



VIU ELS VENTS



**XARXA DE CENTRES CÍVICS
I DE CASALS MUNICIPALS DE REUS**
PROGRAMACIÓ PRIMAVERA
2026 



Punt de trobada

Sempre oberts per a tu Quedem?



SANDRA GUAITA ESTERUELAS
ALCALDESSA DE REUS

Celebrem el primer any del Gregal

Amb el canvi d'any i l'arribada de la primavera, s'obre també un temps de renovació, de nous propòsits i d'energia compartida. És un moment que ens convida a reprendre rutines, a cuidar-nos, a retrobar-nos i, també, a atrevir-nos a provar noves activitats.

En aquest context, els centres cívics de Reus continuen sent espais clau de proximitat, de participació i de cohesió social. Uns espais que en el darrer any hem vist potenciats amb la incorporació a la xarxa del Centre Cívic Gregal, que tot just aquest mes de gener ha celebrat el seu primer aniversari. La posada en funcionament del Gregal és un pas més en el repte d'acostar aquests equipaments a tots els barris de la ciutat i de reforçar la xarxa de centres cívics com a espais oberts i vius.

Les dades d'aquest primer any parlen per si soles: 43.178 persones han passat pel Centre Cívic Gregal i s'hi han organitzat 153 activitats, impulsades tant pel propi centre com per entitats i altres serveis municipals. A més, s'ha consolidat com un espai d'atenció a la ciutadania, acollint activitats de serveis municipals com el SOABEM, Nexes o no municipals com el CNL, entre d'altres.

Amb la programació de primavera a la mà, us convido, un cop més, a descobrir una oferta que s'actualitza constantment, però que manté l'essència d'allò que més agrada i que millor defineix els nostres centres cívics: cursos i tallers de tota mena: cuina, cura del cos i salut, música, tecnologia amb propostes innovadores com la introducció a la intel·ligència artificial així com xerrades i propostes formatives organitzades en col·laboració amb serveis i entitats de la ciutat.

Seguim apostant també per les activitats gratuïtes i en família i per obrir els equipaments a les persones grans amb la programació +60, que promou un envelliment actiu i saludable.

Tot plegat conforma una programació diversa i integradora que és possible gràcies a l'esforç conjunt de totes les persones que hi participen i que referma, un any més, la vocació dels centres cívics de Reus de ser espais oberts a tothom.



MARIA DEL MAR ESCODA SERRES
REGIDORA DE RELACIONS CIUTADANES

Nova Agenda de Primavera 2026

Us presentem la nova Agenda de Primavera 2026, una programació renovada de cursos, tallers i activitats pensada perquè tothom hi pugui participar.

L'agenda inclou un total de 130 cursos i tallers en els àmbits de l'expressió, la cura, la comunicació i la cuina, així com 66 activitats puntuals i gratuïtes per moure'ns, conèixer, compartir i gaudir en família i a la cuina. A més, s'hi sumen 80 activitats adreçades específicament al col·lectiu +60 de la nostra ciutat.

Com a novetat destacada, aquesta edició incorpora formació en intel·ligència artificial, tallers de nous instruments musicals i propostes centrades en la cura del cos, entre moltes altres activitats.

Pel que fa a les activitats gratuïtes, encetem una nova programació a l'Espai Gastro amb la cuina del «sense...»: sense gluten, sense sucre, sense lactosa, etc., amb una dedicació especial a les persones que han de tenir cura d'algun d'aquests aspectes alimentaris.

Continuem també amb el cicle «En Parlem», amb especial rellevància per a les xerrades de salut, organitzades conjuntament amb les ABS de les diferents zones de Reus. En aquest nou quadrimestre, destaquem la xerrada Prepara el teu kit d'emergència, a càrrec de Protecció Civil, pensada per informar la ciutadania sobre com actuar i què cal tenir a casa en cas d'emergència.

D'altra banda, es mantenen les activitats d'«Ens Movem», amb diverses visites, i l'espai Respira Natura, que ofereix rutes per la ciutat per descobrir nous indrets i finalitza cada sessió amb un espai de meditació.

Per a les famílies i els més petits, seguim apostant per «En Família», amb tallers divertits i participatius, vinculats a l'època de l'any i a les seves festivitats populars.

Més enllà d'aquesta àmplia programació de cursos i tallers, cal destacar la importància del teixit associatiu i de la col·laboració amb la resta de serveis municipals, que donen vida als equipaments de proximitat, tal com queda reflectit en aquesta agenda.

ENTITATS I TERRITORI

CENTRE CÍVIC DEL CARME

Al-anon
Associació Catalana per a la Prevenció del Suïcidi
Associació Comissió Catalana d'Acció pel Refugi
Associació Consum Usuaris en Acció- FACUA
Associació de Pacients i Familiars d'Afectats de Fibromiàlgia i Síndromes de Sensibilitat Central
Associació de Veïns l'Harmonia del Carme
Associació Montepio Conductors Reus
Associació Puntaires de Reus
Associació Reus Refugi
Associació Salut Mental Dr. Tosquelles
Associació Supera't de Persones amb TEA
Associació Guo
Colla de la Víbria de Reus
Cor Ciutat de Reus
FRAC Fed Reusenca d'Associacions de Carnaval
Fundació Amics de la Gent Gran
Fundació Espigoladors
Grup de Costura
Grup de Trastorn Bipolar de les Comarques de Tarragona
Grup Som de Reus
Lliga Contra el Càncer Comarques de Tarragona
Reus Rugby Club

CENTRE CÍVIC LLEVANT

Associació de Veïns Horts de Miró
Associació de Dones del Camí de Valls
Associació Asperger-TEA del Camp de Tarragona

Associació Juvenil Irasshai
Agrupació d'Associacions de Setmana Santa de Reus
Associació Cultural Dolors Vives i Rodon
Associació Cultural Poncella Rosa de Reus
Associació Unesco per al Diàleg Interreligiós
Associació pel Dret a Morir Dignament
Associació One Shoot
Taller Baix Camp
Coral IPM
El Club de la Costura
Dones Mandaleres
Associació d'Escacs Peons de Reus

CENTRE CÍVIC MAS ABELLÓ

AFFAC Associació Federada de Famílies d'Alumnes de Catalunya
Associació Diversitat en Acció
Associació La Moixonada
Associació APYDA
Associació Radioaficionats de Reus
Associació Salut Mental Dr. Tosquelles
Associació de Veïns Mas Abelló
Associació de Veïns Primer de Maig
Casal Municipal de la Gent Gran
Cooperativa Llars Familiars
Fundació Intermèdia
Fundació Resilis
Fundació Tutelar + tu
Fundació Surt



Grup d'Havaneres Balandra

CENTRE CÍVIC MESTRAL

Associació Amics Barri Gaudí
Associació de Dones Blanca Almendro
Associació de Puntaires de Reus
Associació de Veïns Barri Gaudí
Associació Pre-jubilats i Jubilats de Telefònica
Club Esportiu Costa Daurada
Dol d'Estels
Fundació Privada ECOM
Hammada
Associació Lliga Reumatològica de Catalunya
Grup de Grallers Els Avellanuts
Associació Musical la Veu entre Cultures

