

VIU ELS VENTS



TARDOR - HIVERN 2023-24

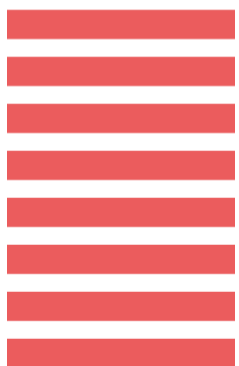
CENTRES

MATRICULA'T
MATRICULA'T
MATRICULA'T
MATRICULA'T



CÍVICS

NOVA PROGRAMACIÓ!



[INSCRIPCIONS.REUS.CAT](https://inscripciones.reus.cat)



DE REUS



AJUNTAMENT DE REUS
Relacions Ciutadanes



CENTRES CÍVICS
DE REUS



Sandra Guaita Esteruelas

ALCALDESSA DE REUS



M.Mar Escoda Serres

REGIDORA RELACIONS CIUTADANES

ESPAIS OBERTS A TOTHOM

Per primer cop m'adreço a tots vosaltres, usuaris i usuàries de la Xarxa de Centres Cívics de la ciutat, per acostar-vos una nova programació d'activitats per als propers mesos.

Els centres cívics són espais oberts a tothom que fomenten la trobada, les relacions socials, la descoberta de la ciutat i de l'entorn, els interessos comuns, la producció cultural i social dels veïns i veïnes i de les entitats de la ciutat. Amb aquesta filosofia, els equipaments s'han erigit en referents per a la ciutadania, afavorint la participació social al municipi i promovent la formació de les persones, l'establiment de vincles ciutadans i l'associacionisme.

Voldria en aquest sentit reconèixer l'esforç de tot l'equip tècnic i humà dels centres cívics que treballen programació rere programació per consolidar el ventall d'activitats que s'han anat posant en marxa els darrers anys i al mateix temps incorporar-ne de noves, donant resposta als interessos de la ciutadania. És aquest, al capdavant, l'objectiu d'uns equipaments amb una llarga trajectòria de servei que dia a dia refermen la seva aposta per la proximitat i la seva voluntat d'obrir portes al conjunt de la ciutat.

Finalment, us encoratjo a estudiar amb deteniment aquestes pàgines perquè de ben segur que hi trobareu propostes suggerents i al vostre abast

COMPARTINT INQUIETUDS

Fer alguna cosa per primera vegada ens omple d'energia i il·lusió. La il·lusió de les primeres vegades que us vull transmetre des d'aquestes línies, al presentar-vos la nova programació de la Xarxa de Centres Cívics de Reus. Uns espais oberts a la ciutadania que fomenten la proximitat, la relació i la cohesió social als nostres barris i que any rere any s'esforcen per millorar i ampliar les seves propostes.

A Reus hi vivim persones que compartim inquietuds i ganes de créixer personalment i professionalment però també ganes de divertir-nos, conèixer gent i fer comunitat i són els centres cívics uns espais idonis per a fer-ho.

Iniciem el nou curs amb 212 activitats programades repartides pels sis centres cívics de la ciutat: Carme, Llevant, Migjorn, Mas Abelló, Mestral i Ponent, 58 de les quals són gratuïtes. Una destacada gamma d'activitats pensades per a totes les edats i interessos.

Entre les activitats ja consolidades, trobareu cursos i tallers per expressar la vostra creativitat; per cuidar-vos movent el cos; per innovar a les vostres cuines i millorar i enriquir la vostra alimentació. No hi faltaran les xerrades de salut, els tallers en família, les visites a espais emblemàtics de la ciutat o l'Espai Gastro.

Gràcies al treball transversal, seguim apostant per altres formats d'activitats en col·laboració amb altres departaments municipals, serveis públics, entitats i ciutadania que més enllà dels cursos i tallers ens permetran assistir a xerrades, espais de conciliació familiar, visitar exposicions, etcètera.

Entre les novetats cal destacar una invitació amb portes obertes a visitar els equipaments durant l'època d'inscripcions i conèixer tot allò que es fa. Aquest octubre també impulsarem un concert de les corals ubicades als centres cívics, les quals ens oferiran al Centre Cívic Ponent un repertori molt especial que donarà el tret de sortida al nou curs.

Us animo a que us endineu en aquesta agenda i a gaudir d'alguna de les moltes activitats que podreu fer.

SERVEIS QUE HI POTS TROBAR

BENESTAR SOCIAL

MIGRACIÓ I PRIMERA ACOLLIDA	● LLEVANT ● MESTRAL ● PONENT
FAMÍLIA	● DEL CARME ● LLEVANT ● PONENT ● MIGJORN ● MESTRAL
OCUPABILITAT	● LLEVANT ● PONENT
DINAMITZACIÓ COMUNITÀRIA	● LLEVANT ● MIGJORN ● PONENT ● MAS ABELLÓ ● MESTRAL
FORMACIÓ PER A NOUVINGUTS	● LLEVANT ● DEL CARME ● MESTRAL ● PONENT ● MAS ABELLÓ
PUNT D'ASSESSORAMENT ENERGÈTIC	● LLEVANT ● DEL CARME
SERVEI D'INTERVENCIÓ SOCIOEDUCATIU	● DEL CARME ● LLEVANT ● MESTRAL ● MIGJORN ● PONENT ● MAS ABELLÓ
DEPENDÈNCIA I GENT GRAN	● DEL CARME ● LLEVANT ● PONENT ● MESTRAL
HABITATGE	● MIGJORN
SERVEI D'ATENCIÓ A JOVES VULNERABLES	● MESTRAL

IMFE MAS CARANDELL

DISPOSITIU D'INSERCIÓ LABORAL	● DEL CARME ● PONENT
CASA D'OFICIS	● DEL CARME
SUPPORT A TRÀMITS TELEMÀTICS	● DEL CARME ● PONENT

TEMPS X CURES

ESPAI DE JOG	● PONENT
MINUTS MENUTS	● DEL CARME
SERVEI PUNTUAL DE SUPORT / ACOMPANYAMENT I CURA EN L'ÀMBIT FAMILIAR	● PONENT
ESPAI JOVE	● MIGJORN ● LLEVANT

