

# VIU ELS VENTS

PRIMAVERA 2024

# CENTRES



MATRICULA'T  
MATRICULA'T  
MATRICULA'T  
MATRICULA'T  
MATRICULA'T



NOVA PROGRAMACIÓ!

# CÍVICS



XARXA CASALS MUNICIPALS {+60}

# DE REUS





**Sandra Guaita Esteruelas**

ALCALDESSA DE REUS



**M.Mar Escoda Serres**

REGIDORA RELACIONS CIUTADANES

### UNA NOVA PROPOSTA D'ACTIVITATS

La xarxa de Centres Cívics de la ciutat obre el nou cicle de programació per als propers mesos amb l'objectiu de refermar la confiança i la relació amb tots els usuaris i usuàries: una programació àmplia i diversa pensada perquè tothom hi trobi propostes adaptades a les seues interessos i les seves disponibilitats.

Els centres cívics són espais oberts a tothom que fomenten la trobada entre persones, les relacions socials i veïnals, la descoberta de la ciutat i de l'entorn, i diferents pràctiques culturals i de lleure, especialment en relació a la tasca de les entitats ciutadanes. Amb aquesta filosofia, els centres cívics són equipaments de referència totalment arrelats a la dinàmica ciutadana.

Voldria un cop més reconèixer l'esforç de tot l'equip tècnic i humà que treballa per fer possible aquesta dinàmica intensa, dins de la qual s'inscriu la programació d'activitats que ja teniu a l'abast. Una programació que consolida el ventall d'iniciatives que s'han anat posant en marxa els darrers anys i al mateix temps n'incorpora de noves, donant resposta als interessos de la ciutadania. És aquest, al capdavant, l'objectiu d'uns equipaments amb una llarga trajectòria de servei que dia a dia refermen la seva aposta per la proximitat i la seva voluntat d'obrir portes al conjunt de la ciutat.

Us encoratjo, doncs, a resseguir la informació que trobareu en les properes pàgines perquè estic segura que hi trobareu propostes suggeridores i al vostre abast.

### SALUTACIÓ

Us presentem la nova programació de la Xarxa de Centres Cívics de Reus. Uns espais oberts a la ciutadania que fomenten la proximitat, la relació i la cohesió social als nostres barris i que any rere any s'esforcen per millorar i ampliar les seves propostes.

Iniciem un nou quadrimestre, del període febrer - juny 2024, amb 161 activitats programades i repartides pels sis centres cívics de la ciutat: Carne, Llevant, Migjorn, Mas Abelló, Mestral i Ponent., 48 de les quals són gratuïtes. Una destacada gamma d'activitats, pensada per a totes les edats i interessos, que amb la futura creació del Consell Municipal dels Centres Cívics de Reus volem obrir als consens i a la participació col·lectiva dels usuaris i les usuàries i de les entitats, incorporant-hi les necessitats i els punts de vista de tothom.

Continuem amb les activitats ja consolidades, com cursos i tallers per expressar la vostra creativitat; per cuidar-vos movent el cos; per innovar a les vostres cuines o per millorar i enriquir la vostra alimentació. No hi faltaran les xerrades de salut, els tallers en família, les visites a espais emblemàtics de la ciutat o l'Espai Gastro, amb productes de proximitat i de quilòmetre 0.

Amb la promoció dels productes de proximitat i de la nostra gastronomia es fa palès el nostre compromís amb el territori i gràcies al conveni de col·laboració amb el Gremi de Forners Reus i Baix Camp, la DO Siurana i la DO Avellana de Reus, tots els tallers vinculats a la cuina que portem a terme als centres cívics utilitzaran en la seva elaboració productes de quilòmetre 0.

Gràcies al treball transversal, seguim apostant per les activitats que es porten a terme en col·laboració amb altres departaments municipals; els serveis públics locals; els cossos de seguretat de la Generalitat; el departament de Salut o les entitats i la ciutadania, i que més enllà dels cursos i els tallers ens permetran assistir a xerrades, espais de conciliació familiar o visitar exposicions.

Des d'aquestes línies també fem una crida perquè esteu pendents de la programació d'activitats de caire popular que portarem a terme amb motiu de Sant Jordi als centres cívics.

Finalment, com a novetat, vull destacar la incorporació en aquesta agenda de la programació dels casals de la gent gran, per tal de facilitar l'accés a la informació a tots els col·lectius, i els avenços en la construcció del nou Centre Cívic Gregal, dels que també us informem en aquestes pàgines.



## SERVEIS QUE HI POTS TROBAR ALS CENTRES CÍVICS

### BENESTAR SOCIAL

MIGRACIÓ I PRIMERA ACOLLIDA ● LLEVANT ● PONENT ● MIGJORN

INFÀNCIA I FAMÍLIA ● DEL CARME ● LLEVANT ● PONENT ● MIGJORN

DINAMITZACIÓ COMUNITÀRIA ● LLEVANT ● MIGJORN ● PONENT ● MESTRAL ● MAS ABELLÓ

FORMACIÓ PER A NOUVINGUTS ● LLEVANT ● PONENT

PUNT D'ASSESSORAMENT ENERGÈTIC ● LLEVANT ● DEL CARME

SERVEI D'INTERVENCIÓ SOCIOEDUCATIU ● DEL CARME ● LLEVANT ● MESTRAL ● MIGJORN ● PONENT ● MAS ABELLÓ

DEPENDÈNCIA I GENT GRAN ● DEL CARME ● LLEVANT ● MIGJORN ● PONENT ● MAS ABELLÓ ● MESTRAL

HABITATGE ● MIGJORN

### RELACIONS CIUTADANES

PUNT D'INFORMATCIÓ MUNICIPAL SUPORT A LES ENTITATS I ASSOCIACIONS

CURSOS I TALLERS WIFI GRATUÏT

### TEMPSXCURES

ESPAI DE JOC ● PONENT de 17.00 a 19.00 h

MINUTS MENUTS ● DEL CARME de 9.00 a 13.00 h

ESPAI JOVE ● LLEVANT Dilluns i dimecres de 16.00 a 20.00h ● MIGJORN Dilluns i dimecres de 17.00 a 20.00h