CENTRE CÍVIC MIGJORN

Ajuda'ns a Ajudar
Associació Cornetes i Tambors la Rosa de Reus
Banda de Cornetes i Tambors Verge de Misericòrdia
Associació de Veïns "la Unión" del Barri Juroca
Associació Amics del Barri Fortuny
Associació de Veïns Barri Fortuny
Associació de Veïns Barri Montserrat
Associació de Veïns Parcelles Casas
Associació de Veïns "Zona V"
Associació Quinchos Universitaris de Nicaragua (AQUN)
Associació Reusenca d'Artistes
Associació Senegalesos de Reus
ATF Associació Tàrraco Fotografia
La Bella Dansa
Club Serinus Ciutat de Reus
Colla gegantera «Els Fènix» de Reus
Cor Acords de Reus
Associació Down Tarragona
Grup informal afectats fibromiàlgia
Reusamba

Fundació Intermedia. Centre de Noves Oportunitats
Fundació Atenció Social. Crae Codina
Creu Roja. Reforç Escolar
Fundació Pont i Gol. Projecte Escolar
Associació d'Escacs Peons de Reus

CENTRE CÍVIC PONENT

(PROVISIONALMENT TANCAT PER OBRES)

Amics del Cavall
Associació de Veïns Barri Immaculada
Associació Manga Anime i Cultura Nipona-Amakuni
Associació de Veïns Mare Molas
Associació de Veïns el Santuari
Associació de Veïns Cultura de la Pau
Associació Reus Gats
Casal Municipal de la Gent Gran
Coral Veus de la Terra
Coro Rociero Mezcla de Raíces
Escuderia Baix Camp
Federació d'Associacions de Veïns de Reus
Grup de Cata de Vins El Tap
Grup Local de Muntanya Somereta
Grup Puntaries AV Joan Prim
Gospel Hoppers
Motoautomòbil Club Reus
Swing Tarragona

CENTRE CÍVIC GREGAL

Amnistia Internacional
Associació d'Artistes de Reus
Associació de Veïns Reus Nord
Associació Palestina
Coral Singulars
Grup de Cant
Grup Taitxí



SERVEIS

QUE POTS TROBAR ALS CENTRES CÍVICS



RELACIONS CIUTADANES

- PUNT D'INFORMACIÓ MUNICIPAL
- SUPORT A LES ENTITATS I ASSOCIACIONS
- CURSOS I TALLERS
- WIFI GRATUÏT
- SEAP +60



ÀREA DE SERVEIS A LES PERSONES I DRETS SOCIALS

PRIMERA ACOLLIDA

CC LLEVANT / CC MIGJORN / CC GREGAL

INFÀNCIA I FAMÍLIA

CC DEL CARME / CC LLEVANT

ACCIÓ COMUNITÀRIA INCLUSIVA

CC LLEVANT / CC DEL CARME / CC MIGJORN / CC GREGAL

CC MAS ABELLÓ / CC MESTRAL

FORMACIÓ PER A NOUINGUTS

CC LLEVANT / CC GREGAL

PUNT D'ASSESSORAMENT ENERGÈTIC

CC DEL CARME

SERVEI D'INTERVENCIÓ SOCIOEDUCATIU

CC DEL CARME / CC LLEVANT / CC MESTRAL / CC MIGJORN

GENT GRAN I DEPENDÈNCIA

CC DEL CARME / CC LLEVANT / CC MIGJORN / CC GREGAL

CC MAS ABELLÓ / CC MESTRAL

HABITATGE

CC MIGJORN

ESPAI D'ATENCIÓ SERVEI DE PRIMERA

ACOLLIDA DE CATALUNYA

CC MESTRAL

IMMIGRACIÓ

CC MAS ABELLÓ / CC MESTRAL / CC GREGAL

CASALS DE LA GENT GRAN

CC MIGJORN / CC MESTRAL / CC MAS ABELLÓ

IMFE

DISPOSITIU D'INSERCIÓ LABORAL

CC DEL CARME / CC MIGJORN / CC MAS ABELLÓ

CC MESTRAL / CC LLEVANT / CC GREGAL

SUPORT A TRÀMITS

CC DEL CARME / CC MIGJORN / CC MAS ABELLÓ

CC MESTRAL / CC LLEVANT

CASA D'OFICIS

CC DEL CARME

COMISSARIA EXTERNA DE PROXIMITAT

CC LLEVANT / CC MESTRAL / CC MAS ABELLÓ

CC MIGJORN / CC GREGAL

AGÈNCIA DE L'HABITATGE DE LA GENERALITAT

CC MAS ABELLÓ

PUNT DE VOLUNTARIAT REUS

CC DEL CARME

TEMPS X CURES

MINUTS MENUTS

CC DEL CARME

ESPAI JOVE

CC MIGJORN / CC LLEVANT

SERVEI PUNTUAL DE SUPORT, ACOMPANYAMENT

I CURA EN L'ÀMBIT FAMILIAR

SALUT

SOABEM

CC GREGAL

NEXES

CC GREGAL

EDUCACIÓ

PLA EDUCATIU D'ENTORN

CC MIGJORN / CC GREGAL / CC LLEVANT

centrescivics.reus.cat

PER EXPRESSAR

A totes i a tots ens agrada treure la nostra part més creativa... Alimentem l'esperit!



HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
--------	-----------	--------------	---------	------	---

Dilluns

De 10.15 a 12.15 h	APRÈN A PINTAR A TELA AMB LLAPIS AQUARELABLES (DE TINTA)	Carme	Del 23 de febrer al 15 de juny	87,00 €	
De 16.30 a 18.30 h	RESTAURACIÓ DE MOBLES ANTICS	Mestral	Del 23 de febrer al 15 de juny	96,00 €	
De 17.00 a 19.00 h	CERÀMICA	Mas Abelló	Del 23 de febrer al 15 de juny	87,00 €	
De 17.15 a 19.15 h	AQUAREL·LA. PERFECCIONAMENT	Llevant	Del 23 de febrer al 15 de juny	87,00 €	
De 17.30 a 19.00 h	GUIARRA INICIACIÓ	Mas Abelló	Del 23 de febrer al 15 de juny	96,75 €	
De 19.00 a 20.30 h	GUIARRA	Mas Abelló	Del 23 de febrer al 15 de juny	96,75 €	

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
De 19.30 a 21.00 h	DIBUIX. INTERMEDI	Llevant	Del 23 de febrer al 15 de juny	65,25 €	

Dimarts

De 9.00 a 11.00 h	LLAPIS I PINZELL	Llevant	Del 24 de febrer al 9 de juny	87,00 €	
De 10.00 a 12.00 h	PATCHWORK	Carme	Del 24 de febrer al 9 de juny	87,00 €	
De 16.00 a 18.00 h	L'ART DE TEIXIR. CROCHET I PUNT DE MITJA	Migjorn	Del 24 de febrer al 9 de juny	87,00 €	
De 16.00 a 18.00 h	INICIACIÓ A LA BIJUTERIA TÈXTIL	Gregal	Del 3 al 24 de març	32,00 €	
De 16.00 a 18.00 h	BIJUTERIA TÈXTIL	Gregal	Del 7 al 28 d'abril	32,00 €	
De 16.00 a 18.00 h	BRODAT SASHIKO	Gregal	Del 5 al 26 de maig	32,00 €	
De 18.00 a 20.00 h	L'ART DE TEIXIR. CROCHET I PUNT DE MITJA	Migjorn	Del 24 de febrer al 9 de juny	87,00 €	
De 18.30 a 20.30 h	IL·LUSTRA EL TEU MÓN: TÈCNiques CREATIVES D'IL·LUSTRACIÓ	Migjorn	Del 24 de febrer al 14 d'abril	40,60 €	
De 19.00 a 20.30 h	GUIARRA	Mas Abelló	Del 24 de febrer al 9 de juny	96,75 €	
De 19.00 a 20.30 h	TROMPETA	Mas Abelló	Del 24 de febrer al 9 de juny	96,75 €	
De 19.00 a 20.30 h	COSTURA CREATIVA	Llevant	Del 24 de febrer al 9 de juny	65,25 €	
De 19.00 a 20.30 h	TALLER DE RELATS	Migjorn	Del 24 de febrer al 9 de juny	65,25 €	
De 19.00 a 21.00 h	RESTAURACIÓ DE MOBLES ANTICS	Mestral	Del 24 de febrer al 9 de juny	96,00 €	