CASALS DE LA GENT GRAN

	● MIGJORN ● PONENT ● MESTRAL ● MAS ABELLÓ
--	--

COMISSARIA EXTERNA DE PROXIMITAT

	● LLEVANT ● MESTRAL ● MAS ABELLÓ ● MIGJORN ● PONENT
--	--

AGÈNCIA DE L'HABITATGE GENERALITAT

	● MAS ABELLÓ
--	--------------

PUNT VOLUNTARIAT REUS

	● DEL CARME
--	-------------

DEL CARME
977 010 051 · cc.delcarme@reus.cat
Pl. Patacada, 10

MAS ABELLÓ
977 010 030 · cc.masabello@reus.cat
C. Mas Carpa, 4

LLEVANT
977 010 026 · cc.llevant@reus.cat
Pl. de l'Hort dels Canonges, 1

MESTRAL
977 010 039 · cc.mestral@reus.cat
Av. Barcelona, 6

MIGJORN
977 010 032 · cc.migjorn@reus.cat
Riera de l'Esorial, 22-24

PONENT
977 010 044 · cc.ponent@reus.cat
Av. dels Països Catalans, 106

PER CUINAR



Cuinar, tastar, combinar aliments... La cultura de la cuina

Saboreja!

Descobreix!

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU
DILLUNS				
De 18.00 a 19.30 h	Batch cooking per dinar a la feina	● DEL CARME	Del 16 al 30 d'octubre	33.30 €
De 18.00 a 19.30 h	Bibimbap	● DEL CARME	22 de gener	14.80 €
De 18.00 a 19.30 h	Cuina catalana	● DEL CARME	20 i 27 de novembre	22.20 €
De 18.00 a 19.30 h	Cuina vietnamita	● DEL CARME	11 i 18 de desembre	22.20 €
De 18.00 a 20.00 h	Croissant i New York Roll	● DEL CARME	13 de novembre	14.80 €
De 18.00 a 20.00 h	Tapes creatives	● DEL CARME	6 de novembre	14.80 €
DIMARTS				
De 17.30 a 19.00 h	Petits cuiners <i>Infantil</i>	● MIGJORN	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	81.00 €
De 19.30 a 21.00 h	Cuina per solters	● MIGJORN	Del 10 d'octubre al 21 de novembre	55.65 €
De 19.30 a 21.00 h	Cuina per solters	● MIGJORN	Del 28 de novembre al 30 de gener	55.65 €
DIMECRES				
De 19.00 a 20.30 h	De l'hort a la taula: cuina de tardor	● LLEVANT	18 i 25 d'octubre	22.20 €
De 19.00 a 21.00 h	Cuina japonesa	● MIGJORN	18 i 25 d'octubre	29.60 €
De 19.00 a 21.00 h	Cebitxes i tàrtars	● MIGJORN	8 i 15 de novembre	29.60 €
De 19.00 a 20.30 h	Menús lleugers i saludables per festes de Nadal	● LLEVANT	8 i 15 de novembre	22.20 €
De 19.00 a 21.00 h	Tapes creatives per Nadal	● MIGJORN	13 i 20 de desembre	29.60 €
De 19.00 a 21.00 h	Cuina mexicana	● MIGJORN	17 i 24 de gener	29.60 €
De 19.00 a 20.30 h	Cuina eficient i saludable	● LLEVANT	17 i 24 de gener	22.20 €
De 19.00 a 21.00 h	Les millors receptes de poké bowls	● MIGJORN	7 i 14 de febrer	29.60 €
DIJOUS				
De 19.00 a 20.30 h	Amanides tèbies i fredes	● MESTRAL	19 i 26 d'octubre	22.20 €
De 19.00 a 20.30 h	Tàrtars i carpaccios	● MESTRAL	2 i 9 de novembre	22.20 €
De 19.00 a 20.30 h	Taller de sushi	● MESTRAL	16 i 23 de novembre	22.20 €
De 19.00 a 20.30 h	Aperitius amb cullereta	● MESTRAL	14 i 21 de desembre	22.20 €
De 19.00 a 20.30 h	Crems de verdures de temporada	● MESTRAL	11 i 18 de gener	22.20 €
DIVENDRES				
De 18.00 a 20.00 h	Congelats i conserves del supermercat. Saber triar	● LLEVANT	24 de novembre	14.80 €
De 18.00 a 20.00 h	Cuina conscient	● LLEVANT	26 de gener	14.80 €

PER EXPRESSAR



A totes i a tots ens agrada treure la nostra part més creativa... Alimentem l'esperit



Restaura!

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU
DILLUNS				
De 10.00 a 12.00 h	Bijuteria tèxtil	• DEL CARME	Del 27 de novembre al 18 de desembre	32.00 €
De 16.30 a 18.30 h	Restauració de mobles antics	• MESTRAL	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	96.00 €
De 17.00 a 19.00 h	Aula de ceràmica	• MAS ABELLÓ	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	87.00 €
De 17.15 a 19.15 h	Aquarella. <i>Nivell mitjà</i>	• LLEVANT	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	87.00 €
De 18.45 a 20.15 h	Guitarra	• MAS ABELLÓ	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	96.75 €
De 19.30 a 21.00 h	Dibuix. <i>Iniciació</i>	• LLEVANT	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	65.25 €

