- Comparteix una llista de cançons que t'inspiren
- Fes un top10 de llibres que t'inspiren
- Mostra de manera divertida el teu ambient o espai de treball
- Comparteix pel·lícules relacionades amb la teva marca

Ven!

- Utilitza l'humor per mostrar el teu producte o servei
- Converteix la teva promoció o descompte en un vídeo
- Fes un tutorial demostratiu
- Cronòmetre per anunciar un llançament

Apps externes que ens poden ajudar en els continguts per a Reels



Preview



CapCut

Què ens permet Cap Cut que no ens permet Instagram Reels

- Noves transicions
- Noves tipografies
- Animació de títols
- Filtres
- Retoc d'imatge
- Adaptació format vídeos i imatges
- "Donar moviment a objectes
- Superposar imatges



Descargar música de Youtube

[← Buscar](#)



Videoder :
Videos, Music

Adam Piterson

ABRIR



67 VALORACIONES

4,6



EDAD

9+

años

CATEGORÍA



Utilidades

DESARROLADOR

Adam