### IMFE

DISPOSITIU D'INSERCIÓ LABORAL ● DEL CARME ● PONENT ● MIGJORN

CASA D'OFICIS ● DEL CARME

SUPORT A TRÀMITS TELEMÀTICS ● DEL CARME ● PONENT

### CASALS DE LA GENT GRAN

● MESTRAL ● MIGJORN ● PONENT ● MAS ABELLÓ

COMISSARIA EXTERNA DE PROXIMITAT ● LLEVANT ● MESTRAL ● MAS ABELLÓ ● MIGJORN ● PONENT

AGÈNCIA DE L'HABITATGE GENERALITAT ● MAS ABELLÓ

PUNT VOLUNTARIAT REUS ● DEL CARME



PER

# COMUNICAR

En un món relacional aprenem eines i coneixements que ens ajuden a comunicar-nos

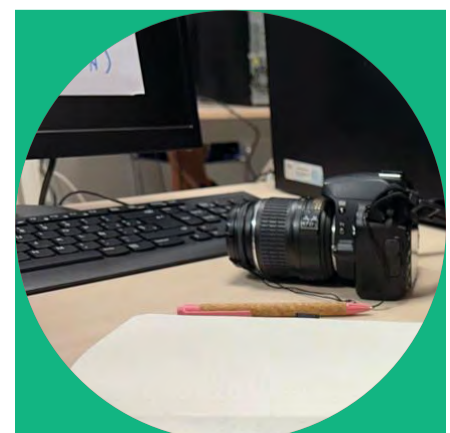


HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
<b>DILLUNS</b>					
De 10.00 a 11.00 h	<b>Instagram per a principiants</b>	● LLEVANT	Del 8 al 29 d'abril	20.00 €	
De 19.30 a 21.30 h	<b>Càmera réflex digital. Iniciació</b>	● MIGJORN	Del 19 de febrer al 15 d'abril	47.60 €	
De 19.30 a 21.30 h	<b>Càmera réflex digital. Avançat</b>	● MIGJORN	Del 22 d'abril al 3 de juny	47.60 €	
De 10.30 a 12.00 h	<b>Anglès iniciació</b>	● DEL CARME	Del 19 de febrer al 10 de juny	96.75 €	
<b>DIMARTS</b>					
De 18.00 a 19.30 h	<b>Anglès per conversar intermedi</b>	● LLEVANT	Del 20 de febrer a l'11 de juny	96.75 €	
De 19.30 a 21.00 h	<b>Converses en francès</b>	● LLEVANT	Del 20 de febrer a l'11 de juny	96.75 €	
De 10.30 a 12.00 h	<b>Anglès iniciació continuació</b>	● DEL CARME	Del 20 de febrer al 11 de juny	96.75 €	
<b>DIMECRES</b>					
De 10.00 a 11.30 h	<b>Fotografia i retoc amb el mòbil</b>	● LLEVANT	Del 28 de febrer al 20 de març	30.00 €	
De 10.00 a 11.30 h	<b>Fotografia amb el mòbil</b>	● LLEVANT	15 de maig	7.50 €	
De 19.30 a 21.00 h	<b>Retrat fotogràfic amb mòbil o càmera</b>	● LLEVANT	3 i 10 d'abril	15.00 €	
De 20.00 a 21.30 h	<b>Fotografia amb el mòbil</b>	● MIGJORN	Del 29 de maig al 5 de juny	15.00 €	
De 10.30 a 12.00 h	<b>Anglès bàsic 3 continuació</b>	● DEL CARME	Del 21 de febrer al 12 de juny	96.75 €	
De 9.15 a 10.45 h	<b>Informàtica per a principiants</b>	● PONENT	Del 21 de febrer al 12 de juny	64.50 €	
De 19.00 a 20.30 h	<b>Anglès per viatjar principiants</b>	● DEL CARME	Del 21 de febrer al 12 de juny	96.75 €	
<b>DIJOUS</b>					
De 17.30 a 19.00 h	<b>Anglès per conversar avançat</b>	● LLEVANT	Del 22 de febrer al 6 de juny	96.75 €	
<b>DIVENDRES</b>					
De 9.30 a 11.00 h	<b>Anglès bàsic 1 continuació</b>	● DEL CARME	Del 23 de febrer al 7 de juny	96.75 €	



ATREVEIX-TE

COMUNICA'T  
COMUNICA'T  
COMUNICA'T  
COMUNICA'T



PER

# EXPRESSAR

A totes i a tots ens agrada treure la nostra part més creativa... Alimentem l'esperit



HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
<b>DILLUNS</b>					
De 19.30 a 21.00 h	<b>Dibuix. Iniciació</b>	● LLEVANT	Del 19 de febrer al 10 de juny	65.25 €	
De 17.00 a 19.00 h	<b>Aula de ceràmica</b>	● MAS ABELLÓ	Del 19 de febrer al 10 de juny	87.00 €	
De 16.30 a 18.30 h	<b>Restauració de mobles antics</b>	● MESTRAL	Del 19 de febrer al 10 de juny	96.00 €	
De 17.15 a 19.15 h	<b>Aquarel·la. Nivell mitjà</b>	● LLEVANT	Del 19 de febrer al 10 de juny	87.00 €	
De 19.00 a 20.30 h	<b>Guitarra</b>	● MAS ABELLÓ	Del 19 de febrer al 10 de juny	96.75 €	
<b>DIMARTS</b>					
De 18.00 a 20.00 h	<b>Bijuteria tèxtil</b>	● DEL CARME	Del 7 al 28 de maig	32.00 €	
De 10.00 a 12.00 h	<b>Patchwork</b>	● DEL CARME	Del 20 de febrer a l'11 de juny	87.00 €	
De 18.00 a 20.00 h	<b>Com personalitzar la teva roba</b>	● DEL CARME	Del 27 de febrer al 19 de març	32.00 €	
De 16.00 a 17.30 h	<b>ExpressARTE</b>	● MESTRAL	Del 7 al 28 de maig	30.00 €	
De 19.00 a 21.00 h	<b>Restauració de mobles antics</b>	● MESTRAL	Del 20 de febrer a l'11 de juny	96.00 €	
De 19.00 a 20.30 h	<b>Monogràfic d'il·lustració de natura</b>	● MAS ABELLÓ	Del 7 de maig al 4 de juny	30.00 €	
De 19.00 a 20.30 h	<b>Taller de dibuix manga i il·lustració</b>	● MIGJORN	Del 20 de febrer a l'11 de juny	65.25 €	
De 09.00 a 11.00 h	<b>Llapis i pinzell</b>	● LLEVANT	Del 20 de febrer a l'11 de juny	87.00 €	
De 19.00 a 20.30 h	<b>Costura creativa</b>	● LLEVANT	Del 20 de febrer a l'11 de juny	65.25 €	
De 19.00 a 20.30 h	<b>Guitarra</b>	● MAS ABELLÓ	Del 20 de febrer a l'11 de juny	96.75 €	
De 19.00 a 20.30 h	<b>Escriu el teu llibre</b>	● MIGJORN	Del 20 de febrer a l'11 de juny	65.25 €	
De 18.00 a 20.00 h	<b>Punt de mitja i ganxet creatiu</b>	● MIGJORN	Del 20 de febrer a l'11 de juny	87.00 €	



DEIXA'T EMPORTAR!

INSPIRA'T!  
INSPIRA'T!  
INSPIRA'T!  
INSPIRA'T!  
INSPIRA'T!



# ESPAI JOC OBERT

Centre Cívic Ponent

**Aquí hi juguem tots!**  
Juga amb els teus fills en un espai acollidor  
i estimulant. Descobreix, experimenta  
i diverteix-te a través del joc i de les joguines.



HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
<b>DIMECRES</b>					
De 18.30 a 20.00 h	<b>Guitarra</b>	● MAS ABELLÓ	Del 21 de febrer al 12 de juny	96.75 €	
De 17.00 a 18.30 h	<b>Il·lustració amb aquarel·la</b>	● LLEVANT	Del 21 de febrer al 10 d'abril	42.00 €	
De 17.00 a 18.30 h	<b>Natura amb aquarel·la</b>	● LLEVANT	Del 17 d'abril al 5 de juny	42.00 €	
De 18.30 a 20.30 h	<b>Costura creativa i bijuteria textil</b>	● MIGJORN	Del 21 de febrer al 12 de juny	87.00 €	
De 18.00 a 20.00 h	<b>Punt de mitja i ganxet creatiu</b>	● MIGJORN	Del 21 de febrer al 12 de juny	87.00 €	
De 19.00 a 20.30 h	<b>Coffeepainting: il·lustració al café</b>	● MIGJORN	Del 21 de febrer al 12 de juny	65.25 €	
<b>DIJOUS</b>					
De 17.15 a 19.15 h	<b>Taller d'arts manuals</b>	● LLEVANT	Del 22 de febrer al 6 de juny	87.00 €	
De 18.45 a 20.15 h	<b>Guitarra</b>	● MAS ABELLÓ	Del 22 de febrer al 6 de juny	96.75 €	
De 17.45 a 18.45 h	<b>Taller de ukelele</b>	● MAS ABELLÓ	Del 22 de febrer al 6 de juny	64.50 €	
De 19.30 a 21.00 h	<b>Aprenents de costura</b>	● LLEVANT	Del 22 de febrer al 6 de juny	65.25 €	
De 18.30 a 20.30 h	<b>Monogràfic creació collage</b>	● MAS ABELLÓ	Del 2 al 16 de maig	24.00 €	
De 16.00 a 18.00 h	<b>Restauració de mobles antics</b>	● MESTRAL	Del 22 de febrer al 6 de juny	96.00 €	
De 18.15 a 20.15 h	<b>Restauració de mobles antics</b>	● MESTRAL	Del 22 de febrer al 6 de juny	96.00 €	
De 19.00 a 21.00 h	<b>Teatre per adults</b>	● MIGJORN	Del 22 de febrer al 6 de juny	96.00 €	
De 18.00 a 20.00 h	<b>Creant amb teles i feltre</b>	● MIGJORN	Del 22 de febrer al 6 de juny	87.00 €	
De 18:30 a 20:30 h	<b>Taller de l'ofici de picapedrer</b>	● MIGJORN	Del 29 de febrer al 21 de març	32.00 €	
<b>DIVENDRES</b>					
De 18.30 a 20.00 h	<b>Aquarel·la</b>	● MESTRAL	Del 23 de febrer al 7 de juny	65.25 €	
De 16.30 a 18.00 h	<b>Aprenents de costura</b>	● LLEVANT	Del 23 de febrer al 7 de juny	65.25 €	
De 18.00 a 20.00 h	<b>Fil. Agulla i màquina de cosir</b>	● LLEVANT	Del 23 de febrer al 7 de juny	87.00 €	
De 17.00 a 19.00 h	<b>Manualitats: fes-t'ho tu mateix decor craft</b>	● MIGJORN	Del 23 de febrer al 7 de juny	87.00 €	

 **DEL CARMÉ**  
977 010 051 · cc.delcarme@reus.cat  
Pl. Patcada, 10

 **MAS ABELLÓ**  
977 010 030 · cc.masabello@reus.cat  
C. Mas Carpa, 4

 **LLEVANT**  
977 010 026 · cc.llevant@reus.cat  
Pl. de l'Hort dels Canonges, 1

 **MESTRAL**  
977 010 039 · cc.mestral@reus.cat  
Av. Barcelona, 6

 **MIGJORN**  
977 010 032 · cc.migjorn@reus.cat  
Riera de l'Escorial, 22-24

 **PONENT**  
977 010 044 · cc.ponent@reus.cat  
Av. dels Països Catalans, 106

PER

# CUIDAR-ME

Pensades per la cura del cos i la ment



HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
<b>DILLUNS</b>					
De 17.00 a 18.30 h	<b>Estiraments i relaxació</b>	● PONENT	Del 19 de febrer al 10 de juny	92.93 €	
De 17.30 a 18.30 h	<b>Sevillanes</b>	● MIGJORN	Del 19 de febrer al 10 de juny	75.00 €	
De 18.30 a 19.30 h	<b>Hipopressius + esquena</b>	● DEL CARME	Del 19 de febrer al 10 de juny	84.00 €	
De 18.30 a 20.00 h	<b>Ioga</b>	● LLEVANT	Del 19 de febrer al 10 de juny	92.93 €	
De 19.00 a 20.00 h	<b>Taller de reflexologia podal</b>	● MIGJORN	Del 19 de febrer al 10 de juny	84.00 €	
De 19.30 a 21.00 h	<b>Ioga</b>	● DEL CARME	Del 19 de febrer al 10 de juny	92.93 €	
<b>DIMARTS</b>					
De 9.15 a 10.45 h	<b>Ioga</b>	● LLEVANT	Del 20 de febrer a l'11 de juny	92.93 €	
De 16.45 a 17.45 h	<b>Iogalates</b>	● PONENT	Del 20 de febrer a l'11 de juny	84.00 €	
De 17.30 a 19.00 h	<b>Tai-txi</b>	● DEL CARME	Del 20 de febrer a l'11 de juny	92.93 €	
De 17.50 a 19.20 h	<b>Ioga</b>	● PONENT	Del 20 de febrer a l'11 de juny	92.93 €	
De 18.00 a 20.00 h	<b>Taller de massatge champi</b>	● MESTRAL	Del 7 al 21 de maig	33.60 €	
De 18.00 a 19.30 h	<b>Aprendre a viure amb un mateix. Coneix-te millor.</b>	● DEL CARME	4 i 11 de juny	18.00 €	
De 19.00 a 20.00 h	<b>Ball salsa. bachata i merengue sense parella.</b>	● DEL CARME	Del 20 de febrer a l'11 de juny	75.00 €	
De 19.30 a 21.00 h	<b>Iniciació mindfulness: atenció plena</b>	● PONENT	Del 20 de febrer a l'11 de juny	92.93 €	
<b>DIMECRES</b>					
De 9.15 a 10.15 h	<b>Tai-txi</b>	● LLEVANT	Del 21 de febrer al 12 de juny	84.00 €	
De 15.15 a 16.15 h	<b>Iogalates</b>	● LLEVANT	Del 21 de febrer al 12 de juny	84.00 €	
De 17.15 a 18.15 h	<b>Pilates</b>	● DEL CARME	Del 21 de febrer al 12 de juny	84.00 €	
De 18.30 a 19.30 h	<b>Zumba</b>	● DEL CARME	Del 21 de febrer al 12 de juny	84.00 €	
De 18.30 a 19.30 h	<b>Balls llatins en línia</b>	● LLEVANT	Del 21 de febrer al 12 de juny	75.00 €	
De 18.30 a 19.30 h	<b>Pilates</b>	● PONENT	Del 21 de febrer al 12 de juny	84.00 €	
De 20.00 a 21.00 h	<b>Ball salsa. bachata i merengue sense parella.</b>	● MIGJORN	Del 21 de febrer al 12 de juny	75.00 €	