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU
DIMARTS				
De 09.00 a 11.00 h	Llapis i pinzell	• LLEVANT	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	87.00 €
De 10.00 a 12.00 h	Patchwork	• DEL CARME	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	87.00 €
De 16.00 a 17.30 h	ExpressARTE	• MESTRAL	Del 9 de gener al 6 de febrer	30.00 €
De 17.00 a 18.30 h	Pintor art. De 6 a 12 anys <i>Infantil</i>	• LLEVANT	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	81.00 €
De 17.45 a 18.45 h	Taller d'ukelele <i>Infantil</i>	• MAS ABELLÓ	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	54.00 €
De 18.00 a 20.00 h	Punt de mitja i ganxet creatiu	• MIGJORN	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	90.00 €
De 18.30 a 20.30 h	Jugant a reutilitzar: reciclatge i renovació de roba i decoració	• MIGJORN	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	87.00 €
De 18.45 a 20.15 h	Guitarra	• MAS ABELLÓ	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	96.75 €
De 19.00 a 20.30 h	Costura creativa	• LLEVANT	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	65.25 €
De 19.00 a 20.30 h	Costura creativa: upcycling	• MESTRAL	Del 9 de gener al 6 de febrer	30.00 €
De 19.00 a 21.00 h	Restauració de mobles antics	• MESTRAL	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	96.00 €
De 19.00 a 20.30 h	Escriu el teu llibre	• MIGJORN	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	65.25 €
De 19.00 a 20.30 h	Taller de contacontes. <i>Iniciació</i>	• MAS ABELLÓ	Del 9 de gener al 6 de febrer	27.75 €
De 19.30 a 20.30 h	Curs de kapla	• MAS ABELLÓ	Del 7 al 28 de novembre	16.00 €

CLOENDA CICLE D'EXPOSICIONS

Celebració de la cloenda del cicle d'exposicions del curs 2022-23 amb què vam tancar la programació dels espais expositius als centres cívics. Amb aquest acte hem volgut reconèixer la col·laboració dels i les artistes participants i retrobar-nos amb tots ells per agrair-los la seva participació i implicació amb la Xarxa de Centres Cívics de Reus.



PUNT DE TROBADA

Quedem? Obert sempre per a tu

De 08:00 a 22:00 h



HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU
DIMECRES				
De 17.00 a 18.30 h	Dibuix modernista sobre rajola	• LLEVANT	De l'11 d'octubre al 29 de novembre	42.00 €
De 17.00 a 18.30 h	Il·lustració amb aquarella	• LLEVANT	Del 13 de desembre al 7 de febrer	42.00 €
De 17.30 a 18.30 h	Còmic. A partir de 8 anys <i>Infantil</i>	• DEL CARME	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	54.00 €
De 18.00 a 20.00 h	Bijuteria tèxtil	• MIGJORN	Del 8 al 29 de novembre	32.00 €
De 18.00 a 20.00 h	Punt de mitja i ganxet creatiu	• MIGJORN	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	90.00 €
De 18.30 a 20.30 h	Enamora't del feltre	• MIGJORN	Del 13 de desembre al 17 de gener	32.00 €
De 18.30 a 20.00 h	Guitarra <i>Infantil</i>	• MAS ABELLÓ	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	81.00 €
De 18.30 a 20.30 h	Pintura sobre teles amb pintures aquarel·lables	• MIGJORN	Del 24 de gener al 14 de febrer	32.00 €
De 19.00 a 20.30 h	Pintura sobre roba	• MESTRAL	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	65.25 €

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU
DIJOUS				
De 10.00 a 12.00 h	Brodat creatiu	• DEL CARME	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	87.00 €
De 16.00 a 18.00 h	Restauració de mobles antics	• MESTRAL	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	96.00 €
De 17.15 a 19.15 h	Taller d'arts manuals	• LLEVANT	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	87.00 €
De 17.45 a 18.45 h	Taller de ukelele	• MAS ABELLÓ	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	64.50 €
De 18.15 a 20.15 h	Restauració de mobles antics	• MESTRAL	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	96.00 €
De 18.30 a 20.30 h	Creant amb feltres i teles	• MIGJORN	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	87.00 €
De 18.45 a 20.15 h	Guitarra	• MAS ABELLÓ	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	96.75 €
De 19.00 a 21.00 h	Teatre per adults	• MIGJORN	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	96.00 €
De 19.30 a 21.00 h	Aprenents de costura	• LLEVANT	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	65.25 €
De 20.15 a 21.45 h	Guitarra	• MAS ABELLÓ	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	96.75 €

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU
DIVENDRES				
De 16.30 a 18.00 h	Aprenents de costura	• LLEVANT	Del 20 d'octubre al 16 de febrer	65.25 €
De 17.30 a 19.00 h	Petits actors	• MIGJORN	Del 20 d'octubre al 16 de febrer	72.00 €
De 18.00 a 20.00 h	Fil, agulla i màquina de cosir	• LLEVANT	Del 20 d'octubre al 16 de febrer	87.00 €
De 18.30 a 20.00 h	Aquarel·la. <i>Iniciació</i>	• MESTRAL	Del 20 d'octubre al 16 de febrer	65.25 €
De 19.00 a 21.00 h	Accessoris DIY per a la teu gos	• MAS ABELLÓ	Divendres 19 de gener	12.40 €

CREATIVITAT
CREATIVITAT
CREATIVITAT
CREATIVITAT

Deixa't emportar!



Imagina't!

PER CUIDAR-ME

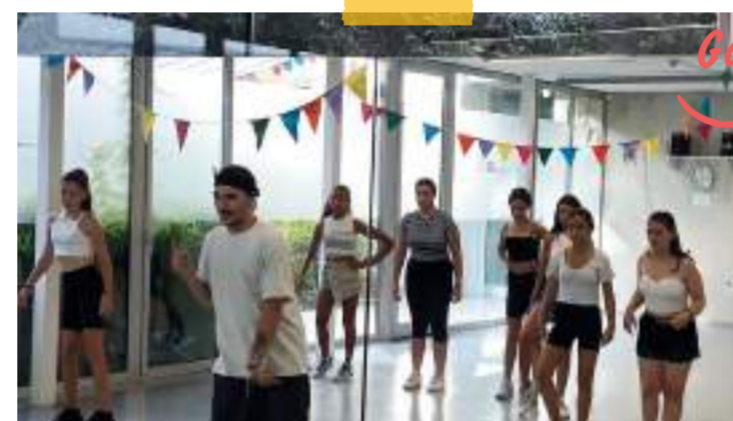


HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU
DILLUNS				
De 9.00 a 10.30 h	Introducció al benestar emocional	• MAS ABELLÓ	Del 16 d'octubre al 30 d'octubre	27.00 €
De 15.15 a 16.15 h	logalates	• DEL CARME	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	84.00 €
De 16.00 a 17.00 h	loga amb material	• PONENT	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	84.00 €
De 17.00 a 18.30 h	Estiraments i relaxació	• PONENT	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	92.93 €
De 17.30 a 18.30 h	Sevillanes. Iniciació	• MIGJORN	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	75.00 €
De 18.30 a 20.00 h	loga	• LLEVANT	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	92.93 €
De 18.30 a 19.30 h	Microgimnàstica	• MESTRAL	Del 8 de gener al 5 de febrer	28.00 €
De 18.30 a 19.30 h	Hipopressius + esquena	• DEL CARME	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	84.00 €
De 18.30 a 19.30 h	Rumba flamenc. Iniciació	• MIGJORN	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	75.00 €
De 19.00 a 20.00 h	Taller de reflexologia podal	• MIGJORN	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	84.00 €
De 19.30 a 21.00 h	loga	• DEL CARME	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	92.93 €

Pensades per la cura del cos i la ment



Concentra't!