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
Dimecres					
De 9.00 a 11.00 h	LLAPIS I PINZELL	Llevant	Del 25 de febrer al 10 de juny	87,00 €	
De 16.00 a 18.00 h	RESTAURACIÓ DE MOBLES ANTICS	Mestral	Del 25 de febrer al 10 de juny	96,00 €	
De 16.00 a 18.00 h	PATCHWORK	Migjorn	Del 25 de febrer al 10 de juny	87,00 €	
De 16.30 a 18.00 h	APRENENTS DE COSTURA	Llevant	Del 27 de febrer al 19 de juny	65,25 €	
De 17.30 a 19.00 h	DIBUIX EN TINTA XINESA	Llevant	Del 25 de febrer al 10 de juny	65,25 €	
De 18.00 a 20.00 h	L'ART DE TEIXIR. CROCHET I PUNT DE MITJA	Migjorn	Del 25 de febrer al 10 de juny	87,00 €	
De 18.00 a 20.00 h	COSTURA CREATIVA I PATCHWORK	Migjorn	Del 25 de febrer al 10 de juny	87,00 €	
De 18.00 a 20.00 h	FIL, AGULLA I MÀQUINA DE COSIR	Llevant	Del 27 de febrer al 19 de juny	87,00 €	
De 18.30 a 20.00 h	GUIARRA	Mas Abelló	Del 25 de febrer al 10 de juny	96,75 €	
De 18.30 a 20.30 h	RESTAURACIÓ DE MOBLES ANTICS	Mestral	Del 25 de febrer al 10 de juny	96,00 €	
Dijous					
De 16.00 a 18.00 h	APRÈN A PINTAR A TELA AMB LLAPIS AQUARELABLES (DE TINTA)	Carme	Del 26 de febrer a l'11 de juny	87,00 €	
De 16.00 a 18.00 h	COSTURA CREATIVA	Ponent (al Mestral provisional)	Del 26 de febrer a l'11 de juny	87,00 €	
De 16.00 a 18.00 h	RESTAURACIÓ DE MOBLES ANTICS	Mestral	Del 26 de febrer a l'11 de juny	96,00 €	

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
De 17.00 a 19.00 h	CERÀMICA	Mas Abelló	Del 26 de febrer a l'11 de juny	87,00 €	
De 17.45 a 18.45 h	UKELELE	Mas Abelló	Del 26 de febrer a l'11 de juny	64,50 €	
De 18.00 a 20.00 h	COSTURA CREATIVA I PATCHWORK	Migjorn	Del 26 de febrer a l'11 de juny	87,00 €	
De 18.30 a 20.30 h	LETTERING, ART PER RELAXAR-TE	Carme	Del 7 al 14 de maig	13,20 €	
De 18.45 a 20.15 h	GUIARRA	Mas Abelló	Del 26 de febrer a l'11 de juny	96,75 €	
De 19.00 a 21.00 h	TEATRE PER A ADULTS	Migjorn	Del 26 de febrer a l'11 de juny	96,00 €	
De 19.15 a 20.45 h	APRENENTS DE COSTURA	Llevant	Del 26 de febrer a l'11 de juny	65,25 €	
Divendres					
De 18.00 a 20.00 h	IL.LUSTRA EL TEU MÓN: TÈCNIQUES CREATIVES D 'IL.LUSTRACIÓ	Carme	Del 27 de febrer al 19 de juny	87,00 €	
De 18.30 a 20.00 h	AQUAREL·LA	Mestral	Del 27 de febrer al 19 de juny	65,25 €	



PER COMUNICAR

En un món relacional, aprenem eines i coneixements que ens ajuden a comunicar-nos



HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
--------	-----------	--------------	---------	------	---

Dilluns

De 10.30 a 12.00 h	ANGLÈS INICIACIÓ 2	Carme	Del 23 de febrer al 15 de juny	96,75 €	
De 17.30 a 19.00 h	INFORMÀTICA PER A PRINCIPIANTS	Gregal	Del 23 de febrer al 15 de juny	96,75 €	
De 19.00 a 20.30 h	COMPOSICIÓ FOTOGRÀFICA	Migjorn	Del 4 al 25 de març	30,00 €	
De 19.00 a 21.00 h	MILLORA LES FOTOGRAFIES AMB IA	Mas Abelló	9 de març	10,00 €	

Dimarts

De 9.30 a 11.00 h	IA. NIVELL 2	Mestral	Del 24 de febrer al 17 de març	31,80 €	
-------------------	--------------	---------	--------------------------------	---------	--

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
De 9.30 a 11.00 h	IA. NIVELL 1	Mestral	Del 7 al 28 d'abril	31,80 €	
De 9.30 a 11.00 h	IA. NIVELL 2	Mestral	Del 5 al 26 de maig	31,80 €	
De 10.30 a 12.00 h	ANGLÈS INICIACIÓ	Carme	Del 24 de febrer al 9 de juny	96,75 €	
De 18.00 a 19.30 h	ANGLÈS PER CONVERSAR INTERMEDI	Llevant	Del 24 de febrer al 9 de juny	96,75 €	
De 18.00 a 19.30 h	IA. NIVELL 2	Mestral	Del 24 de febrer al 17 de març	31,80 €	
De 18.00 a 19.30 h	IA. NIVELL 1	Mestral	Del 7 al 28 d'abril	31,80 €	
De 18.00 a 19.30 h	IA. NIVELL 2	Mestral	Del 5 al 26 de maig	31,80 €	
De 19.30 a 21.00 h	CONVERSES EN FRANCÈS	Llevant	Del 24 de febrer al 9 de juny	96,75 €	

Dimecres

De 19.00 a 20.30 h	ANGLÈS PER VIATJAR PRINCIPIANTS	Carme	Del 25 de febrer al 10 de juny	96,75 €	
De 19.00 a 20.30 h	XatGPT. COM I QUAN UTILITZAR-LO	Migjorn	Del 29 d'abril al 20 de maig	31,80 €	
De 19.00 a 21.00 h	CÀMERA REFLEX DIGITAL INICIACIÓ	Carme	Del 25 de febrer al 6 de maig	68,00 €	
De 19.00 a 21.00 h	MILLORA LES FOTOGRAFIES AMB LA IA	Carme	20 de maig	10,00 €	
De 19.00 a 21.00 h	EDICIÓ DE FOTOGRAFIES AMB EL MÒBIL	Carme	3 de juny	10,00 €	
De 19.00 a 21.00 h	APRÈN A EDITAR VIDEOS CURTS	Llevant	Del 18 al 25 de març	10,00 €	