# PUNT DE TROBADA

Quedem?  
Obert sempre per a tu

De 8.00 a 22.00 h



HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
<b>DIJOUS</b>					
De 10.00 a 11.30 h	<b>Estiraments i exercicis de relaxació</b>	● DEL CARME	Del 22 de febrer al 6 de juny	92.93 €	
De 15.00 a 16.00 h	<b>logalates</b>	● PONENT	Del 22 de febrer al 6 de juny	84.00 €	
De 16.30 a 18.00 h	<b>loga</b>	● PONENT	Del 22 de febrer al 6 de juny	92.93 €	
De 17.30 a 19.00 h	<b>Chi kung</b>	● DEL CARME	Del 22 de febrer al 6 de juny	92.93 €	
De 17.30 a 19.00 h	<b>Estiraments i control postural</b>	● LLEVANT	Del 22 de febrer al 6 de juny	92.93 €	
De 18.00 a 19.30 h	<b>Mindfulness</b>	● DEL CARME	Del 22 de febrer al 6 de juny	92.93 €	
De 19.00 a 20.00 h	<b>Meditacions guiades</b>	● MESTRAL	Del 4 al 25 d'abril	24.00 €	
De 19.00 a 20.00 h	<b>Mantres pel benestar</b>	● MESTRAL	Del 9 al 30 de maig	24.00 €	
De 19.00 a 20.30 h	<b>Automaquillatge tendències primavera estiu</b>	● MIGJORN	Del 2 al 16 de maig	27.00 €	
De 19.00 a 20.00 h	<b>Zumba</b>	● PONENT	Del 22 de febrer al 6 de juny	84.00 €	
De 19.15 a 20.45 h	<b>logalates</b>	● LLEVANT	Del 22 de febrer al 6 de juny	92.93 €	
De 19.30 a 21.00 h	<b>loga</b>	● DEL CARME	Del 22 de febrer al 6 de juny	92.93 €	
<b>DIVENDRES</b>					
De 9.30 a 11.00 h	<b>Cuidem la columna</b>	● LLEVANT	Del 23 de febrer al 7 de juny	92.93 €	
De 10.00 a 11.30 h	<b>Marxa nòrdica</b>	● DEL CARME	Del 23 de febrer al 7 de juny	92.93 €	
De 19.00 a 20.00 h	<b>Bollywood</b>	● DEL CARME	Del 23 de febrer al 15 de març	20.00 €	

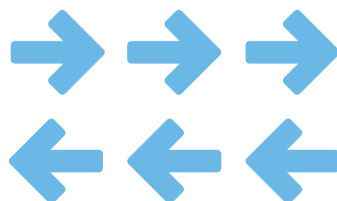


**RELAX!**

OOOMMM  
OOOMMM  
OOOMMM  
OOOMMM  
OOOMMM



@CENTRESCIVICSREUS



centrescivics.reus.cat

PER

# CUINAR

Cuinar, tastar,  
combinar aliments...  
La cultura de la cuina



HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
<b>DILLUNS</b>					
De 18.00 a 20.00 h	<b>Aliments fermentats</b>	• DEL CARME	4 i 11 de març	29.60 €	
De 18.00 a 20.00 h	<b>Escabetx i la seva conserva</b>	• DEL CARME	18 de març	14.80 €	
De 18.00 a 20.00 h	<b>Pa sense gluten</b>	• DEL CARME	15 d'abril	14.80 €	
De 18.00 a 19.30 h	<b>Cuina mexicana</b>	• DEL CARME	6 i 13 de maig	22.20 €	
De 18.00 a 19.30 h	<b>Li donem un tomb a les amanides</b>	• DEL CARME	20 de maig	11.10 €	
De 18.00 a 20.00 h	<b>Melmelades i confitures amb fruita de temporada</b>	• DEL CARME	27 de maig i 3 de juny	29.60 €	
<b>DIMARTS</b>					
De 17.30 a 19.00 h	<b>Petits cuiners</b> <i>Infantil</i>	• MIGJORN	Del 20 de febrer a l'11 de juny	81.00 €	
De 19.30 a 21.00 h	<b>Cuina per a solters</b>	• MIGJORN	Del 20 de febrer al 16 d'abril	55.65 €	
De 19.30 a 21.00 h	<b>Cuina per a solters</b>	• MIGJORN	Del 23 d'abril al 4 de juny	55.65 €	
<b>DIMECRES</b>					
De 19.00 a 21.00 h	<b>Cuina japonesa</b>	• MIGJORN	6 i 13 de març	29.60 €	
De 19.00 a 21.00 h	<b>Cebitxes i tàrtars</b>	• MIGJORN	22 i 29 de maig	29.60 €	
De 19.00 a 21.00 h	<b>Cuina mexicana</b>	• MIGJORN	8 i 15 de maig	29.60 €	
De 19.00 a 21.00 h	<b>Tapes creatives entre amics</b>	• MIGJORN	5 i 12 de juny	29.60 €	
De 19.00 a 21.00 h	<b>Per l'abril ous mil</b>	• MIGJORN	10 i 17 d'abril	29.60 €	
De 19.00 a 20.30 h	<b>Patés vegetals</b>	• LLEVANT	8 i 15 de maig	22.20 €	
De 19.00 a 20.30 h	<b>Cuina eficient i saludable</b>	• LLEVANT	22 i 29 de maig	22.20 €	
De 19.00 a 20.30 h	<b>Menús lleugers i saludables per les revetlles</b>	• LLEVANT	5 i 12 de juny	22.20 €	
<b>DIJOUS</b>					
De 19.00 a 20.30 h	<b>Finger food. Platets petits que es mengen en una mossegada</b>	• MESTRAL	14 i 21 de març	22.20 €	
De 19.00 a 20.30 h	<b>Carpaccios i marinats</b>	• MESTRAL	4 i 11 d'abril	22.20 €	
De 19.00 a 20.30 h	<b>Pintxos, tapes i platillos</b>	• MESTRAL	2 i 9 de maig	22.20 €	
De 19.00 a 20.30 h	<b>Cuina amb algues</b>	• MESTRAL	16 i 23 de maig	22.20 €	
De 19.00 a 20.30 h	<b>Taller de sushi</b>	• MESTRAL	13 i 20 de juny	22.20 €	
<b>DIVENDRES</b>					
De 18.00 a 20.00 h	<b>Com fer l'autèntica foccacia</b>	• LLEVANT	1 de març	14.80 €	
De 18.00 a 20.00 h	<b>Cuina conscient</b>	• LLEVANT	22 de març	14.80 €	



# CELEBRA SANT JORDI

ALS CENTRES CÍVICS  
AMB ACTIVITATS ESPECIALS

23 d'ABRIL



## LA CUINA, AMB PRODUCTES DE KILÒMETRE 0

Tots els cursos de gastronomia dels centres cívics utilitzaran en la seva elaboració productes de kilòmetre 0 gràcies al conveni de col·laboració amb el Gremi de Forners Reus i Baix Camp, DO Siurana i DO Avellana de Reus



CONNECTA'T  
A LA XARXA GRATUÏTA

**WIFI**  
dels Centres Cívics



## EXPOSICIONS

Sis espais expositius on diferents artistes i agents culturals mostren les seves propostes