Caudeix!

DIMARTS				
De 9.15 a 10.45 h	loga	• LLEVANT	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	92.93 €
De 16.45 a 17.45 h	logalates	• PONENT	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	84.00 €
De 17.30 a 19.00 h	Tai-txi	• DEL CARME	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	92.93 €
De 17.50 a 19.20 h	loga	• PONENT	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	92.93 €
De 18.00 a 19.30 h	Taller de massatge Champi	• MESTRAL	Del 9 al 30 de gener	33.60 €
De 18.30 a 19.30 h	Coreografies K-POP	• LLEVANT	Del 10 d'octubre al 19 de desembre	50.00 €
De 19.00 a 20.00 h	Ball salsa, bachata i merengue sense parella	• DEL CARME	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	75.00 €
De 19.30 a 20.30 h	Swing & lindy hop. Intermedi	• MIGJORN	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	75.00 €
De 19.30 a 21.00 h	Mindfulness: atenció plena. Iniciació	• PONENT	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	92.93 €
De 20.30 a 21.30 h	Swing & lindy hop. Iniciació	• MIGJORN	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	75.00 €

El teu moment de relax!



CONCERT DE CORALS AL CENTRE CÍVIC PONENT

Donat que els centres cívics són seus d'acollida de diferents corals, i aprofitant que formen part de la vida diària dels centres cívics, es celebrarà un concert per facilitar una trobada i poder compartir, entre tots, un repertori musical preparat especialment per aquesta ocasió

Corals participants: Coral ACORDS, CORAL VEUS DE LA TERRA, GOSPEL-HOPPERS, HABANERES BALANDRA, COR CIUTAT DE REUS.



5 d'octubre a les 19.30 h al Centre Cívic Ponent

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU
DIMECRES				
De 9.15 a 10.45 h	Tai-txi	• LLEVANT	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	84.00 €
De 11.00 a 12.30 h	Tai txi	• PONENT	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	92.93 €
De 15.15 a 16.15 h	logalates	• LLEVANT	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	84.00 €
De 15.30 a 16.30 h	Pilates	• MIGJORN	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	92.93 €
De 17.00 a 18.30 h	loga kids. De 6 a 10 anys Infantil	• LLEVANT	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	81.00 €
De 17.15 a 18.15 h	Pilates	• DEL CARME	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	84.00 €
De 18.30 a 19.30 h	Pilates	• PONENT	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	84.00 €
De 18.30 a 19.30 h	Zumba	• DEL CARME	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	84.00 €
De 18.30 a 19.30 h	Balls llatins en línia	• LLEVANT	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	75.00 €
De 20.00 a 21.00 h	Ball salsa, bachata i merengue sense parella	• MIGJORN	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	75.00 €

DIJOUS				
De 10.00 a 11.30 h	Estiraments i exercicis de relaxació	• DEL CARME	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	92.93 €
De 12.00 a 13.00 h	Les emocions i el dolor muscular	• PONENT	Del 19 d'octubre al 30 de novembre	39.20 €
De 12.00 a 13.30 h	Sòl pelvià	• PONENT	14 i 21 de desembre	18.00 €
De 15.00 a 16.00 h	logalates	• PONENT	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	84.00 €
De 16.30 a 18.00 h	loga	• PONENT	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	92.93 €
De 17.30 a 19.00 h	Chi kung	• DEL CARME	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	84.00 €
De 17.30 a 19.00 h	Estiraments i control postural	• LLEVANT	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	92.93 €
De 17.45 a 18.45 h	Zumba kids Infantil	• PONENT	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	39.20 €
De 18.00 a 19.30 h	Ikigai o el nostre propòsit vital	• DEL CARME	18 i 25 de gener	18.00 €
De 18.00 a 19.30 h	Introducció al benestar emocional	• DEL CARME	Del 9 al 23 de novembre	27.00 €
De 18.00 a 19.30 h	Monogràfic de sòl pelvià	• DEL CARME	19 i 26 d'octubre	18.00 €
De 19.00 a 20.30 h	Automaquillatge tendències hivern i Nadal	• MIGJORN	Del 30 de novembre al 21 de desembre	27.00 €
De 19.00 a 20.00 h	Zumba	• PONENT	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	84.00 €
De 19.00 a 20.00 h	Meditacions guiades	• MESTRAL	De l'11 de gener a l'1 de febrer	24.00 €
De 19.15 a 20.45 h	logalates	• LLEVANT	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	92.93 €
De 19.30 a 21.00 h	loga	• DEL CARME	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	92.93 €
De 19.30 a 21.00 h	Saps ser feliç? Viu amb consciència	• MIGJORN	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	92.93 €

DIVENDRES				
De 9.30 a 11.00 h	Cuidem la columna	• LLEVANT	Del 20 d'octubre al 16 de febrer	92.93 €
De 10.00 a 11.30 h	Marxa nòrdica	• DEL CARME	Del 20 d'octubre al 16 de febrer	92.93 €
D'11.00 a 12.30 h	loga	• LLEVANT	Del 20 d'octubre al 16 de febrer	92.93 €
De 17.00 a 18.30 h	Columna vertebral	• PONENT	Del 20 d'octubre al 16 de febrer	92.93 €
De 19.00 a 20.00 h	Bollywood	• DEL CARME	Del 20 d'octubre al 10 de novembre	20.00 €

CONNECTA'T A LA XARXA WI-FI GRATUÏTA dels Centres Cívics



PER COMUNICAR



En un món relacional
aprenem eines
i coneixements que ens
ajuden a comunicar-nos



Aprèn idiomes!