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
De 19.00 a 21.00 h	ALLIBERA ESPAI AL MÒBIL PER LES FOTOS D'AQUEST ESTIU	Mas Abelló	27 de maig	10,60 €	

Dijous

De 9.15 a 10.45 h	ANGLÈS INICIACIÓ	Llevant	Del 26 de febrer a l'11 de juny	96,75 €	
De 18.00 a 20.00 h	EDICIÓ DE FOTOGRAFIA AMB EL MÒBIL	Gregal	26 de febrer	7,50 €	
De 18.00 a 19.30 h	FES EL TEU PROPI SERVIDOR	Gregal	4 i 11 de juny	15,90 €	
De 18.15 a 19.45 h	ANGLÈS PER CONVERSAR AVANÇAT	Llevant	Del 26 de febrer a l'11 de juny	96,75 €	
De 18.30 a 20.00 h	ITALIÀ INICIACIÓ	Gregal	Del 26 de febrer a l'11 de juny	96,75 €	
De 19.00 a 20.30 h	INTRODUCCIÓ AL CINEMA	Gregal	Del 7 al 28 de maig	30,00 €	
De 19.00 a 20.30 h	CÀMERA REFLEX DIGITAL I FOTOGRAFIA EN EXTERIORS. AVANÇAT	Migjorn	Del 26 de febrer a l'11 de juny	76,50 €	
De 19.45 a 21.15 h	ALEMANY INICIACIÓ	Llevant	Del 26 de febrer a l'11 de juny	96,75 €	

Divendres

De 9.30 a 11.00 h	ANGLÈS BÀSIC 2	Carme	Del 27 de febrer al 19 de juny	96,75 €	
-------------------	-----------------------	-------	--------------------------------	---------	--



Connecta't!

Xarxa gratuïta
als Centres Cívics!

PER CUIDAR-ME

Pensades per a la cura del cos i la ment



HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
Dilluns					
De 15.30 a 16.30 h	IOGALATES	Carme	Del 23 de febrer al 15 de juny	84,00 €	
De 17.00 a 18.30 h	21 PASSOS CAP A LA FELICITAT	Carme	Del 4 de maig al 15 de juny	57,82 €	
De 17.30 a 18.30 h	PILATES	Gregal	Del 23 de febrer al 15 de juny	84,00 €	
De 18.00 a 20.00 h	DOMINA LA TEVA MENT	Carme	Del 23 de febrer al 20 d'abril	57,82 €	
De 18.30 a 19.30 h	HIPOPRESSIUS+ESQUENA	Carme	Del 23 de febrer al 15 de juny	84,00 €	
De 18.45 a 20.15 h	IOGA	Llevant	Del 23 de febrer al 15 de juny	84,00 €	

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
De 19.00 a 20.00 h	SEVILLANES AVANÇAT	Migjorn	Del 2 de març al 8 de juny	65,00 €	
De 19.00 a 20.30 h	TALLER DE REFLEXOLOGIA PODAL	Migjorn	Del 14 d'abril al 2 de juny	49,56 €	
De 19.30 a 21.00 h	IOGA	Carme	Del 23 de febrer al 15 de juny	92,93 €	
De 20.00 a 21.00 h	SEVILLANES PER A PRINCIPIANTS	Migjorn	Del 2 de març al 8 de juny	65,00 €	
Dimarts					
De 9.15 a 10.45 h	IOGA	Llevant	Del 24 de febrer al 9 de juny	92,93 €	
D'11.00 a 12.30 h	ESTIRAMENTS I RELAXACIÓ	Mas Abelló	Del 24 de febrer al 9 de juny	92,93 €	
De 16.00 a 17.00 h	INICIACIÓ AL MINDFULNESS	Llevant	Del 24 de febrer al 9 de juny	84,00 €	
De 16.45 a 17.45 h	IOGALATES	Ponent (al Mestral provisional)	Del 24 de febrer al 9 de juny	84,00 €	
De 17.30 a 19.00 h	TAITXÍ	Carme	Del 24 de febrer al 9 de juny	92,93 €	
De 17.45 a 19.15 h	IOGA	Ponent (al Mestral provisional)	Del 24 de febrer al 9 de juny	92,93 €	
De 18.30 a 20.00 h	INTRODUCCIÓ A LES CONSTELACIONS FAMILIARS	Carme	Del 5 de maig al 2 de juny	45,00 €	
De 19.00 a 20.00 h	BALL SALSA, BACHATA I MERENGUE SENSE PARELLA	Carme	Del 24 de febrer al 9 de juny	75,00 €	
De 19.30 a 21.00 h	INICIACIÓ AL TAROT	Carme	Del 24 de febrer al 9 de juny	92,93 €	

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
Dimecres					
De 9.00 a 10.30 h	IOGA	Migjorn	Del 25 de febrer al 10 de juny	92,93 €	
De 15.15 a 16.15 h	IOGALATES	Llevant	Del 25 de febrer al 10 de juny	84,00 €	
De 16.45 a 17.45 h	PILATES	Llevant	Del 25 de febrer al 10 de juny	84,00 €	
De 17.00 a 18.00 h	PILATES	Carme	Del 25 de febrer al 10 de juny	84,00 €	
De 18.30 a 19.30 h	PILATES	Ponent (al Mestral provisional)	Del 25 de febrer al 10 de juny	84,00 €	
De 18.30 a 19.30 h	ZUMBA	Carme	Del 25 de febrer al 10 de juny	84,00 €	
De 20.00 a 21.00 h	BALL SALSA, BACHATA I MERENGUE SENSE PARELLA	Migjorn	Del 25 de febrer al 10 de juny	75,00 €	
Dijous					
De 10.00 a 11.30 h	ESTIRAMENTS I EXERCICIS DE RELAXACIÓ	Carme	Del 26 de febrer a l'11 de juny	92,93 €	
De 13.00 a 14.00 h	IOGALATES	Gregal	Del 26 de febrer a l'11 de juny	84,00 €	
De 16.30 a 18.00 h	IOGA	Ponent (al Mestral provisional)	Del 26 de febrer a l'11 de juny	92,93 €	
De 18.00 a 19.00 h	IOGALATES	Carme	Del 26 de febrer a l'11 de juny	84,00 €	
De 18.30 a 19.30 h	ZUMBA	Ponent (al Gregal provisional)	Del 26 de febrer a l'11 de juny	84,00 €	
De 19.00 a 21.00 h	AUTOMAQUILLATGE TENDÈNCIES PRIMAVERA-ESTIU	Migjorn	Del 5 al 26 de març	48,00 €	

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
De 19.00 a 21.00 h	CREA LA TEVA CALMA: MANDALES I EMOCIONS	Mas Abelló	Del 30 d'abril a l'11 de juny	57,82 €	
De 19.00 a 21.00 h	21 PASSOS CAP A LA FELICITAT	Mas Abelló	Del 26 de febrer al 16 d'abril	57,82 €	
De 19.15 a 20.45 h	IOGALATES	Llevant	Del 26 de febrer a l'11 de juny	92,93 €	
De 19.30 a 21.00 h	TAROT CONTINUACIÓ	Carme	Del 26 de febrer a l'11 de juny	92,93 €	
Divendres					
De 9.30 a 11.00 h	CUIDEM LA COLUMNA	Llevant	Del 27 de febrer al 19 de juny	92,93 €	
D'11.30 a 12.30 h	IOGA A LA CADIRA	Carme	Del 27 de febrer al 19 de juny	84,00 €	
De 17.30 a 18.30 h	BALLS LLATINS SENSE PARELLA	Gregal	Del 27 de febrer al 19 de juny	75,00 €	
De 17.30 a 18.30 h	PILATES	Carme	Del 27 de febrer al 19 de juny	84,00 €	



PER CUINAR.