CENTRE CÍVIC	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY
DEL CARME	PESSICS DE REALITAT Lluís Bolívar	L'ESTIL DE LA LLIBERTAT Sergi Pulido	BALLERINES CASA GASULL / IES TAPIRÓ Assoc. Tàrraco Fotografia	PAPALLONES Josep M. Tost
LLEVANT	EXPRESSIÓ CONTEMPORÀNIA Andreu Ledesma	VIST I NO VIST STAub	L'ESTIL DE LA LLIBERTAT Sergi Pulido	IN-SOMNI Laura Lázaro
	X CONCURS FOTOGRÀFIC DE SETMANA SANTA DE REUS Agrupació Associacions Setmana Santa Reus			
MAS ABELLÓ	VIST I NO VIST STAub	EXPRESSIÓ CONTEMPORÀNIA Andreu Ledesma	PAPALLONES Josep M. Tost	PUNT PER PUNT. MANDALES Jaione
MESTRAL	LISBOA Rosa Martín	PAPALLONES Josep M. Tost	IN-SOMNI Laura Lázaro	L'ESTIL DE LA LLIBERTAT Sergi Pulido
MIGJORN	BALLERINES CASA GASULL / IES TAPIRÓ Assoc. Tàrraco Fotografia	PUNT PER PUNT. MANDALES Jaione	EXPRESSIÓ CONTEMPORÀNIA Andreu Ledesma	IES TAPIRÓ Realitzada pels alumnes
PONENT	L'ESTIL DE LA LLIBERTAT Sergi Pulido	BALLERINES CASA GASULL / IES TAPIRÓ Assoc. Tàrraco Fotografia	PUNT PER PUNT. MANDALES Jaione	EXPRESSIÓ CONTEMPORÀNIA Andreu Ledesma



# ACTIVITATS

Et proposem tastar i tenir una primera aproximació a diverses activitats.

**SÓN ACTIVITATS  
GRATUÏTES  
I DE CURTA DURADA.**



HORARI

ACTIVITAT

HORARI

CENTRE CÍVIC



## PARLEM DE

Hi ha un temps per saber; fem una ullada a diversos temes que ens poden interessar.

Dijous 22 de febrer	<b>Tastet d'oficis: Picapedrer</b>	De les 18.30 a les 20.30 h	● MIGJORN
Dimecres 28 de febrer	<b>Et coneixes i t'estimes?</b>	A les 16.00 h	● MESTRAL
Dilluns 4 de març	<b>Xerrada de proximitat Guàrdia Urbana</b>	De 10.00 a 11.00 h	● PONENT
Dimecres 6 de març	<b>Artrosi. Artro si o no</b>	A les 16.00 h	● MESTRAL
Dimarts 12 de març	<b>Ara i aquí</b>	A les 15.30 h	● LLEVANT
Dimecres 13 de març	<b>Lidera el teu temps</b>	A les 16.00 h	● MESTRAL
Divendres 15 de març	<b>Premenopausa: Inici d'una nova etapa</b>	A les 17.00 h	● DEL CARME
Dimarts 19 de març	<b>Alimentació conscient</b>	A les 18.00 h	● PONENT
Divendres 22 de març	<b>Gestió de la son. CAP Horts de Miró</b>	A les 10.00 h	● LLEVANT
Dimarts 9 d'abril	<b>Alimentació infantil de 0 a 3 anys</b>	A les 16.00 h	● DEL CARME
Dijous 11 d'abril	<b>Dol conscient. Eines i emocions</b>	A les 17.30 h	● PONENT
Divendres 12 d'abril	<b>Xerrada Beneficis de l'activitat física. CAP Horts Miró</b>	De 10.30 a 12.00 h	● MAS ABELLÓ
Dimecres 17 d'abril	<b>Ikigai o el propòsit de la teva vida</b>	A les 16.00 h	● MESTRAL
Dimarts 30 d'abril	<b>Xerrada de proximitat Mossos: Seguretat a internet</b>	A les 12.00h	● DEL CARME
Dimarts 30 d'abril	<b>Tastet de sashiko</b>	De 18.00 a 20.00 h	● DEL CARME
Dimarts 30 d'abril	<b>Xerrada de civisme Guàrdia Urbana</b>	D'11.00 a 12.00 h	● MAS ABELLÓ
Dimarts 7 de maig	<b>Pintura en directe amb Ramon Juncosa</b>	A les 10.00 h	● LLEVANT
Dijous 16 de maig	<b>Taller : Recupera el teu benestar emocional</b>	A les 17.30 h	● PONENT
Divendres 17 de maig	<b>Xerrada de proximitat Guàrdia Urbana</b>	A les 11.00 h	● MESTRAL
Dimecres 22 de maig	<b>Com ser més popular i influir en l'entorn</b>	A les 16.00 h	● MESTRAL
Dimecres 22 de maig	<b>Privacitat digital</b>	A les 17.00 h	● LLEVANT
Dijous 30 de maig	<b>Xerrada de proximitat Mossos: Seguretat a domicili</b>	A les 10.00h	● LLEVANT
Divendres 31 de maig	<b>El camí de l'autoestima: L'autocura</b>	A les 18.00 h	● DEL CARME
Divendres 31 de maig	<b>Gestiona l'estrès de les teves mascotes</b>	De 19.00 a 20.30 h	● MAS ABELLÓ
Dimecres 8 de maig	<b>Exercicis sense moure's de la cadira</b>	A les 16.00 h	● MESTRAL
Divendres 7 de juny	<b>Xerrada de civisme Guàrdia Urbana</b>	D'11.00 a 12.00 h	● MIGJORN



# PASSATEMPS

## TROBA LES SET DIFERÈNCIES



V	D	Y	H	L	Q	I	U	Y	P	U	I	O	P
D	Y	Y	E	X	P	R	E	S	A	R	Z	P	B
B	E	V	S	H	Q	Z	C	Z	R	E	Z	U	E
U	C	Q	D	D	S	X	B	R	L	E	A	I	N
Z	V	H	B	M	E	O	N	T	E	X	N	X	S
O	H	X	T	U	M	K	H	R	M	A	M	Q	M
E	N	F	A	M	Í	L	I	A	D	M	T	H	O
V	B	S	B	P	N	Y	S	U	E	V	P	Z	V
H	E	N	S	M	O	V	E	M	K	A	N	J	E
P	C	O	M	U	N	I	C	A	R	Q	E	B	M
Z	H	R	D	I	E	N	S	A	U	K	V	V	K
J	A	O	Y	Y	G	C	U	I	N	A	R	N	E
E	S	P	A	I	G	A	S	T	R	O	C	F	R
K	T	M	E	H	C	U	I	D	A	R	-	M	E

## SOPA DELS VENTS

Troba en aquesta sopa de lletres les vuit famílies d'activitats Centres Cívics de Reus

- Comunicar
- Expressar
- Cuidar-me
- Cuinar
- Parlem de
- Ens movem
- Espai gastro
- En família