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU
DILLUNS				
De 10.00 a 11.30 h	Utilitats del teu smartphone	● LLEVANT	Del 9 d'octubre al 13 de novembre	47.70 €
De 10.00 a 11.30 h	Compres per internet amb seguretat	● LLEVANT	Del 20 al 27 de novembre	15.90 €
De 10.30 a 12.00 h	Anglès. Iniciació	● DEL CARME	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	96.75 €
De 19.30 a 21.30 h	Càmera reflex digital. Iniciació	● MIGJORN	Del 9 d'octubre al 20 de novembre	47.60 €
De 19.30 a 21.30 h	Càmera reflex digital. Avançat	● MIGJORN	Del 27 de novembre al 29 de gener	47.60 €
DIMARTS				
De 10.30 a 12.00 h	Anglès. Iniciació continuació	● DEL CARME	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	96.75 €
De 17.30 a 19.00 h	Informàtica: perd la por	● DEL CARME	Del 10 d'octubre al 19 de desembre	64.50 €
De 18.00 a 19.30 h	Anglès bàsic 2	● DEL CARME	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	96.75 €
De 18.00 a 19.30 h	Anglès per conversar. Intermedi	● LLEVANT	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	96.75 €
De 19.30 a 21.00 h	Converses en francès	● LLEVANT	Del 10 d'octubre al 6 de febrer	96.75 €
DIMECRES				
De 9.15 a 10.45 h	Informàtica per a principiants	● PONENT	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	96.75 €
De 10.00 a 11.00 h	Posem ordre a les nostres imatges digitals	● LLEVANT	Del 25 d'octubre al 22 de novembre	21.20 €
De 10.30 a 12.00 h	Anglès bàsic 3 continuació	● DEL CARME	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	96.75 €
De 10.00 a 11.30 h	Fotografia amb el mòbil	● LLEVANT	18 d'octubre	7.50 €
De 19.00 a 20.30 h	Anglès per viatjar principiants	● DEL CARME	De l'11 d'octubre al 14 de febrer	96.75 €
De 19.30 a 21.30 h	Fotografia nocturna	● LLEVANT	13 de desembre	10.00 €
De 19.30 a 21.30 h	Fotografia nocturna	● MESTRAL	8 de novembre	10.00 €
De 20.00 a 21.30 h	Fotografia amb el mòbil	● MIGJORN	Del 17 al 31 de gener	15.00 €
De 20.00 a 22.00 h	Fotografia nocturna	● MIGJORN	10 de gener	10.00 €

Espai joc obert

Centre Cívic Ponent

Aquí hi juguem tots!

Juga amb els teus fills en un espai acollidor
i estimulant. Descobreix, experimenta
i diverteix-te a través del joc i de les joguines.



Espai de
joc obert

L'1 DE NOVEMBRE ES CELEBRA EL DIA MUNDIA DE L'ECOLOGIA



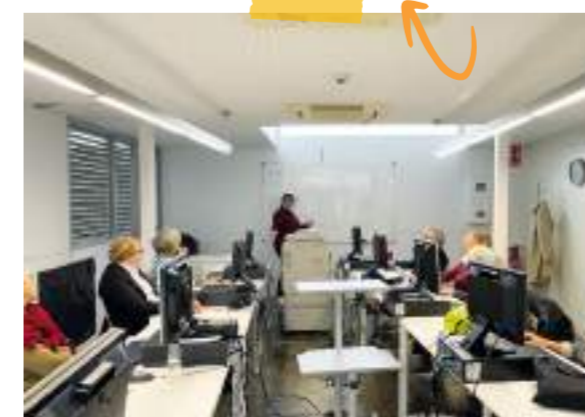
Setmana de l'ecologia

Al voltant d'aquesta data la Xarxa de Centres Cívics de Reus en col·laboració amb el departament de Medi Ambient, Sostenibilitat i Via Pública realitzaran un seguit d'actes que volen conscienciar sobre la necessitat de conservar el medi ambient i fomentar les pràctiques d'accions que contribueixen a la biodiversitat del planeta.

Divendres 20 d'octubre	Xerrada sobre la naturalització i participació	De 10.00 a 11.30 h	● LLEVANT
Dilluns 23 d'octubre	Visita horts urbans Sol i Vista	De 10 a 12.00 h	● PONENT
Dijous 26 d'octubre	Ruta naturalització	De 10.00 a 11.00 h	● MAS ABELLÓ
Dilluns 30 d'octubre	Taller sobre obsolescència programada	A les 17.00 h	● LLEVANT
Dijous 2 de novembre	Cuina d'aprofitament	De 18.30 a 20.30 h	● DEL CARME
Dijous 2 de novembre	Xerrada recicleria digital	De 18.00 a 19.30 h	● PONENT
Dijous 2 de novembre	Taller de reciclatge creatiu amb samarretes velles	De 18.00 a 19.30 h	● MESTRAL
Divendres 3 de novembre	Introducció a l'art del collage	De 18.30 a 20.30 h	● MAS ABELLÓ
Divendres 3 de novembre	Xerrada sobre compostatge	De 11.20 a 12.30 h	● MIGJORN