Cuinar, tastar, combinar aliments...
La cultura de la cuina



HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
De 19.30 a 21.00 h	CUINA PER SOLTERS	Migjorn	Del 21 d'abril al 2 de juny	55,65 €	

Dimecres

De 18.00 a 19.30 h	GALETES CASOLANES	Gregal	4 de març	11,10 €	
De 18.00 a 19.30 h	HUMMUS I DIPS DEL MÓN	Gregal	13 de març	11,10 €	
De 18.00 a 19.30 h	APERITIUS SALUDABLES AMB AIR FRYER	Gregal	25 de maig	11,10 €	
De 18.00 a 19.30 h	AMANIDES PER CADA DIA	Gregal	27 de maig	11,10 €	

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
--------	-----------	--------------	---------	------	---

Dilluns

De 18.30 a 20.30 h	HUMMUS I DIPS DEL MON	Carme	9 i 16 de març	29,60 €	
De 18.30 a 20.30 h	SALSES BÀSIQUES PER ELEVAR QUALSEVOL PLAT	Carme	20 d'abril	14,80 €	
De 18.30 a 20.30 h	APERITIUS SALUDABLES AMB AIR FRYER	Carme	4 de maig	14,80 €	
De 19.00 a 20.30 h	CUINA FÀCIL I DE TEMPORADA	Carme	Del 18 de maig al 8 de juny	44,40 €	

Dimarts

De 19.30 a 21.00 h	CUINA PER SOLTERS	Migjorn	Del 24 de febrer al 14 d'abril	55,65 €	
-----------------------	--------------------------	---------	-----------------------------------	---------	--



HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
De 19.00 a 21.00 h	CUINA EXPRÉS PERÒ SALUDABLE	Migjorn	De l'11 al 18 de març	29,60 €	
De 19.00 a 21.00 h	CUINA JAPONESA	Migjorn	Del 15 al 22 d'abril	29,60 €	
De 19.00 a 21.00 h	CREMES FREDES I GASPATXOS	Migjorn	Del 13 al 20 de maig	29,60 €	
De 19.00 a 21.00 h	CUINA PER PÍCNICS I REVETLLES	Migjorn	Del 27 de maig al 3 de juny	29,60 €	

Dijous

De 19.00 a 20.30 h	SOPES I CREMES D'HIVERN	Mestral	26 de febrer i 5 de març	22,20 €	
De 19.00 a 20.30 h	GAUDINT DE LA CARXOFA	Mestral	19 i 26 de març	22,20 €	
De 19.00 a 20.30 h	GAUDINT DE LES FAVES	Mestral	9 i 16 d'abril	22,20 €	
De 19.00 a 20.30 h	BACALLÀ I A CALLAR	Mestral	23 i 30 d'abril	22,20 €	
De 19.00 a 21.00 h	CUINA PER PÍCNICS I SORTIDES	Mas Abelló	4 de juny	14,80 €	

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	♥
Divendres					
De 18.00 a 19.30 h	CUINAR AMB FORMATGES	Llevant	13 i 20 de març	22,20 €	
De 18.00 a 19.30 h	CREMES FREDES D'ESTIU	Llevant	22 de maig	11,10 €	
De 18.00 a 19.30 h	QUICHES SALADES	Llevant	12 de juny	11,10 €	



ACTIVITATS PUNTUALS

Són activitats gratuïtes i de curta durada



ENS MOVEM

Ens movem per Reus per conèixer i comprendre la ciutat.

PARLEM DE

Hi ha un temps per saber. Fem una ullada a diversos temes que ens poden interessar.

EN FAMÍLIA

Crear, jugar, aprendre i divertir-nos en companyia de la família.

ESPAI GASTRO

Amb denominació d'origen i productes de proximitat.



DATA / HORARI	ENS MOVEM	CENTRE CÍVIC	♥
Febrer			
24 de febrer a les 9.00 h	RESPIRA NATURA, CAMINA I TROBA LA CALMA	Mestral	
Març			
10 de març a les 9.00 h	RESPIRA NATURA, CAMINA I TROBA LA CALMA	Gregal	
24 de març a les 9.00 h	RESPIRA NATURA, CAMINA I TROBA LA CALMA	Carme	
Abril			
7 d'abril a les 9.00 h	RESPIRA NATURA, CAMINA I TROBA LA CALMA	Mas Abelló	
8 d'abril a les 9.30 h	CAMÍ DE LA BASSA NOVA	Mestral	
9 d'abril a les 17.00 h	VISITEM L'OBRADOR DEL FORN DE PA VELL	Carme	
10 d'abril a les 10.00 h	VISITEM EL MUSEU D'ART I D'HISTÒRIA DE REUS	Gregal	
14 d'abril a les 17.00 h	VISITEM L'OBRADOR DEL FORN DE PA SISTARÉ	Gregal	
21 d'abril a les 9.00 h	RESPIRA NATURA, CAMINA I TROBA LA CALMA	Migjorn	
Maig			
7 de maig a les 10.30 h	VISITEM L'OBRADOR DE LA PASTISSERIA HUGUET	Carme	
14 de maig a les 10.00 h	VISITA L'ESPAI AIGUA	Carme	

19 de maig a les 9.00 h	RESPIRA NATURA, CAMINA I TROBA LA CALMA	HOSPITAL VELL	
26 de maig a les 9.30 h	VISITA A L'ETAP (ESTACIÓ DE TRACTAMENT D'AIGUA POTABLE DE REUS)	Mestral	

Juny			
2 de juny a les 9.00 h	RESPIRA NATURA, CAMINA I TROBA LA CALMA	Llevant	
12 de juny a les 10.00 h	VISITA A L'EXPOSICIÓ TEMPORAL DEL MUSEU SALVADOR VILASECA	Llevant	

DATA / HORARI	PARLEM DE	CENTRE CÍVIC	♥
---------------	-----------	--------------	---

Febrer			
5 de febrer a les 19.00 h	1a JORNADA DE L'ENTITAT LA VEU ENTRE CULTURES	Mestral	
23 de febrer a les 18.00 h	TESTAMENTS I HERÈNCIES. QUE CAL SABER? Il·lustre Col·legi d'Advocats de Reus	Llevant	
24 de febrer a les 16.00 h	CONSELLS DE PREVENCIÓ I ACTUACIÓ EN CAS D'INCENDI A CASA. Bombers	Migjorn	

Març			
2 de març a les 10.00 h	QUÈ CAL SABER DEL DEL DOLOR. Col·legi Farmacèutics de Tarragona	Llevant	
3 de març a les 18.00 h	CONSELLS DE SEGURETAT CIUTADANA. Guàrdia Urbana de Reus	Gregal	
4 de març a les 16.00 h	DAVANT D'UNA EMERGÈNCIA, COM ACTUO? KIT ESSENCIAL Emergències i Protecció Civil	Mestral	
9 de març a les 11.00 h	DOCUMENT DE VOLUNTATS ANTICIPADES: CONEIXES QUINS SÓN ELS TEUS DRETS DE FINAL DE VIDA? Dret a Morir Dignament	Llevant	
11 de març a les 10.00 h	DADES ÚTILS O INTERESSANTS QUE L'AJUNTAMENT DE REUS POSA A L'ABAST PER INTERNET: TRANSPARÈNCIA, BASES DE DADES, GEOPORTAL I ALTRES, PER A TOTS ELS PÚBLICS	Carme	