## ENTITATS

### C.C. DEL CARME

- ASSOCIACIÓ BICAMP
- ASSOCIACIÓ CATALANA DE PREVENCIÓ AL SUÏCIDI
- ASSOCIACIÓ CONSUM USUARIS EN ACCIÓ- FACUA
- ASSOCIACIÓ COMISSIÓ CATALANA D'AJUDA AL REFUGIAT
- ASSOCIACIÓ DE CERVESERS DEL BAIX CAMP
- ASSOCIACIÓ DE PACIENTS I FAMILIARS D'AFECTATS DE FIBROMIALGIA I SINDROMES DE SENSIBILITAT CENTRAL
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS L'HARMONIA DEL CARME
- ASSOCIACIÓ ^GUO
- ASSOCIACIÓ MONTEPIO CONDUCTORS REUS
- ASSOCIACIÓ PUNTAIRES DE REUS
- ASSOCIACIÓ SALUT MENTAL DR. TOSQUELLES
- ASSOCIACIÓ SUPERA'T DE PERSONES AMB TEA
- COLLA DE LA VÍBRIA DE REUS
- COR CIUTAT DE REUS
- EDUVIC
- FRAC. FEDERACIÓ REUSENCA D'ASSOCIACIONS DE CARNAVAL
- FUNDACIÓ AMICS DE LA GENT GRAN
- LLIGA CONTRA EL CÀNCER COMARQUES DE TARRAGONA
- GRUP DE TRASTORN BIPOLAR DE LES COMARQUES DE TARRAGONA
- GRUP SOM DE REUS
- REUS RUGBI CLUB

### C.C. MIGORN

- AJUDA'NS A AJUDAR
- ASSOCIACIÓ CATALANO-RUSSA DE COOPERACIÓ CIENTÍFICA I CULTURAL
- ASSOCIACIÓ CORNETES I TAMBORS LA ROSA DE REUS
- BANDA DE CORNETES I TAMBORS VERGE DE MISERICÒRDIA
- ASSOCIACIÓ CULTURAL RUMANA DE TARRAGONA
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS «LA UNIÓ» DEL BARRI JUROCA
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS AMICS DEL BARRI FORTUNY
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS BARRI FORTUNY
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS BARRI MONTSERRAT
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS PARCEL·LES CASES
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS «ZONA V»

- ASSOCIACIÓ QUINCHOS UNIVERSITARIS DE NICARAGUA (AQUIN)
- ASSOCIACIÓ REUSENCA D'ARTISTES
- ASSOCIACIÓ SENEGALESOS DE REUS
- ATF TÀRRACO FOTOGRAFIA
- CENTRE DE NOVES OPORTUNITATS
- CLUB SERINUS CIUTAT DE REUS
- COLLA GEGANTERA «ELS FÈNIX» DE REUS
- COR ACORDS DE REUS
- REUSAMBA

### C.C. LLEVANT

- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS HORTS DE MIRÓ
- ASSOCIACIÓ VEÏNS MAS MAGRANÉ DE REUS
- ASSOCIACIÓ DE DONES DEL CAMÍ DE VALLS
- ASSOCIACIÓ ASPERGER-TEA DEL CAMP DE TARRAGONA
- ASSOCIACIÓ JUVENIL IRASSHAI
- AGRUPACIÓ D'ASSOCIACIONS DE SETMANA SANTA DE REUS
- ASSOCIACIÓ CULTURAL DOLORS VIVES I RODON
- ASSOCIACIÓ CULTURAL PONCELLA ROSA DE REUS
- ASSOCIACIÓ UNESCO PER AL DIÀLEG INTERRELIGIÓS
- ASSOCIACIÓ PEL DRET A MORIR DIGNAMENT
- AGIPCAT
- FUNDACIÓ ADECCO
- ONE\_SHOOT. K-POP
- TALLER BAIX CAMP
- CORAL IPM
- EL CLUB DE LA COSTURA

### C.C. MAS ABELLÓ

- GRUP BALANDRA
- COMPANYIA D'EN VERD I LA LILA - LA FAL·LERA
- ASSOCIACIÓ RADIOAFICIONATS DE REUS
- ASSOCIACIÓ VEÏNS MAS ABELLÓ
- FUNDACIÓ INTERMÈDIA
- FUNDACIÓ TUTELAR DE DISMINUÏTS PSÍQUICS
- AFFAC FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE MARES I PARES D'ALUMNES DE CATALUNYA
- FUNDACIÓ SURT
- HEROÏNES ANÒNIMES
- MOTOGRUP TRAGAMILLES
- XARXA DE LLOGATERES COMUNALITAT REUS SUD

### C.C. MESTRAL

- ASSOCIACIÓ AMICS BARRI GAUDÍ
- ASSOCIACIÓ DE DONES BLANCA ALMENDRO
- ASSOCIACIÓ DE PUNTAIRES DE REUS
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS BARRI GAUDÍ
- ASSOCIACIÓ PRE-JUBILATS I JUBILATS DE TELEFÒNICA
- CLUB ESPORTIU COSTA DAURADA
- DOL D'ESTELS
- FUNDACIÓ PRIVADA ECOM
- HAMMADA
- ASSOCIACIÓ LLIGA REUMATOLÒGICA DE CATALUNYA
- ASSOCIACIÓ MUSICAL LA VEU ENTRE CULTURES

### C.C. PONENT

- AMICS DEL CAVALL
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS BARRI IMMACULADA
- ASSOCIACIÓ MANGA ANIME I CULTURA NIPONA-AMAKUNI
- ASSOCIACIÓ VEÏNS MARE MOLAS
- CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN
- CORAL VEUS DE LA TERRA
- CORO ROCIERO MEZCLA DE RAICES
- ESCUDERIA BAIX CAMP
- FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE VEÏNS DE REUS
- GRUP DE CATA DE VINS EL TAP
- MOTOAUTOMÒBIL CLUB REUS
- SWING TARRAGONA
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS EL SANTUARI
- AV CULTURA DE LA PAU
- ICARIA
- GOSPEL HOPPERS

# C.C GREGAL

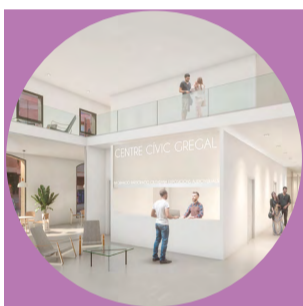
## COMENÇA A BUFAR

### DESCOBREIX COM SERÀ EL NOU CENTRE CÍVIC



#### Planta baixa

El programa funcional previst en la planta baixa inclou: vestíbul-recepció, despatxos (7), sala reunions, espai joc infantil i família, office, nucli de banys, nucli escales-ascensor, escala intermitja, bar, sala polivalent



#### Planta primera

El programa funcional preveu: espai de trobada (2), aula taller amb magatzem, casal gent gran, aula de formació doble amb possibilitat de compartimentació individual, despatxos (4), nucli banys, aula cuina, aula informàtica, vestuaris i aula activitat física.

Publicat el 22 de juny de 2021 a reus.cat

### MILLORES PER A LA CIUTAT

#### NOVA PLAÇA

Obertura d'una nova plaça a la cantonada dels carrers de Castellvell i de Gaudí, que genera l'accés principal al centre cívic i un nou accés al col·legi. Aquest nou espai es ressalta amb una pèrgola urbana que completarà la façana de l'equipament.