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU
DIJOUS				
De 9.15 a 10.45 h	Anglès. Iniciació	● LLEVANT	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	96.75 €
De 11.00 a 12.30 h	Showcooking in English	● DEL CARME	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	96.75 €
De 17.30 a 19.00 h	Anglès per conversar. Avançat	● LLEVANT	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	96.75 €
De 17.45 a 18.45 h	Zumba kids	● PONENT	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	39.20 €
De 19.00 a 20.30 h	Alemanys. Intermedi	● LLEVANT	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	96.75 €
De 19:00 a 21:00 h	Fotografia en blanc i negre	● MAS ABELLÓ	Del 18 de gener al 15 de febrer	50.00 €
De 19.00 a 20.30 h	Presentacions en anglès	● MAS ABELLÓ	Del 19 d'octubre al 15 de febrer	96.75 €
De 19.30 a 21.00 h	Instagram per a principiants	● MESTRAL	Del 26 d'octubre al 9 de novembre	23.85 €
De 19.30 a 21.00 h	Porta la teva economia domèstica	● MESTRAL	Del 14 de desembre al 15 de febrer	63.60 €
De 19.30 a 21.00 h	Resol dubtes i treu-li suc al whatsapp	● MESTRAL	Del 16 al 30 de novembre	23.85 €
DIVENDRES				
De 9.30 a 11.00 h	Anglès bàsic 1 continuació	● DEL CARME	Del 20 d'octubre al 16 de febrer	96.75 €
De 10.00 a 11.30 h	Entén el teu dispositiu mòbil i/o ordinador	● MAS ABELLÓ	Del 3 de novembre a l'1 de desembre	39.75 €
De 10.00 a 11.30 h	Compres per internet amb seguretat	● MAS ABELLÓ	Del 12 al 19 de gener	15.90 €
De 18.00 a 19.30 h	Anglès a través de la música	● MESTRAL	Del 3 de novembre al 9 de febrer	77.40 €

Navega per internet!



COMUNICA'T!
COMUNICA'T!
COMUNICA'T!
COMUNICA'T!

Atreveix-te!



ACTIVITATS PUNTUALS

Et proposem tastar i tenir una primera aproximació a diverses activitats.

SÓN ACTIVITATS GRATUÏTES I DE CURTA DURADA.



HORARI ACTIVITAT HORARI CENTRE CÍVIC

PARLEM DE

Hi ha un temps per saber, fem una ullada a diversos temes que ens poden interessar.

Dilluns 18 de setembre	L'alzheimer i estratègies d'afrontament	A les 10.00 h	● MIGJORN
Dimecres 20 de setembre	Alimenta la teva memòria	A les 10.30 h	● MIGJORN
Dimarts 26 de setembre	Aprendre a viure el pas del temps	A les 12.00 h	● MIGJORN
Dijous 28 de setembre	Prevenió de caigudes i activitat física	A les 10.00 h	● MIGJORN
Dijous 5 d'octubre	Aliments clau en la maduresa	A les 10.30 h	● MIGJORN
Dilluns 9 d'octubre	Civisme. Unitat de proximitat. Guàrdia Urbana Reus	A les 10.00 h	● PONENT
Dimarts 24 d'octubre	Petits canvis alimentaris. Aprèn a llegir les etiquetes	A les 10.00 h	● LLEVANT
Dimecres 25 d'octubre	Últimes novetats en el tractament de malalties reumàtiques	A les 16.00 h	● MESTRAL
Dijous 26 d'octubre	gestió emocional durant la menopausa	A les 17.30 h	● PONENT
Divendres 10 de novembre	Taller Gestió de l'estrès	A les 10.30 h	● MAS ABELLÓ
Dimarts 14 de novembre	Taller pràctic postres d'hivern per a persones amb diabetis	A les 11.00 h	● MIGJORN
Dimecres 15 de novembre	Quins suports tenim quan ens diagnostiquen una malaltia reumàtica	A les 16.00 h	● MESTRAL
Dijous 16 de novembre	Consell de seguretat. Unitat de proximitat. Guàrdia Urbana Reus	A les 11.45 h	● DEL CARME
Dijous 16 de novembre	Aprendre a dir no	A les 18.00 h	● MESTRAL
Dimecres 22 de novembre	Coneguem l'autisme invisible	A les 17.00 h	● LLEVANT
Dijous 30 de novembre	Nutrició durant la menopausa	A les 18.00 h	● DEL CARME
Dilluns 11 de desembre	Civisme. Unitat de proximitat. Guàrdia Urbana Reus	A les 18.00 h	● MESTRAL
Dimecres 13 de desembre	Taller document de voluntats anticipades	A les 17.00 h	● LLEVANT
Dijous 14 de desembre	Demostració floral amb materials de Nadal	A les 18.00 h	● DEL CARME
Dimecres 17 de gener	Taller Document de Voluntats anticipades	A les 18.00 h	● PONENT
Dimecres 17 de gener	Origami. Cultura japonesa	A les 17.00 h	● LLEVANT
Dilluns 22 de gener	Civisme. Unitat de proximitat. Guàrdia Urbana Reus	A les 17.00 h	● MAS ABELLÓ
Dimecres 24 de gener	Ansietat, la malaltia del demà	A les 16:00 h	● MESTRAL
Dijous 25 de gener	Cicle menstrual sense dolor	A les 16.00 h	● PONENT
Dijous 8 de febrer	Gargots terapèutics	A les 18.00 h	● MESTRAL
Dijous 15 de febrer	Amor, afecte o sexe? I tu què busques?	A les 17.30 h	● DEL CARME

ENS MOVEM

D'ací i d'allà ens movem per Reus per conèixer i comprendre la ciutat.

Dimarts 17 d'octubre	De l'aiguardent al vermut	De 11.00 a 12.30 h	● DEL CARME
Dijous 9 de novembre	Visitem El Barato	De 10.00 a 11.30 h	● LLEVANT
Dijous 16 de novembre	Coneix els arbres del barri de Mas Abelló	De 10.00 a 11.00 h	● MAS ABELLÓ

HORARI ACTIVITAT HORARI CENTRE CÍVIC

ESPAI GASTRO

Fem un tastet entre fogons!

Dimecres 18 d'octubre	Focaccies de productes de temporada	De 10.00 a 12.00 h	● MIGJORN
Dijous 23 de novembre	Club dels cuinetes	De 10.00 a 11.30 h	● LLEVANT
Dijous 30 de novembre	Wraps saludables	De 19.00 a 20.30 h	● MESTRAL
Dijous 18 de gener	Descobreix el vi: introducció a la DO Priorat	De 19.15 a 20.45 h	● MAS ABELLÓ
Dijous 29 de gener	Scarpaccia	De 18.00 a 19.30 h	● DEL CARME

EN FAMÍLIA

Crear, jugar, aprendre i divertir-nos en companyia de la família.