12 de març a les 18.00 h	CONSELLS DE PREVENCIÓ I ACTUACIÓ EN CAS D'INCENDI A CASA. Bombers	Gregal	
16 de març a les 17.00 h	QUÈ CAL SABER DE LA LLEI DE LA SEGONA OPORTUNITAT. DAVANT SITUACIONS INSOLVÈNCIA COM AFRONTAR-LES. Il·lustre Col·legi d'Advocats de Reus	Mas Abelló	
17 de març a les 10.00 h	POSEM CARA A LA SOLITUD. CAP Marià Fortuny	Migjorn	
20 de març a les 10.00 h	GESTIÓ DE L'INSOMNI. CAP Horts de Miró	Llevant	
24 de març a les 18.00 h	CÒM ENS CONTROLA GOOGLE?	Mestral	

Abril			
8 d'abril a les 10.00 h	DAVANT D'UNA EMERGÈNCIA, COM ACTUO? KIT ESSENCIAL Emergències i Protecció Civil	Carme	
8 d'abril a les 18.30 h	DADES ÚTILS O INTERESSANTS QUE L'AJUNTAMENT DE REUS POSA A L'ABAST PER INTERNET: TRANSPARÈNCIA, BASES DE DADES, GEOPORTAL I ALTRES, PER A TOTS ELS PÚBLICS	Gregal	
14 d'abril a les 10.00 h	IDENTIFICAR EL MEU MALESTAR. CAP Marià Fortuny	Migjorn	
16 d'abril a les 9.30 h	QUÈ CAL SABER DE L'INSOMNI? Col·legi Farmacèutics de Tarragona	Mas Abelló	
16 d'abril a les 19.00 h	NOVEL·LES DE CINEMA	Gregal	
17 d'abril a les 11.00 h	CURES EN ACCIDENTS DOMÈSTICS. CAP Horts de Miró	Llevant	
22 d'abril a les 17.00 h	APRÈN A UTILITZAR L'APLICACIÓ LA MEVA SALUT. CAP Horts de Miró	Llevant	
27 d'abril a les 17.00 h	COM ET PODEM AJUDAR A DEIXAR DE FUMAR. Cap Llibertat	Gregal	



Maig			
7 de maig a les 18.00 h	CONSELLS DE PREVENCIÓ I ACTUACIÓ EN CAS D'INCENDI A CASA. Bombers	Mas Abelló	
12 de maig a les 10.00 h	SEGUIR SENT UNA PERSONA SANA A L'EDAT ADULTA. L'EXERCICI FÍSIC ÉS LA CLAU. CAP Marià Fortuny	Migjorn	
13 de maig a les 18.00 h	TESTAMENTS I HERÈNCIES. QUE CAL SABER? Il·lustre Col·legi d'Advocats de Reus	Mestral	
13 de maig a les 19.00 h	BENESTAR PER AL TEU GAT: TIPS PER REDUIR L'ESTRÈS EN GATS I ELS SEUS COMPORTAMENTS	Mas Abelló	
15 de maig a les 10.00 h	PRACTIQUEM LA CONSCIÈNCIA PLENA. CAP Horts de Miró	Llevant	
15 de maig a les 18.00 h	AFRONTAMENT DE L'ESTRÈS. CAP Sant Pere	Carme	
18 de maig a les 17.00 h	TRÀMITS PER DEMANAR LA LLEI DE DEPEDÈNCIA I/O DISCAPACITAT. CAP Llibertat	Gregal	
19 de maig a les 10.00 h	DIFICULTATS PER MENJAR? PRODUCTES DE SUPORT PER A L'ALIMENTACIÓ. CAP Marià Fortuny	Migjorn	
20 de maig a les 16.00 h	QUÈ CAL SABER DE LA HIPERTENSIO ARTERIAL. Col·legi Farmacèutics de Tarragona	Mestral	
21 de maig a les 16.00 h	DAVANT D'UNA EMERGÈNCIA, COM ACTUO? KIT ESSENCIAL Emergències i Protecció Civil	Migjorn	
21 de maig a les 18.30 h	EL CAMÍ DE L'AUTOESTIMA: L'AUTOCURA. CAP Sant Pere	Carme	

Juny			
1 de juny a les 17.00 h	SÒL PELVIÀT. CAP Llibertat	Gregal	
2 de juny a les 18.00 h	ÈTICA TECNOLÒGICA EN LA IA	Mestral	
3 de juny a les 19.00 h	BENESTAR PER AL TEU GOS: POR ALS PETARDS, TIPS PER ACONSEGUIR UNA ZONA ZEN	Mas Abelló	
4 de juny a les 11.30 h	ALIMENTACIÓ A PARTIR DELS 60. CAP Horts de Miró	Llevant	

9 de juny a les 10.00 h	COM MILLORAR L'ABSORCIÓ DE FERRO? CAP Marià Fortuny	Migjorn	
9 de juny a les 18.00 h	PREVENIR L'ADICCIÓ A LES NOVES TECNOLOGIES	Mestral	
10 de juny a les 16.00 h	FOTOPROTECCIÓ CONSCIENT: PREVENCIÓ DE TAQUES, ENVELLIMENT I CÀNCER DE PELL. Col·legi Farmacèutics de Tarragona	Mestral	

DATA / HORARI	EN FAMÍLIA	CENTRE CÍVIC	♥
---------------	------------	--------------	---

Març			
3 de març a les 17.00 h	LES ABELLES PERDUDES. GIMCANA SOBRE LES DONES REFERENTS DE REUS	Gregal	
26 de març a les 18.00 h	FEM OUS DE PASQUA	Mas Abelló	

Abril			
16 d'abril a les 18.00 h	FEM UNA CORONA DE PRIMAVERA	Mas Abelló	

Maig			
7 de maig a les 17.00 h	LES ABELLES PERDUDES. GIMCANA SOBRE LES DONES REFERENTS DE REUS	Llevant	
7 de maig a les 17.30 h	COOKING IN INGLISH DE 6 A 10 ANYS	Mestral	
11 de maig a les 17.00 h	LES ABELLES PERDUDES. GIMCANA SOBRE LES DONES REFERENTS DE REUS	Carme	

Juny			
9 de juny a les 17.30 h	GARLANDES DE FESTA MAJOR	Mas Abelló	

Tots els divendres de 17.00 a 19.00 h ESPAI DE JOCS DE TAULA al Gregal			
--	--	--	--