#### MILLORES URBANÍSTIQUES

Remodelació urbanística a l'entorn del carrer Castellvell: ampliació de voreres, reducció de l'espai viari amb un sol carril de circulació lenta i execució a la cruïlla amb el carrer de Gaudí d'una zona elevada de pas prioritari de vianants

#### RECUPERAR EL PATRIMONI

Recuperar l'aire industrial en la imatge exterior de la nau, com a recordatori de l'esplendor que va tenir a l'època l'empresa del comerciant de vins, el Sr. José Boule (1860).

## Les obres de construcció del Centre Cívic Gregal avancen segons el calendari previst

Les obres de construcció del Centre Cívic Gregal avancen d'acord al calendari previst segons ha afirmat l'alcalde de Reus, Sandra Guaita, durant la visita que ha fet al futur equipament, en el marc del programa de visites que té en marxa per conèixer de primera mà l'estat de les principals inversions municipals en execució. A la visita també hi ha assistit la regidora de Relacions Ciutadanes, Mar Escoda.

Els treballs de reforma de la nau magatzem de vins del Palau Boule, al barri de Niloga, per a la construcció del nou Centre Cívic Gregal superen actualment el 12%. Els treballs han de permetre construir un nou espai de referència per a la zona i per al conjunt de la ciutat, que permeti potenciar els vincles entre la ciutadania, ubicar serveis municipals i de les entitats, i ampliar l'oferta de cursos i tallers tradicional dels equipaments cívics.

El projecte inclou la remodelació urbanística a l'entorn del carrer de Castellvell, que consistirà en l'ampliació de voreres, reducció de l'espai viari amb un sol carril de circulació lenta i l'execució a la cruïlla amb el carrer d'Antoni Gaudí d'una zona elevada de pas prioritari de vianants.

L'obra de l'edifici i la urbanització vinculada, adjudicada a l'empresa José Antonio Romero Polo amb un pressupost de 2.302.589,14 euros (IVA inclòs), està executada en un 10,13%. S'han executat els enderrocs interiors, els



rebaixos de terreny, les excavacions interiors, la fonamentació i la xarxa de sanejament. La solera, les impermeabilitzacions i aïllaments interiors estan gairebé acabades. També s'han iniciat els treballs d'estructura metàl·lica interior i el repicat i sanejat de les façanes. Durant l'estiu s'executarà l'estructura de l'edifici.

El segon lot, corresponent a la urbanització del carrer de Castellvell i a la cruïlla amb el carrer de Gaudí, s'ha executat el 14,44%. L'obra es va adjudicar a l'empresa Gestión Ingeniería y Construcción de la Costa Dorada SA, amb un pressupost de 211.381,57 euros (IVA inclòs). Els treballs es porten a terme durant el període d'estiu per interferir el mínim possible amb l'horari escolar i amb la circulació de vehicles. Fins ara s'han executat els enderrocs i retirada de paviments existents. Ara s'iniciaran els treballs de passos d'instal·lacions.

Publicat l'1 d'agost de 2023 a reusdigital.cat

# XARXA CASALS MUNICIPALS

# +60

## CASAL DEL CENTRE CÍVIC MIGJORN

HORARI	ACTIVITAT	♥
<b>DILLUNS</b>		
De 9.00 a 10.00 h	Caminada (activitat oberta)	
<b>DIMARTS</b>		
De 9.00 a 10.00 h	Caminada (activitat oberta)	
De 9.00 a 10.00 h	Gimnàstica (grup 1)	
De 10.00 a 11.00 h	Ball en línia (iniciació)	
D'11.00 a 12.00 h	Ball en línia (avançat)	
De 16.00 a 17.00 h	Gimnàstica relaxació	
De 17.00 a 18.30 h	Sardanes	
<b>DIMECRES</b>		
De 9.00 a 10.00 h	Caminada (activitat oberta)	
De 10.00 a 12.00 h	Gimnàstica (grup 2)	
De 9.00 a 10.00 h	Taller informàtica (1r nivell)	
De 10.00 a 11.00 h	Taller informàtica (2n nivell)	
D'11.00 a 12.00 h	Taller informàtica (3r nivell)	
De 16.00 a 18.00 h	Treballs manuals	
De 18.45 a 20.00 h	Ball d'Envelat	
<b>DIJOUS</b>		
De 9.00 a 10.00 h	Caminada (activitat oberta)	
<b>DIVENDRES</b>		
De 9.00 a 10.00 h	Gimnàstica (grup 1)	
De 10.00 a 11.00 h	Gimnàstica (grup 2)	
De 10.00 a 11.00 h	Taller de memòria (grup 1)	
D'11.00 a 12.00 h	Taller de memòria (grup 2)	
De 16.00 a 18.00 h	Treballs manuals	
De 17.00 a 19.00 h	Sevillanes i teatre	

## CASAL MUNICIPAL SANT BERNAT CALVÓ

<b>DIMARTS</b>		
De 17.00 a 18.00 h	Taller de memòria	
<b>TOTS ELS DIES DE LA SETMANA</b>		
De 16.30 a 19.00 h	Casal obert - activitat lliure	

## CASAL DEL CENTRE CÍVIC MESTRAL

HORARI	ACTIVITAT	♥
<b>DILLUNS</b>		
De 17.00 a 18.00 h	Taller de «Crochet»	
De 19.00 a 21.00 h	Jocs de taula	
<b>DIMARTS</b>		
De 9.00 a 10.30 h	Taller mandales	
De 10.30 a 11.30 h	Gimnàstica (grup 1)	
De 17.45 a 18.45 h	Gimnàstica (grup 2) Sol i Vista (Polilleuger Cèlia i Artiga)	
<b>DIMECRES</b>		
De 17.00 a 18.00 h	Taller pintura acrílica	
De 18.00 a 19.00 h	Treballs manuals	
<b>DIJOUS</b>		
De 9.00 a 10.30 h	Taller mandales	
De 10.30 a 11.30 h	Gimnàstica (grup 1)	
De 17.45 a 18.45 h	Gimnàstica (grup 2) Sol i Vista (Polilleuger Cèlia i Artiga)	
De 19.00 a 20.00 h	Ball en línia	
<b>DIVENDRES</b>		
De 9.00 a 10.30 h	Taller memòria (grup 1)	
D'11.00 a 12.00 h	Taller memòria (grup 2)	
De 19.00 a 21.00 h	Jocs de taula	



## CASAL DEL CENTRE CÍVIC PONENT

HORARI	ACTIVITAT	♥
<b>DILLUNS</b>		
De 9.00 a 10.00 h	Gimnàstica (grup 1)	
De 10.00 a 11.00 h	Gimnàstica (grup 2)	
D'11.00 a 12.00 h	Gimnàstica (grup 3)	
De 12.00 a 13.00 h	Gimnàstica (grup 4)	
De 9.00 a 10.00 h	Taller memòria (grups 1 i 2)	
De 10.00 a 11.00 h	Taller memòria (grups 3 i 4)	
D'11.00 a 12.00 h	Taller memòria (grup 5)	
De 12.00 a 13.00 h	Taller memòria (grup 6)	
De 16.30 a 17.30 h	Ball en línia (avançat)	
De 17.30 a 18.30 h	Teatre (iniciació)	
De 18.30 a 20.00 h	Teatre (avançat)	
De 20.00 a 21.00 h	Ball en línia (iniciació)	