Dimarts 19 de setembre	Pintor art.	De 17.00 a 18.30 h	● LLEVANT
Dimarts 26 de setembre	loga kids.	De 17.00 a 18.30 h	● LLEVANT
Dilluns 9 d'octubre	Forn Sistaré – fem coc d'avellanes –	De 17.30 a 19.30 h	● MIGJORN
Dijous 19 d'octubre	Taller halo-castanya	De 18.00 a 19.30 h	● PONENT
Divendres 20 d'octubre	Taller kraft: fes el teu atrapa-somnis	De 18.30 a 20.00 h	● MAS ABELLÓ
Divendres 24 de novembre	Jocs a taula	De 17.00 a 20.00 h	● DEL CARME
Divendres 24 de novembre	Lettering	De 18.00 a 19.30 h	● MAS ABELLÓ
Dijous 30 de novembre	Galetes de Nadal	De 18.00 a 19.30 h	● PONENT
Dijous 14 de desembre	Manualitats de Nadal	De 17.30 a 19.00 h	● MESTRAL
Divendres 15 de desembre	Targes de Nadal	De 18.00 a 19.30 h	● MAS ABELLÓ
Dijous 25 de gener	Festes infantils saludables	De 18.00 a 19.30 h	● MESTRAL
Divendres 2 de febrer	Maquillatge de carnaval	De 18.00 a 19.30 h	● MAS ABELLÓ
Dijous 8 de febrer	Fes la teva mascara de carnaval	De 18.00 a 19.30 h	● PONENT
Divendres 9 de febrer	Fotografia	De 17.30 a 19.00 h	● MIGJORN

Sis espais expositius on diferents artistes i agents culturals mostren les seves propostes

EXPOSICIONS	CENTRE CÍVIC	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE / GENER	FEBRER
	DEL CARME	MOMA' 23	EXPOSICIÓ DR. TOSQUELLES	DOMÈNECH MUNTANER	VIDES IMAGINÀRIES
LLEVANT	EL TRAJECTE DE LA VIDA	RESSE_TEJA	MIRADES DEL MÓN	OBJECTES INANIMATS	
MAS ABELLÓ	MARROC	EL TRAJECTE DE LA VIDA	ESPURNES	DOMÈNECH MUNTANER	
MESTRAL	DOMÈNECH MUNTANER	PETITS GEGANTS	OBJECTES INANIMATS	MOMA' 23	
MIGJORN	RESSE_TEJA	DOMÈNECH MUNTANER	MOMA' 23	LISBOA	
PONENT	PETITS GEGANTS	MARROC	VIDES IMAGINÀRIES	ESPURNES	



@CENTRESCIVICSREUS

centrescivics.reus.cat



ENTITATS

DEL CARMÉ

- ASSOCIACIÓ BICICAMP
- ASSOCIACIÓ CATALANA DE PREVENCIÓ AL SUÏCIDI
- ASSOCIACIÓ CONSUM USUARIS EN ACCCIÓ- FACUA
- ASSOCIACIÓ COMISSIÓ CATALANA D'AJUDA AL REFUGIAT
- ASSOCIACIÓ DE CERVESERS DEL BAIX CAMP
- ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES NOMBROSES DE REUS I BAIX CAMP (FANOC)
- ASSOCIACIÓ DE PACIENTS I FAMILIARS D'AFECTATS DE FIBROMIALGIA I SINDROMES DE SENSIBILITAT CENTRAL
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS L'HARMONIA DEL CARMÉ
- ASSOCIACIÓ ESPAIS OCULTS
- ASSOCIACIÓ ^GUO
- ASSOCIACIÓ MONTEPIO CONDUCTORS REUS
- ASSOCIACIÓ PUNTAIRES DE REUS
- ASSOCIACIÓ SALUT MENTAL DR. TOSQUELLES
- ASEVES FAMÍLIES DE REUS
- COLLA DE LA VÍBRIA DE REUS
- COR CIUTAT DE REUS
- EDUVIC
- FRAC. FEDERACIÓ REUSENCA D'ASSOCIACIONS DE CARNAVAL
- FUNDACIÓ AMICS DE LA GENT GRAN
- LLIGA CONTRA EL CÀNCER COMARQUES DE TARRAGONA
- GRUP DE TRASTORN BIPOLAR DE LES COMARQUES DE TARRAGONA
- GRUP SOM DE REUS
- REUS RUGBI CLUB

C. C. LLEVANT

- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS HORTS DE MIRÓ
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS MAS MAGRANÉ DE REUS
- ASSOCIACIÓ DE DONES DEL CAMÍ DE VALLS
- ASSOCIACIÓ ASPERGER-TEA DEL CAMP DE TARRAGONA
- ASSOCIACIÓ FAMILIARS AMB PERSONES AMB DISCAPACITAT
- ASSOCIACIÓ JUVENIL IRASSHAI
- AGRUPACIÓ D'ASSOCIACIONS DE SETMANA SANTA DE REUS
- ASSOCIACIÓ CULTURAL DOLORS VIVES I RODON
- ASSOCIACIÓ CULTURAL PONCELLA ROSA DE REUS
- ASSOCIACIÓ UNESCO PER AL DIÀLEG INTERRELIGIÓS
- ASSOCIACIÓ PEL DRET A MORIR DIGNAMENT
- AGIPCAT
- CORAL INSTITUT PERE MATA
- FUNDACIÓ ADECCO
- ONE_SHOOT. K-POP
- EL CLUB DE LA COSTURA

C. C. MAS ABELLÓ

- GRUP BALANDRA
- COMPANYIA D'EN VERD I LA LILA - LA FALLEIRA
- ASSOCIACIÓ RADIOAFICIONATS DE REUS
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS MAS ABELLÓ
- FUNDACIÓ INTERMÈDIA
- FUNDACIÓ TUTELAR DE DISMINUÏTS PSÍQUICS
- FEDERACIÓ D'AMPAS DE CATALUNYA - FAPAC
- FUNDACIÓ SURT
- HEROÏNES ANÒNIMES
- MOTOGUP TRAGAMILLES