DATA / HORARI	ESPAI GASTRO	CENTRE CÍVIC	♥
Març			
12 de març a les 10.00 h	CUINA SENSE LACTOSA	Mestral	
25 de març a les 10.00 h	CUINA SENSE GREIXOS	Migjorn	
Abril			
14 d'abril a les 17.00 h	CUINA SENSE OUS: RECEPTES AMB ELS MILLORS SUBSTITUTS	Llevant	
16 d'abril a les 17.30 h	ROSES DE XOCOLATA	Carme	
29 d'abril a les 18.00 h	CUINA SENSE GLUTEN: ELS ARREBOSSATS	Gregal	
Maig			
7 de maig a les 19.00 h	TAST DE VINS DE PRIMAVERA	Mas Abelló	
14 de maig a les 19.00 h	ELS SECRETS DELS TES I DE LES TISANES	Mestral	
Juny			
1 de juny a les 18.30 h	CUINA SENSE SAL PERÒ SABOROSA	Carme	
9 de juny a les 17.00 h	CLUB DELS CUINETES: AMANIDA DE CUSCÚS	Llevant	
11 de juny a les 10.00 h	TAPES CREATIVES	Mestral	
11 de juny a les 19.00 h	TAPES CREATIVES	Mestral	
11 de juny a les 19.00 h	CUINA DOLÇA SENSE SUCRE	Mas Abelló	



**Espai de
joc obert
al GREGAL**

**Juga
en família**

**Diverteix-te
a través del joc
i les joguines**

**Un espai
acollidor i
estimulant**

**Descobreix
i experimenta**

**Aquí
hi juguem
tots!**

EXPOSICIONS

Espais expositius on diferents artistes i agents culturals mostren les seves propostes



MARÇ
Jordi Del Campo i Viky Llamas
"RenatuReus - Patis i balcons que fan barri"

ABRIL
Josep Sendra
"La Cripta de la Colònia Güell (Any Gaudi)"

MAIG
Associació Tarraco Fotografia
"Dansa entre Botes"

JUNY
Associació Tarraco Fotografia
"Col·lectiva"



MARÇ
L'Art de Ramón Juncosa

ABRIL
Jordi Del Campo i Viky Llamas
"RenatuReus - Patis i balcons que fan barri"

MAIG
Gràcia de la Hoz
"Cadira Vermella"

JUNY
Cartells d'Amnistia Internacional
"Art i Drets Humans"



MARÇ
Alumnes de visual i plàstica
Institut Gabriel i Ferrater /
Concurs fotogràfic Setmana Santa

ABRIL
Alumnes de visual i plàstica
Institut Gabriel i Ferrater /
Concurs fotogràfic Setmana Santa

MAIG
Cartells d'Amnistia Internacional
"Art i Drets Humans"

JUNY
Mostra d'art dels participants
del Centre Cívic Llevant



MARÇ
Associació Tarraco Fotografia
"Dansa entre Botes"

ABRIL
Associació Tarraco Fotografia
"Col·lectiva"

MAIG
"Guardadors de la Tronada"

JUNY
Gràcia de la Hoz
"Cadira Vermella"



MARÇ
"Guardadors de la Tronada"

ABRIL
Gràcia de la Hoz
"Cadira Vermella"

MAIG
Associació Diversitat en Acció
"Art sense barreres"

JUNY
Associació Tarraco Fotografia
"Dansa entre Botes"



MARÇ
Cartells d'Amnistia Internacional
"Art i Drets Humans"

ABRIL
"Guardadors de la Tronada"

MAIG
Associació Tarraco Fotografia
"Col·lectiva"

JUNY
L'art dels alumnes de
l'Institut Josep Tapiró



Antic Hospital **NOU ESPAI HABILITAT**

MARÇ
Dones amb història de
l'hospital Sant Josep de Reus

ABRIL
Cartells d'Amnistia Internacional
"Art i Drets Humans"

MAIG
Jordi Del Campo i Viky Llamas
"RenatuReus - Patis i balcons que fan barri"

JUNY
"Guardadors de la Tronada"



CALENDARI

FEBRER - JUNY 2026

Preinscripcions

A PARTIR DEL
2 DE FEBRER

Inici / Final

DE LES ACTIVITATS

Festius

NO LECTIUS



FEBRER	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
	9	10	11	12	13
	16	17	18	19	20
	23	24	25	26	27

MARÇ	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
	9	10	11	12	13
	16	17	18	19	20
	23	24	25	26	27
	30	31			

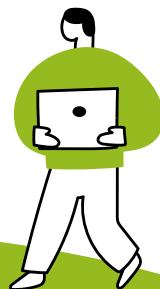
ABRIL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
	6	7	8	9	10
	13	14	15	16	17
	20	21	22	23	24
	27	28	29	30	

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1
	4	5	6	7	8
	11	12	13	14	15
	18	19	20	21	22
	25	26	27	28	29

JUNY	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4	5
	8	9	10	11	12
	15	16	17	18	19
	22	23	24	25	26
	29	30			

INSCRIPCIONS OBERTES

TOT EL QUE NECESSITES SABER
PER MATRICULAR-TE!



NORMES DE MATRICULACIÓ FEBRER – JUNY 2026

PROCÉS DE MATRICULACIÓ

Es considera formalitzada la inscripció quan la persona interessada l'hagi realitzat directament a través del sistema [www.inscripciones.reus.cat](http://inscripciones.reus.cat) i hagi abonat el total de l'import de l'activitat.

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ

A partir del 2 de febrer fins a esgotar les places.

CANALS D'INSCRIPCIÓ

Per internet a <http://inscripciones.reus.cat>
Presencialment a les consergeries dels centres cívics en horari de 9.00 a 13.00 h i de 16.00 a 20.00 h

DURADA DELS CURSOS

La durada dels cursos serà la que consta a la web entre el 23 de febrer al 19 de juny de 2026.

Un cop es confirmi als alumnes la seva plaça, el pagament es farà efectiu mitjançant targeta bancària a través d'internet. No s'acceptaran diners en efectiu.

DEVOLUCIÓ DE QUOTES

L'organització es reserva el dret d'anul·lar i/o canviar l'activitat només si es considera necessari, només en aquest cas es retornarà l'import del curs.

DESCOMPTES DEL 15%

S'aplicaran descomptes a aquelles persones que acreditin:

- Majors de 65 anys.
- Joves fins a 30 anys.
- Titulars del carnet de família nombrosa i monoparental.
- Persones amb discapacitat legalment reconeguda a partir del 33%.
- Persones en situació d'atur laboral.

**Per poder gaudir d'aquests descomptes caldrà fer la inscripció de forma presencial als centres cívics.*

inscripciones.reus.cat



Carme



Llevant



Migjorn



Mas Abelló



Mestral



Ponent



Gregal

XARXA CASALS MUNICIPALS

+60



CASAL CENTRE CÍVIC MIGJORN

Dimarts

De 9.00 a 10.00 h	Gimnàstica (grup 1)
De 10.00 a 11.00 h	Ball en línia (iniciació)
D'11.00 a 12.00 h	Ball en línia (avançat)
De 16.00 a 17.00 h	Gimnàstica relaxació

Dimecres

De 10.00 a 11.00 h	Gimnàstica (grup 2)
De 9.00 a 10.00 h	Taller d'informàtica (nivell 1)
De 10.00 a 11.00 h	Taller d'informàtica (nivell 2)
D'11.00 a 12.00 h	Taller d'informàtica (nivell 3)
De 16.00 a 18.00 h	Treballs manuals GRATUÏT

Dijous

De 18.45 a 20.00 h	Ball d'envelat
--------------------	-----------------------

Divendres

De 9.00 a 10.00 h	Gimnàstica (grup 1)
De 10.00 a 11.00 h	Gimnàstica (grup 2)
De 10.00 a 11.00 h	Taller de memòria
D'11.00 a 12.00 h	Taller de memòria
De 16.00 a 18.00 h	Treballs manuals GRATUÏT