<b>DIMARTS</b>		
De 9.00 a 10.00 h	Gimnàstica (grup 5)	
De 10.00 a 11.00 h	Gimnàstica (grup 6)	
D'11.00 a 12.00 h	Gimnàstica (grup 7)	
De 12.00 a 13.00 h	Gimnàstica (grup 8)	
D'11.00 a 12.00 h	Taller de català	
De 12.00 a 13.00 h	Taller d'anglès	
De 17.00 a 18.00 h	Ball en línia (iniciació)	
De 18.00 a 19.00 h	Gimnàstica (grup 9)	

<b>DIMECRES</b>		
De 9.00 a 10.00 h	Gimnàstica (grup 1)	
De 10.00 a 11.00 h	Gimnàstica (grup 2)	
D'11.00 a 12.00 h	Gimnàstica (grup 3)	
De 12.00 a 13.00 h	Gimnàstica (grup 4)	
De 16.30 a 18.00 h	Tertúlia	
De 17.00 a 18.00 h	Taller informàtica (1r nivell)	
De 18.00 a 19.00 h	Taller informàtica (2n nivell)	
De 19.00 a 20.00 h	Taller informàtica (3r nivell)	
De 19.00 a 20.00 h	Ball Country (iniciació)	

<b>DIJOURS</b>		
De 9.00 a 10.00 h	Gimnàstica (grup 5)	
De 10.00 a 11.00 h	Gimnàstica (grup 6)	
D'11.00 a 12.00 h	Gimnàstica (grup 7)	
De 12.00 a 13.00 h	Gimnàstica (grup 8)	
De 18.00 a 19.00 h	Gimnàstica (grup 9)	

<b>DIVENDRES</b>		
De 12.00 a 13.00 h	Ball Country (iniciació)	
De 18.00 a 19.45 h	Ball del Casal (activitat oberta)	
De 19.00 a 20.30 h	Ball Country (avançat)	

## CASAL DEL CENTRE CÍVIC MAS ABELLÓ

HORARI	ACTIVITAT	♥
<b>DILLUNS</b>		
De 15.45 a 16.45 h	Taller de country	
<b>DIMARTS</b>		
De 10.00 a 11.00 h	Taller de memòria	
De 17.00 a 18.00 h	Gimnàstica	
<b>DIMECRES</b>		
De 17.00 a 18.00 h	Treballs manuals i jocs de taula	
<b>DIJOURS</b>		
De 17.00 a 18.00 h	Gimnàstica	
<b>DIVENDRES</b>		
De 17.00 a 20.00 h	Treballs manuals i jocs de taula	

## ALTRES ACTIVITATS

### ESCOLA DE DANSA DEL CENTRE DE LECTURA DE REUS

Dimarts de 9.30 a 11.00 h	Moviment Conscient	
<b>MARXA NÒRDICA</b>		
Dimarts de 9.30 a 11.00 h	Sortida del Parc del Trenet	
Dimecres de 9.30 a 11.00 h	Passeig de la Boca de la Mina	

### CENTRE CÍVIC DEL CARME

<b>DILLUNS</b>		
De 10.00 a 11.00 h	Taller de memòria (grup 1)	
D'11.00 a 12.00 h	Taller de memòria (grup 2)	
D'11.30 a 12.30 h	Gimnàstica	
<b>DIMECRES</b>		
D'11.30 a 12.30 h	Gimnàstica	

## INSCRIPCIONS

### DURADA

Les activitats estan en funcionament del 8 de gener al 21 juny

### PREU ACTIVITATS

Les activitats de pagament tenen un preu públic assignat de:  
· 1 activitat 18€ el semestre  
· 2 o més activitats 30€ el semestre

**TRUCA AL 662 33 43 23**

Finançat per



AJUNTAMENT DE REUS



# MATRÍCULA'T

# ET VOLS APUNTAR?

## NORMES DE MATRICULACIÓ

### Procés de matriculació:

Es considera formalitzada la inscripció quan la persona interessada l'hagi realitzat directament a través del sistema inscripcions.reus.cat i hagi abonat el total de l'import de l'activitat.

### Període d'inscripció:

A partir del 29 de gener fins a esgotar les places.

### Canals d'inscripció:

- Per internet a [inscripcions.reus.cat](https://inscripcions.reus.cat)
- Presencialment a les **consergeries dels Centres Cívics** en horari de 9.00 a 13.00 h i de 16.00 a 20.00 h

### Durada dels cursos:

- La durada dels cursos serà la que consta a la web entre el 19 de febrer al 12 de juny de 2024
- Un cop es confirmi als alumnes la seva plaça, el pagament es farà efectiu mitjançant targeta bancària a través d'internet.
- No s'acceptaran diners en efectiu.

### Devolució de quotes:

- L'organització es reserva el dret d'anul·lar i/o canviar l'activitat només si es considera necessari, en aquest cas es retornarà l'import del curs.

[centrescivics.reus.cat](https://centrescivics.reus.cat)

## DESCOMPTES DEL 15%

S'aplicaran descomptes a aquelles persones que acreditin ser:

- Majors de 65 anys
- Joves fins a 30 anys
- Titulars de carnet de família nombrosa, monoparental
- Persones amb discapacitat legalment reconeguda a partir del 33%
- Persones en situació d'atur laboral

Per a poder gaudir d'aquests descomptes caldrà fer la inscripció de forma presencial als centres cívics

## DURADA CURSOS

**DILLUNS:** Del 19 de febrer al 10 de juny

**DIMARTS:** Del 20 de febrer a l'11 de juny

**DIMECRES:** Del 21 de febrer al 12 de juny

**DIJOUS:** Del 22 de febrer al 6 de juny

**DIVENDRES:** Del 23 de febrer al 7 de juny

## PREINSCRIPCIONS A PARTIR DEL

# 29

## GENER

## CALENDARI FEBRER – JUNY 24

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
FEBRER	5	6	7	8	9
	12	13	14	15	16
	19	20	21	22	23
	26	27	28	29	
MARÇ	4	5	6	7	8
	11	12	13	14	15
	18	19	20	21	22
	25	26	27	28	29
ABRIL	1	2	3	4	5
	8	9	10	11	12
	15	16	17	18	19
	22	23	24	25	26
	29	30			
MAIG			1	2	3
	6	7	8	9	10
	13	14	15	16	17
	20	21	22	23	24
	27	28	29	30	31
JUNY	3	4	5	6	7
	10	11	12	13	14
	17	18	19	20	21
	24	25	26	27	28
	26	27	28	29	

INICI I FINAL DE LES ACTIVITATS

FESTIUS

FINAL ACTIVITATS 1R QUADRIMESTRE



[INSCRIPCIONS.REUS.CAT](https://inscripcions.reus.cat) - [INSCRIPCIONS.REUS.CAT](https://inscripcions.reus.cat) - [INSCRIPCIONS.REUS.CAT](https://inscripcions.reus.cat)