C. C. MESTRAL

- ASSOCIACIÓ AMICS BARRI GAUDÍ
- ASSOCIACIÓ DE DONES BLANCA ALMENDRO
- ASSOCIACIÓ DE PUNTAIRES DE REUS
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS BARRI GAUDÍ
- ASSOCIACIÓ PRE-JUBILATS I JUBILATS DE TELEFÒNICA
- CLUB ESPORTIU COSTA DAURADA
- DOL D'ESTELS
- FUNDACIÓ PRIVADA ECOM
- HAMMADA
- ASSOCIACIÓ LLIGA REUMATOLÒGICA DE CATALUNYA
- ASSOCIACIÓ MUSICAL LA VEU ENTRE CULTURES
- ASSOCIACIÓ CALMÉCAC
- MR. NO-ONE FILM

C. C. MIGJORN

- AJUDA'NS A AJUDAR
- ASSOCIACIÓ CATALANO-RUSSA DE COOPERACIÓ CIENTÍFICA I CULTURAL
- ASSOCIACIÓ CORNETES I TAMBORS LA ROSA DE REUS
- BANDA DE CORNETES I TAMBORS VERGE DE MISERICÒRDIA
- ASSOCIACIÓ CULTURAL RUMANA DE TARRAGONA
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS «LA UNIÓ» DEL BARRI JUROCA
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS AMICS DEL BARRI FORTUNY
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS BARRI FORTUNY
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS BARRI MONTERRAT
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS PARCEL·LES CASES
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS «ZONA V»
- ASSOCIACIÓ QUINCHOS UNIVERSITARIS DE NICARAGUA (AQUIN)
- ASSOCIACIÓ REUSENCA D'ARTISTES
- ASSOCIACIÓ SENEGALESOS DE REUS
- ATF TÀRRACO FOTOGRAFIA
- CENTRE DE NOVES OPORTUNITATS
- CLUB ESPORTIU UNIÓ ASTORGA
- CLUB SERINUS CIUTAT DE REUS
- COLLA GEGANTERA «ELS FÈNIX» DE REUS
- COR ACORDS DE REUS
- REUSAMBA
- REUSENC HANDBOL CLUB

CC. PONENT

- AMICS DEL CAVALL
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS BARRI IMMACULADA
- ASSOCIACIÓ MANGA ANIME I CULTURA NIPONA-AMAKUNI
- ASSOCIACIÓ VEÏNS MARE MOLAS
- CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN
- CORAL VEUS DE LA TERRA
- CORO ROCIERO MEZCLA DE RAICES
- ESCUDERIA BAIX CAMP
- FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE VEÏNS DE REUS
- GRUP DE CATA DE VINS EL TAP
- MOTOAUTOMÒBIL CLUB REUS
- SWING TARRAGONA
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS EL SANTUARI
- AV CULTURA DE LA PAU

NORMES DE MATRICULACIÓ

Procés de matriculació

Es considera formalitzada la inscripció quan la persona interessada l'hagi realitzat directament a través del sistema inscripciones.reus.cat i hagi abonat el total de l'import de l'activitat.

Període d'inscripció:

A partir del 12 de setembre de 2023 fins a esgotar les places.

Canals d'inscripció:

- Per internet a inscripciones.reus.cat
- Presencialment a les **consergeries dels Centres Cívics** en horari de 9.00 a 13.00 h i de 16.00 a 20.00 h

Durada dels cursos:

- La durada dels cursos serà la que consta a la web entre el 9 d'octubre 2023 fins al 16 de febrer de 2024
- Un cop es confirmi als alumnes la seva plaça, el pagament es farà efectiu mitjançant targeta bancària a través d'internet.
- No s'acceptaran diners en efectiu.

Descomptes del 15%.

S'aplicaran descomptes a aquelles persones que acreditin:

- Majors de 65 anys
- Joves fins a 30 anys
- Titulars carnet de família nombrosa, monoparental
- Persones amb discapacitat legalment reconeguda a partir del 33%
- Persones en situació d'atur laboral

Per a poder gaudir d'aquests descomptes caldrà fer la inscripció de forma presencial als centres cívics

Devolució de quotes:

- L'organització es reserva el dret d'anul·lar i/o canviar l'activitat si ho considera necessari, en aquest cas es retornarà l'import del curs.
- Un cop s'hagi iniciat l'activitat, no es retornarà l'import de la matrícula.
- En el cas que per força major, s'hagi d'anul·lar tota la programació, es retornarà tot l'import a les persones que hagin efectuat el pagament de l'activitat. Els cursos en línia, sempre que hi hagi inscrits, continuaran amb la seva programació establerta.

**PREINSCRIPCIONS
A PARTIR DEL
12 DE SETEMBRE**

**INSCRIPCIONS.REUS.CAT
INSCRIPCIONS.REUS.CAT
INSCRIPCIONS.REUS.CAT
INSCRIPCIONS.REUS.CAT**

CALENDARI OCTUBRE 23 – FEBRER 24

	2	3	4	5	6
OCTUBRE	9	10	11	12	13
	16	17	18	19	20
	23	24	25	26	27
	30	31			
NOVEMBRE			1	2	3
	6	7	8	9	10
	13	14	15	16	17
	20	21	22	23	24
DESEMBRE					1
	4	5	6	7	8
	11	12	13	14	15
	18	19	20	21	22
GENER	25	26	27	28	29
	1	2	3	4	5
	8	9	10	11	12
	15	16	17	18	19
FEBRER	22	23	24	25	26
	29	30	31		
				1	2
	5	6	7	8	9
FEBRER	12	13	14	15	16
	19	20	21	22	23
	26	27	28	29	

INICI I FINAL DE LES ACTIVITATS

FESTIUS

DILLUNS: Del 9 d'octubre al 5 de febrer

DIMARTS: Del 10 d'octubre al 6 de febrer

DIMECRES: De l'11 d'octubre al 14 de febrer

DIJOUS: Del 19 d'octubre al 15 de febrer

DIVENDRES: Del 20 d'octubre al 16 de febrer