CASAL CENTRE CÍVIC MAS ABELLÓ

Dilluns

De 15.45 a 16.45 h	Ball country
De 17.00 a 20.00 h	Jocs de taula/treballs manuals GRATUÏT

Dimarts

De 10.00 a 11.00 h	Taller de memòria
De 17.00 a 18.00 h	Gimnàstica

Dimecres

De 17.00 a 20.00 h	Jocs de taula/treballs manuals GRATUÏT
--------------------	--

Dijous

De 17.00 a 18.00 h	Gimnàstica
--------------------	-------------------

Divendres

De 17.00 a 20.00 h	Jocs de taula/treballs manuals GRATUÏT
--------------------	--

CASAL CENTRE CÍVIC MESTRAL

Dilluns

De 9.00 a 10.00 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)
De 10.00 a 11.00 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)
D'11.00 a 12.00 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)
De 12.00 a 13.00 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)
De 18.00 a 19.00 h	Taller de crochet GRATUÏT
De 19.00 a 21.00 h	Jocs de taula GRATUÏT

Dimarts

De 9.00 a 10.30 h	Taller de mandales GRATUÏT
De 10.30 a 11.30 h	Gimnàstica (grup 1)
De 17.45 a 18.45 h	Gimnàstica Sol i vista (Polilleuger Cèlia Artiga)

Dimecres

De 9.00 a 10.00 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)
De 10.00 a 11.00 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)
D'11.00 a 12.00 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)
De 12.00 a 13.00 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)

De 17.00 a 18.00 h	Taller de pintura acrílica GRATUÏT
De 18.00 a 19.00 h	Treballs manuals GRATUÏT

Dijous

De 9.00 a 10.30 h	Taller de mandales GRATUÏT
De 10.30 a 11.30 h	Gimnàstica (grup 1)
De 17.45 a 18.45 h	Gimnàstica Sol i vista (Polilleuger Cèlia Artiga)
De 19.00 a 20.00 h	Ball en línia

Divendres

De 9.00 a 10.30 h	Taller de memòria (grup 1)
De 10.00 a 11.00 h	Taller de memòria (grup 2)
De 12.00 a 13.00 h	Ball country iniciació Ponent (Provisional)
De 19.00 a 21.00 h	Jocs de taula GRATUÏT

CASAL CENTRE CÍVIC DEL CARME

Dilluns

De 9.00 a 10.00 h	Taller de memòria Ponent (Provisional)
De 10.00 a 11.00 h	Taller de memòria Ponent (Provisional)
D'11.00 a 12.00 h	Taller de memòria Ponent (Provisional)
De 12.00 a 13.00 h	Taller de memòria Ponent (Provisional)
D'11.00 a 12.00 h	Taller de memòria Ponent (2 grup Provisional)
De 12.00 a 13.00 h	Taller de memòria Ponent (2 grup Provisional)
De 10.00 a 11.00 h	Taller de memòria
D'11.00 a 12.00 h	Taller de memòria

D'11.30 a 12.30 h	Gimnàstica
De 18.00 a 19.30 h	Teatre avançat Ponent (Provisional)
De 19.30 a 20.30 h	Teatre iniciació Ponent (Provisional)
Dimarts	
De 9.00 a 10.00 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)
De 10.00 a 11.00 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)
D'11.00 a 12.00 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)
De 12.00 a 13.00 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)
Dimecres	
D'11.30 a 12.30 h	Gimnàstica
De 17.00 a 18.00 h	Taller d'informàtica Ponent (nivell 1 provisional)
De 18.00 a 19.00 h	Taller d'informàtica Ponent (nivell 2 provisional)
De 19.00 a 20.00	Taller d'informàtica Ponent (nivell 3 provisional)
Dijous	
De 9.00 a 10.00 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)
De 10.00 a 11.00 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)
D'11.00 a 12.00 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)
De 12.00 a 13.00 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)
Divendres	
De 18.00 a 20.00 h	Ball del Casal Gratuït Ponent (activitat oberta provisional)

CASAL CENTRE CÍVIC
PONENT

Per motius de les obres, les activitats estaran ubicades en els Centres Cívics: Mestral, Del Carme i Gregal.

CASAL CENTRE CÍVIC GREGAL	
Dimarts	
De 19.30 a 20.30 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)
De 20.00 a 21.00 h	Ball en línia iniciació Ponent (Provisional)
Dimecres	
De 19.00 a 20.00 h	Ball country iniciació Ponent (Provisional)
De 20 a 21.00 h	Ball en línia avançat Ponent (Provisional)
Dijous	
De 19.30 a 20.30 h	Gimnàstica Ponent (Provisional)



CASAL MUNICIPAL SANT BERNAT CALVÓ	
Dimecres	
De 17.00 a 18.00 h	Taller de memòria
Tots els dies de la setmana	
De 17.00 a 20.00 h	Casal obert – activitat lliure, jocs de taula GRATUÏT

PER A MÉS INFORMACIÓ

TRUCA AL

662 334 323

* LES ACTIVITATS FINALITZEN EL 19 DE JUNY.
DURANT LA SETMANA SANTA NO HI HAURÀ ACTIVITATS

ALTRES ACTIVITATS +60	
Els dimarts i els dimecres	
Dimarts de 9.30 a 11.30 h Parc del Trenet	Marxa nòrdica
Dimecres de 9.30 a 11.30 h Pg. de la Boca de la Mina	
Segon dimecres del mes	
De 17.00 a 19.30 h, als diferents espais municipals i centres cívics	Cinefòrum GRATUÏT Espais audiovisuals, per al diàleg sobre temes que ens vinculen amb la vida.
Tercer dimarts del mes	
De 17.00 a 19.00 h al Casal del Centre Cívic Mestral	Taller GRATUÏT «Cuina fàcil i saludable»
Una secció al mes en cada un dels Centres Cívics i altres espais	
Demanar informació al 662 334 323	Projecte GRATUÏT «ACTIVA'T» L'edat no és un límit és un repte. Gimnàstica terapèutica

També estan adreçades al col·lectiu
+60 «les activitats gratuïtes i de
curta durada» (pàgines 24-30).

MATRICULA'T!

INSCRIPCIONS A PARTIR DEL
2 DE FEBRER

inscripciones.reus.cat



CENTRE CÍVIC
del Carme

977 010 051
cc.delcarme@reus.cat
Pl. de la Patcada. 10



CENTRE CÍVIC
Llevant

977 010 026
cc.llevant@reus.cat
Pl. de l'Hort dels Canonges. 1



CENTRE CÍVIC
Mas Abelló

977 010 030
cc.masabello@reus.cat
C. del Mas Carpa. 4



CENTRE CÍVIC
Mestral

977 010 039
cc.mestral@reus.cat
Av. de Barcelona. 6



CENTRE CÍVIC
Migjorn

977 010 032
cc.migjorn@reus.cat
Riera de l'Escorial. 22-24



CENTRE CÍVIC
Ponent

977 010 044
cc.ponent@reus.cat
Av. dels Països Catalans. 106



CENTRE CÍVIC
Gregal

977 010 027
cc.gregal@reus.cat
C. d'Antoni Gaudí, 18

centrescivics.reus.cat



AJUNTAMENT DE REUS

Relacions Ciudadanes